

☆ぴかぴかだよ！☆ 2024年 4月号

⑥

星虹保育園 印西市戸神609-2 【電話】0476-40-1189

予約開始日時 3月18日(月)
10:00~16:00

カイロプラクティック運動療法の予約は電話と
来所のみで受け付けています。その他の講座・
活動は公式LINEからでもご予約受け付けます。

今月のPIKA☆

☆ぴかぴかルームにご来園の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます。お気軽にご利用ください☺

☆室内開放ではお家とは違う環境でお子様と遊んだり、様々な交流の場として活用していただけるように整えます。

月	火	水	木	金
1 室内開放	2 足形で遊ぼう 車編①梯子消防車 10:00~11:00 ※予約制	3 ベビーマッサージ 10:00~11:00 ※予約制・裏面参照	4 手形で遊ぼう ディズニー編① ミッキーマウス 10:00~11:00 ※予約制	5 プチげんきタイム 10:00~11:00 【一斉】 ※予約制・裏面参照
8 絵の具で遊ぼう ~こいのぼり~ 10:00~11:00 トイレットペーパーの芯 芯でうろこを表現します ※予約制	9 ママヨガ & コアコンディショニング 10:15~11:15 ※予約制・裏面参照	10 室内開放	11 ベビーマッサージ 10:00~11:00 ※予約制・裏面参照	12 ごろりんアート ~わっはっは~ 10:00~11:00 親子で一緒にとびきり りの笑顔を！
15 げんきタイム ~spring~ 10:00~11:00 お花を咲かせてね❁ 【一斉】 ※予約制・裏面参照	16 室内開放	17 絵の具で遊ぼう ~こいのぼり~ 10:00~11:00 トイレットペーパーの芯 芯でうろこを表現します ※予約制	18 室内開放	19 カイロプラクティック 運動療法 10:00~12:00 ※予約制・裏面参照
22 ごろりんアート ~空に泳ぐ~ 10:00~11:00 お子様のすこやかな 成長を願いましょう	23 室内開放	24 看護師講座 ~お外遊びの勧め~ 10:00~11:00 ポリ袋で作ったお砂場 パンツをプレゼント♡ ※予約制 【一斉】	25 ぴかぴか製作 ~母の日のカード~ 10:00~11:00 花束からみんなの お顔がひょっこり ※予約制	26 バースデー フォトアート 10:00~11:00 新フォトブース お披露目！ ※裏面参照
29 昭和の日	30 ぴかぴか製作 ~母の日のカード~ 10:00~11:00 花束からみんなの お顔がひょっこり ※予約制	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 予約（カイロは除く）、活動の予告・変更、質問疑問等を随時掲載しています。 アメーバブログ  公式LINE  </div>		

びかびかルームは子育てをしている皆さんに向けて保育園の室内や園庭を開放しています。（平日の9：30～14：30）
対象は0歳～就園前のお子様と保護者様です。

講師を招いて行う講座や楽しく、季節感のある活動を安心して体験していただける場所であるように心掛けています。
疑問・質問・相談・要望等どんな小さなことでも、いつでも対応させていただきます。

●お願いごと●

- ・室内外問わず必ず、保護者様お子様一緒にお越しください。
- ・ルーム内は飲食禁止です（水分補給の水やお茶は可）
- ・予約制の講座、活動は事前にお電話や来園時にてご予約ください。
- ・キャンセルする際はお電話くださると助かります。
- ・講座、活動内容は変更される場合があります。

☆駐車場をご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。

♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

♥ママヨガ：※要予約 定員6名

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！お子様が保育士と遊んでいる間に美しくなっちゃいましょう◎
ヨガマットは先生が用意してさせていただきます。動きやすい服装で、水分はご持参ください。
費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります。赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう。
対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん
持ち物：ハスタオル・飲み物
費用：1000円（マッサージ時のオイル・防水シート代込み） ※直接、講師へお支払いください

♥ベビーヨガ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう。寝かしつけのヒントも教えてくださいます！
対象：首がすわった子～2歳くらいまで
持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具
費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

♥カイロプラクティック運動療法：※要予約 定員4名 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？
費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

★★今月の活動★★

『プチげんき★タイム』 ～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～ ※予約制

マットのお山を乗り越えたり、ざらざら・ポコポコなどの触感遊びをしたり、プチげんきならではの体験をしませんか？

『げんき★タイム』 ～歩行が安定しているお子様向け～ ※予約制

げんき★タイムでは、体を動かして元気よく遊ぶ活動を企画しています。
お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがありますので活動中の写真、動画撮影はご遠慮ください。

『バースデー♥フォトアート』

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生月のお子様 ※前後の月のお子様も参加いただけます。
～フォトブースで記念撮影～ 撮影した写真を即プリントしてカードに貼ってプレゼント💎

★当園では、感染予防に留意し、活動して参ります。ご協力をお願いします。

- ・事前に体温を計ってからお越しください。
- ・体調が悪い等の場合には入室をご遠慮いただくことがあります。
- ・入室時の手指消毒、利用票の記入をお願いします。