



# ぽっかぽかだより

## 2024年 5月

滝野出張所、本笠図書館が  
入っている建物の中にあります

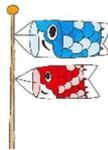
19

本笠ファミリア館

### 滝野子育て支援センター

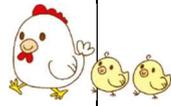
印西市滝野3-4

電話0476-97-1822



- ◎市内在住の0歳～就学前のお子さんと、その保護者の方、妊産婦さんが予約制で利用できます。  
(お子さんには必ず保護者の付き添いが必要です)
- ◎利用の際には、入退館システムまたは、使用届の記入をお願いします。

開所日：火曜日～日曜日（月曜日が祝日と重なった場合は火曜日はお休み）開所時間：9：00～16：30

月	火	水	木	金	土	日
		<b>1</b> おやこであそぼう	<b>2</b>	<b>3</b> 憲法記念日	<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> 子どもの日
<b>6</b> 休所日	<b>7</b> 公園であそぼう！ おやこであそぼう①中止 おやこであそぼう	<b>8</b> 〔印西おもちゃの病院〕 9：00～11：00	<b>9</b> 助産師サロン	<b>10</b> 季節のクラフト おやこであそぼう①②の中でおこなっています。 おやこであそぼう②14：00～	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b> 休所日	<b>14</b> ハンドマッサージ ボランティア 14:30～15:30 おやこであそぼう	<b>15</b> 5月のお誕生会 おやこであそぼう①中止	<b>16</b> 産後ママの ストレッチピラティス おやこであそぼう①中止 助産師サロン	<b>17</b> 子育て相談日	<b>18</b> 本笠図書館 「5月のおはなしかい」	<b>19</b>
<b>20</b> 休所日	<b>21</b> おやこであそぼう	<b>22</b> おやこふれあい講座 「いろいろリトミック」 おやこであそぼう①中止	<b>23</b> 助産師サロン	<b>24</b> ころころ相談 おやこであそぼう①中止	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b> 休所日	<b>28</b> 公園であそぼう！ おやこであそぼう①中止 おやこであそぼう	<b>29</b> 妊産婦さんいらっしゃい おやこであそぼう①中止	<b>30</b> 助産師サロン	<b>31</b>		

### おやこであそぼう(予約制)

ご予約は LINE をご利用ください。(1家族2コマまで)

- ◎毎週金曜日 9 時頃に翌週分(火～日)のカレンダーを更新します。
- ◎まずは印西市 LINE 公式アカウントを友だち追加してください。
- ◎予約は前日までに LINE でお願いします。(当日の LINE 予約はできません)
- ◎当日に空きがある場合は利用できますので、電話(8：45～)でお問い合わせください。

◎LINE での予約方法、入退館システム等、詳しくは「いんざい子育てナビ」をご覧ください。  
 昨年度申請いただいています QR コードは今年度用に申請のし直しが必要になります。  
 ご理解、ご協力をお願いいたします。

<利用時間・定員>火曜日～日曜日 ① 9：00～12：00 15組  
 ②13：30～16：30 15組

<対象>未就学児とその保護者または妊産婦(印西市在住の方) ※ご利用は1日1回です。

※「おやこであそぼう」では、自由におもちゃで遊んでいただけます。また、助産師が週3回勤務しています。助産師がいる日は、ぽっかぽかタイムの中で、ワンポイントアドバイスがあります。

※毎月「季節のクラフト」を行っています。おやこであそぼうの中で①11：00②16：00からは、ぽっかぽかタイム(体操、ふれあい遊び、手遊び、お話タイム、呼名)を行っています。ぽっかぽかタイムの内容については裏面をご覧ください。



## 今月の『ぽっかぽかタイム』

① 11:00～ ②16:00～

※おやこであそぼうの中でおこなっています。

- ・体操「はとぽっぽ体操」
- ・手遊び「キャベツのなかから」
- ・ふれあいあそび「ちょうちょのおさんぽ」
- ・おはなしタイム

・呼名

## おはなしタイムの内容

火：パネルシアター 「いちごはどこ？」  
水：大型絵本「はらぺこあおむし」  
木：パネルシアター「はたらくくるま」  
金：カードシアター「キャベツのなかから」  
絵描き歌「てんとうむし」  
土・日：紙芝居・絵本  
月齢に合わせて内容を変える場合もあります。

<季節のクラフト> 10日(金) 11日(土)「おやこであそぼう①②」の中でおこなっています。LINE 予約です。

## 公園であそぼう!

★対象：未就学児とその保護者 ★自由参加【現地集合・解散】★※予約はいりません。※荒天・雨天時は中止

テーマにそった内容で親子やお友達と一緒に体を動かして遊びましょう!

※「公園で遊ぼう」開催の際は「おやこであそぼう①」は中止です。

雨天中止の際はセンターで遊べます。朝、お問い合わせください。

① 日 時：7日(火) 9:50 受付  
10:00～11:00

場 所：滝野公園

内 容：シャボン玉遊び

持ち物：水筒、帽子、日焼け及び熱中症対策

\*各自で虫よけ対策をしてきてください。

② 日 時：28日(火) 9:50 受付  
10:00～11:00

場 所：牧の原公園(山有)

内 容：忍者ごっこ

持ち物：水筒、帽子、日焼け及び熱中症対策

\*各自で虫よけ対策をしてきてください。

## ◆5月のお誕生会◆

日 時：15日(水) 10:00～11:00  
(9:40から入室できます)

対 象：5月生まれの子とその保護者 15組

内 容：・カード作り(手形、親子で記念撮影、身体測定)

・お祝いタイム・マジックシアター

★その場で撮った写真をカードに貼ってプレゼント!!

受 付：1日(水) 9:00～電話にて



## ●産後ママのストレッチピラティス●

日 時：16日(木) 10:00～11:00

対 象：首のすわった3～12か月の子とその保護者 13組

内 容：ストレッチピラティス 講 師：土井 さやか 氏

持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物、紙おむつ

\*ママは動きやすい服装でお越しください

受 付：4月26日(金) 9:00～

QRコードよりお申込みください。



## ●おやこふれあい講座「いろいろリトミック」●

日 時：22日(水) 10:00～11:00

対 象：2歳～3歳の子とその保護者 13組

内 容：リトミックの曲に合わせて遊びます!

講 師：戸田 千賀子 氏

持ち物：水分補給の飲み物

受 付：1日(水) 9:00～

QRコードよりお申込みください。



## ♥妊産婦さんいらっしゃい♥

日 時：29日(水) 10:00～11:00

対 象：妊婦さん・生後10か月までの赤ちゃん和妈妈 15組

内 容：骨盤体操・メッセージカード作り 講 師：廣瀬 優子 氏

持ち物：水分補給の飲み物 バスタオル

ママはパンツスタイルで

受 付：2日(火) 9:00～電話にて



## ◆助産師サロン◆

日 時：毎週木曜日 15時～

対 象：生後1歳くらいまでの赤ちゃん和妈妈 3組

持ち物：水分補給の飲み物 バスタオル

受 付：電話にてご予約、希望日をお知らせください

産後なんとなく気持ちが・・・これってあつてる?みんなどうしてるの?日常のLINE予約で遊びに来てお話をうかがうこともできますが、この日、この時間はもう少しゆっくり、のんびり助産師とお話できる時間として開設しました。タッチングケアも一緒にしてみませんか?

開設

## ☆子育て相談日 5月17日(金)☆

子育てや入園に関することなどをセンター職員がお受けします。

時間をとって相談したい方は前日 12 時まで、滝野子育て支援センター(97-1822)にご予約ください。

①10:00 ②10:45 ③13:30 ④14:15  
各1組 45分程度

※おやこであそぼうの中で行います。

## 《子育て支援センター利用にあたってのお願い》

- ・体調が悪いときやご家族に体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。
- ・ラック等を使用する赤ちゃんはバスタオルをご持参ください。
- ・水分補給ができる飲み物をお持ちください。食事はできません。(荷物置き場の前で飲むことができます)
- ・入れ替えの際に室内の換気・清掃、玩具の消毒を行っていますので、速やかな退出のご協力をお願いいたします。

## ハンドマッサージボランティア(14日)

子育て中のママたちに癒しの時間を・・・  
ということで、ボランティアで施術して  
くださる方がいらっしゃいます。14:00  
～15:30 通常のLINE予約で来館くだ  
さい。先着順となります。