

星虹保育園 印西市戸神609-2 【電話】0476-40-1189


予約開始日時 4月16日(火)

10:00~16:00

カイロプラクティック運動療法の予約は電話と来所のみで受け付けています。その他の講座・活動は公式LINEからでもご予約受け付けます。

☆ぴかぴかルームにご来園の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます。お気軽にご利用ください◎

☆1日と16日は晴れたら野菜の苗や花の種を畑に植えましょう。汚れても良い服装でお越しください🌱

月	火	水	木	金
		<b>1</b> 自然に触れよう  10:00~11:00 晴れたら畑に種や苗を植えましょう🌱 【一斉】	<b>2</b> ごろりんアート ～空に泳ぐ～ 10:00~11:00 お子様のすこやかな成長を願いましょう	<b>3</b> 憲法記念日
<b>6</b> 子どもの日 振替休日	<b>7</b> 手形で遊ぼう ～カーネーション～ 10:00~11:00 紙コップのカゴにカーネーションを入れてね ※予約制	<b>8</b> 室内開放	<b>9</b> プチげんきタイム 10:00~11:00 ※裏面参照	<b>10</b> 手形で遊ぼう ～カーネーション～ 10:00~11:00 紙コップのカゴにカーネーションを入れてね ※予約制
<b>13</b> げんきタイム ～風船がいっぱい🎈～ 10:00~11:00 【一斉】 ※裏面参照	<b>14</b> ベビ－ヨガ 10:00~11:00 ※予約制・裏面参照	<b>15</b> 足形で遊ぼう 車編②パトロールカー 10:00~11:00	<b>16</b> 自然に触れよう 10:00~11:00 晴れたら畑に種や苗を植えましょう🌱 【一斉】	<b>17</b> カイロプラクティック運動療法 10:00~12:00 ※予約制・裏面参照
<b>20</b> 絵の具で遊ぼう 10:00~11:00 プチプチ長靴で画用紙の上を歩いてみる?	<b>21</b> ママヨガ & コアコンディショニング 10:15~11:15 ※予約制・裏面参照	<b>22</b> ごろりんアート ～でんでんむしむし～ 10:00~11:00 大きなかたつむりの乗り心地はいかが?	<b>23</b> ベビーマッサージ 10:00~11:00 ※予約制・裏面参照	<b>24</b> 室内開放
<b>27</b> バースデー フォトアート 10:00~11:00 ※裏面参照	<b>28</b> 足形で遊ぼう ディズニー編② 10:00~11:00 Mr.Mrs.ポテトヘッドを作りましょう	<b>29</b> 栄養士講座 11:00~12:00 給食の試食会をします ※予約制 【一斉】	<b>30</b> ぴかぴか製作 10:00~11:00 父の日のプレゼントを作りましょう ※予約制	<b>31</b> 室内開放

びかぴかルームは子育てをしている皆さんに向けて保育園の室内や園庭を開放しています。（平日の9：30～14：30）  
対象は0歳～就園前のお子様と保護者様です。

講師を招いて行う講座や楽しく、季節感のある活動を安心して体験していただける場所であるように心掛けています。  
疑問・質問・相談・要望等どんな小さなことでも、いつでも対応させていただきます。

### ●お願いごと●

- ・室内外問わず必ず、保護者様お子様一緒にお越しください。
- ・ルーム内は飲食禁止です（水分補給の水やお茶は可）
- ・予約制の講座、活動は事前にお電話や来園時にてご予約ください。
- ・キャンセルする際はお電話くださると助かります。
- ・講座、活動内容は変更される場合があります。

活動の様子・予告・変更、質問  
疑問に対するお答え等を掲載し  
ています。公式ラインではカイ  
ロ以外の予約を受け付けます  
アメーバブログ 公式ライン



### ♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

#### ♥ママヨガ：※要予約 定員6名

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！お子様が保育士と遊んでいる間に美しくなっちゃいましょう◎

ヨガマットは先生が用意してさせていただきます。動きやすい服装で、水分はご持参ください。

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

#### ♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります。赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう。

対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

持ち物：ハスタオル・飲み物

費用：1000円（マッサージ時のオイル・防水シート代込み）※直接、講師へお支払いください

#### ♥ベビーマッサージ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう。寝かしつけのヒントも教えてさせていただきます！

対象：首がすわった子～2歳くらいまで

持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

#### ♥カイロプラクティック運動療法：※要予約 定員4名 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

### ★★今月の活動★★

#### 『プチげんき★タイム』 ～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～

いつものびかぴかのお部屋のパーティションを開けてホール全面を使って遊びます。

マットのお山を乗り越えたり、ざらざら・ポコポコなどの触感遊びをしたり、プチげんきならではの体験をしませんか？

#### フォトアート

いつものびかぴかのお部屋のパーティションを開けてホール全面を使って遊びます。

跳び箱、はしご、一本橋などサーキット遊びで身体を動かしましょう！

お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがありますので活動中の写真、動画撮影はご遠慮ください。

#### 『バースデー♥フォトアート』

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生月のお子様 ※前後の月のお子様も参加いただけます。

～フォトブースで記念撮影～ ニコニコ笑顔を即プリントしてカードに貼ってプレゼント ✨

★当園では、感染予防に留意し、活動して参ります。ご協力をお願いします。

- ・事前に体温を計ってからお越しください。
- ・体調が悪い等の場合には入室をご遠慮いただくことがあります。
- ・入室時の手指消毒、利用票の記入をお願いします。

