



# ぽっかぽかだより

## 2024年 6月

滝野出張所、本埜図書館が入っている建物の中にあります

19

◎市内在住の0歳～就学前のお子さんと、その保護者の方、妊産婦さんが予約制で利用できます。  
 (お子さんには必ず保護者の付き添いが必要です)  
 ◎利用の際には、入退館システムまたは使用届の記入をお願いします。

本埜ファミリア館

### 滝野子育て支援センター

印西市滝野3-4

電話0476-97-1822



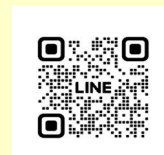
開所日：火曜日～日曜日（月曜日が祝日と重なった場合、火曜日はお休み） 開所時間：9：00～16：30

| 月         | 火                                       | 水  | 木  | 金                | 土                                    | 日  |
|-----------|---|--|--|------------------|--------------------------------------|----|
|           |   |  |  |                  | 1<br>おやこであそぼう                        | 2  |
| 3<br>休所日  | 4<br>おやこであそぼう                           | 5<br>英語であそぼう<br>おやこであそぼう①中止                                    | 6<br>6月のお誕生会<br>助産師サロン<br>おやこであそぼう①中止<br>おやこであそぼう②14:00～ | 7                | 8                                    | 9  |
| 10<br>休所日 | 11<br>おやこであそぼう                          | 12<br>ハンドマッサージボランティア<br>14:00～15:30<br>印西おもちゃの病院<br>9:00～11:00 | 13<br>助産師サロン   | 14<br>季節のクラフト    | 15<br>本埜図書館<br>「6月のおはなしかい」           | 16 |
| 17<br>休所日 | 18<br>ころころ相談<br>おやこであそぼう①中止<br>おやこであそぼう | 19<br>はいよち運動会<br>おやこであそぼう①中止                                   | 20<br>助産師サロン   | 21               | 22                                   | 23 |
| 24<br>休所日 | 25<br>おやこであそぼう                          | 26<br>ハンドマッサージボランティア<br>14:00～15:30                            | 27<br>妊産婦さんいらっしやい<br>おやこであそぼう①中止<br>助産師サロン               | 28<br>コンシェルジュ相談日 | 29<br>パパと<br>ベビーマッサージ<br>おやこであそぼう①中止 | 30 |

### おやこであそぼう(予約制)

ご予約はLINEをご利用ください。(1家族2コマまで)

- ◎毎週金曜日9時頃に翌週分(火～日)のカレンダーを更新します。
- ◎まずは印西市LINE公式アカウントを友だち追加してください。
- ◎予約は前日までにLINEでお願いします。(当日のLINE予約はできません)
- ◎当日に空きがある場合は利用できますので、電話(8:45～)でお問い合わせください。



◎LINEでの予約方法、入退館システム等、詳しくは「いんざい子育てナビ」をご覧ください。  
 昨年度申請いただいていますQRコードは、今年度用に申請のし直しが必要になります。  
 ご理解、ご協力をお願いいたします。

＜利用時間・定員＞火曜日～日曜日 ① 9：00～12：00 20組  
 ② 13：30～16：30 20組

＜対象＞未就学児とその保護者、妊産婦(印西市在住の方) ※ご利用は1日1回です。

※「おやこであそぼう」では、自由におもちゃで遊んでいただけます。また、助産師が週3回勤務しています。助産師がいる日は、ぽっかぽかタイムの中でワンポイントアドバイスがあります。

### ＜子育て支援センター利用にあたってのお願い＞

- ・ベビーベッドやラック等を使用する赤ちゃんは、バスタオルをご持参ください。
- ・水分補給ができる飲み物をお持ちください。(荷物置き場の前で飲むことができます) 食事はできません。

## 今月の『ぽっかぽかタイム』

① 11:00～ ②16:00～

※おやこであそぼうの中でおこなっています。

- ・体操 「あまつぶりダンス」
- ・手遊び「さかながはねて」
- ・ふれあいあそび「わきばら」
- ・おはなしタイム
- ・呼名



## おはなしタイムの内容

- 火：パネルシアター 「ヤダットちゃんの雨の日のお散歩」
  - 水：エプロンシアター「かえるののどじまん」
  - 木：パネルシアター 「どんないろがすき」
  - 金：カードシアター 「あめふりくまのこ」  
絵描き歌 「かたつむり」
  - 土・日：紙芝居・絵本
- 月齢に合わせて内容を変える場合もあります。

<季節のクラフト>14日(金)15日(土)「おやこであそぼう①②」の中でおこなっています。LINE 予約です。  
お子さんの足形で「カエルさん」を作ります。プレゼントや成長の記念にいかがですか？

## ●英語であそぼう●

日時：6月5日(水)10:15～11:00  
(9:00から入室できます)

対象：乳幼児とその保護者 15組

内容：英語に触れながら遊びます

講師：豊田 奈美氏

持ち物：水分補給の飲み物

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

受付：5月24日(金)9:00～

QRコードよりお申込みください。

※「おやこであそぼう①」は中止



## ◆6月のお誕生会◆

日時：6月6日(木)10:00～11:00  
(9:40から入室できます)

対象：6月生まれの子とその保護者 15組

内容：カード作り(手形、親子で記念撮影、身体測定)

★その場で撮った写真をカードに貼って  
プレゼント!!

・お祝いタイム・お話しアター

受付：5月24日(金)9:00～電話にて

※「おやこであそぼう①」は中止



## ♥はいよち運動会♥

日時：6月19日(水)10:00～11:00

対象：ハイハイのできる0歳児～1歳6か月の子とその保護者 15組

内容：ハイハイよちよち競争、リズム遊び等

持ち物：水分補給の飲み物

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

受付：5月24日(金)9:00から

6月9日(日)15:00まで

QRコードよりお申込みください。

※「おやこであそぼう①」は中止



## ◆妊産婦さんいらっしやい◆

日時：6月27日(木)10:00～11:00

対象：安定期に入った妊婦さんと

生後10か月までの赤ちゃん和妈妈 15組

内容：骨盤体操・メッセージカード作り等

講師：廣瀬 優子氏(助産師)

持ち物：水分補給の飲み物 パスタオル

受付：6月1日(土)9:00～電話にて

※ママは動きやすいパンツスタイルでお越しください。

※出産の不安や産後の悩みなど、助産師さんに相談して  
楽しい時間を過ごしましょう!

※「おやこであそぼう①」は中止



## ●パパとベビーマッサージ●

日時：6月29日(土)10:00～11:00

対象：首がすわった3～12か月の子とその保護者12組

内容：ベビーマッサージ

講師：安藤 敬子氏

持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物、紙おむつ

受付：6月1日(土)9:00～

QRコードよりお申込みください。

※「おやこであそぼう①」は中止



## ◆助産師サロン◆

日時：毎週木曜日 14:00～

対象：生後1歳くらいまでの赤ちゃん和妈妈 3組

持ち物：水分補給の飲み物、バスタオル

受付：電話にてご予約、希望日をお知らせください。

童謡を唄いながら、赤ちゃんの手足を動かしたり、体に触れたり、赤ちゃん和妈妈がゆったりとした気持ちでのんびり楽しめたらと思っています。家に帰ってから、赤ちゃんとのふれあい遊びを覚えて帰れるチャンスです。少人数でのんびり楽しい時間を過ごしましょう。

## ★コンシェルジュ相談日★

日時：6月28日(金)

①9:30～ ②10:15～

③11:00～ ④13:30～

⑤14:15～ 各1組 45分程度

印西市の保育園や一時預かり保育・幼稚園などのご案内、子育ての悩みや疑問を子育てコンシェルジュに気軽に相談してみましょ。

前日16時までに、LINE 予約または、  
子育て支援課(TEL33-4640)に  
ご予約ください。

※おやこであそぼうの中で行います。

## ハンドマッサージボランティア

12日(水)・26日(水)

子育て中のママたちに癒しの時間を・・・ということで、ボランティアで施術して下さる方がいらっしやいます。14:00～15:30 通常のLINE 予約で来館ください。先着順となります。

## グリーンカーテン大作戦

グリーンカーテン作りをはじめました。午後のぽっかぽかタイム後に水やりタイムをします。一緒にグリーンカーテンの成長を楽しみましょう。(濡れてしまうこともあるかもしれませんが、ご了承ください。)

