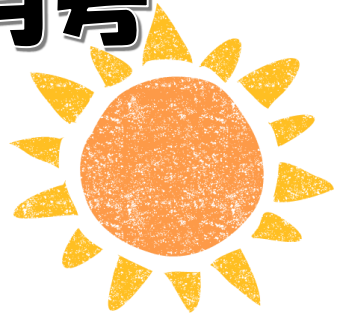


ぽかぽかルームだより 5月号

開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30

リフレッシュ 思い出作り お悩み相談 お友達作り



お子さんとママが笑顔になる講座が盛りだくさん！一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

月	火	水	木	金
		1 ぽかぽかタイム ～手形入り名前旗を作ろう～ 予約時にお子様の名前の漢字をお伝えください。 10:00～	2 子どもの日の集い ～園児と一緒に園内行事に参加しませんか？～ ※9:50までにお越しください。	3 憲法記念日
6 振替休日	7 季節の製作 ～Rainy days～ 10:00～ 手形・足形アート 朝の会	8 カイトプラクティック 10:00～ 10:30～ 11:00～ 11:30～ ご希望の時間をお伝えください。	9 ベビーヨガ ～ママもリフレッシュ！ 親子時間を楽しく過ごそう～ 赤ちゃんの心身の発達を促すとともに、ママには代謝アップのストレッチもレクチャーします！ 10:00～11:00	10 ぽかぽかタイム ～巨大段ボール迷路で遊ぼう！～ 10:00～
13 IQ 絵本講座入門編 10:00～	14 ぽかぽか day ママの交流会 ぽかぽかで人気の玩具 センサーボール製作 10:00～	15 KIDS&babyハンドメイド ヘアアクセサリー作り or フラワー足形アート 10:00～11:00 予約時にどちらを作るのかお伝えください。	16 ぽかぽかタイム ～絵の具遊び～ ※汚れても良い服装でお越しください！ 10:00～	17 季節の製作 ～Rainy days～ 10:00～ 手形・足形アート 朝の会
20 産後ケアエクササイズ バランスボール 一人で座れる子は小さいボールもあるので親子でも弾めます！ 10:30～11:30	21 寝転びアート ～クリームたっぶり♡ フラパチーノ～ お子様の成長記録 思い出作りに！ 10:00～	22 栄養士講座 ～離乳食について。保育園の中期食を食べてみよう♡～ 10:00～	23 ぽかぽか day ママの交流会 ぽかぽかで人気の玩具 センサーボール製作 10:00～	24 Spring コンサート ～園児と一緒に歌って踊りましょう♪～ 10:00～ ※9:50までにお越しください。
27 室内開放	28 ベビーマッサージ ～スキンシップで「大好き」を伝えよう～ 赤ちゃんの心身の発達を促して、ママもリラックスできる親子時間を！ 10:00～11:00	29 寝転びアート ～クリームたっぶり♡ フラパチーノ～ お子様の成長記録 思い出作りに！ 10:00～	30 看護師講座 ～バスボムを作ろう～ 10:00～	31 ぽかぽか誕生日会 保育園の誕生日会で一緒にお祝いしよう！ 10:00～ ※9:50までにお越しください。

【お問い合わせ・ご予約】 ※活動詳細は裏面をご覧ください。

予約開始 第4月曜日～ 10:00～14:00 5月の予約は4月22日(月)～

3日前までのご予約をお勧めしております。

電話又はインスタグラム DMにて受付

TEL 0476-45-1189



印西市戸神字大野 617-3



講座ご利用の際にはご予約をお願いいたします。

●ぽかぽか day 材料費：200円

製作遊び。ママの交流会。

持ち物 作品を待つ帰る用のバック 保育園の人気おやつ試食 汚れても良い服装

●季節の製作

カレンダー作り。お子様の手形や足形を使ってカレンダー作りを行います。

持ち物 作品を待つ帰る用のバック 汚れても良い服装

●ぽかぽか誕生日会

星虹第二保育園の誕生日会に参加して一緒にお祝いしよう！当日は記念撮影や手形をとってプレゼント！

身体測定もあります。※お誕生日会開始10分前にはお越しください。

予約は誕生日会3日前までをお願い致します。

●寝転びアート

お子様の可愛い思い出を残しましょう！衣装の用意は必要ありませんので、

当日はお好きな格好でお越しください。製作した可愛いフォトフレームに入れてお持ち帰りになります☆

●ぽかぽかタイム

ふれあい遊びや行事の製作、季節ならではの遊びを楽しみましょう♪

※基本はご予約不要ですが、プール、製作などは準備の関係で要予約にさせていただきます。

●こどもの日の集い・●スプリングコンサート

園児と一緒に楽しみましょう！

予約は3日前までをお願いします。9:50までにご来園ください。



●看護師による講座

10:00～ 沢山汗をかいた後に楽しいお風呂タイム バスボム作り♡

10:30～ 身体測定・質問タイムの時間を設けております。

2枠分でも、どちらか1枠分だけでもご予約できます。

看護師とじっくりお話できる良い機会なので、ぜひお待ちしております♪

●栄養士による講座

今月は、離乳食講座です。実際に中期食の試食を行いますので

お子様の飲み物、エプロン、食具など必要な物をお持ちください。

栄養士・看護師による食の悩みや

発育相談・産前産後のお悩み等

随時受付中です！



●室内・園庭開放

ぽかぽかルームのお部屋や園庭で遊びましょう！！AMご予約不要 PM来園前に電話にてご予約ください。

利用時間 9:30～12:00 13:00～15:30

(12:00～13:00はお昼休憩の時間となりますので、一時的に閉園致します。)

専門の
講師が行う
講座

○カイロプラクティック運動療法 内田祐布子講師 定員各回1名(合計定員4名)

肩こり、腰痛の運動療法と施術。1人30分、自分で身体の歪みを整えられるようにしませんか？

持ち物 タオル・飲み物 費用1,000円

○ベビーマッサージ 村田祥子講師 対象：生後2カ月～歩行前

親子の絆が深まり、赤ちゃんの心身の発達を促します。

持ち物 バスタオル・赤ちゃんの飲み物(マッサージ後水分補給をします。) 費用1,000円

○産後ケアエクササイズ～バランスボール～ 合戸百香講師(ももちゃん)

音楽に合わせて楽しく出来る産後に必要な体力作り。骨盤をはじめとする骨格を整え、気力もアップする産後ケア

持ち物 飲み物・動きやすい服装(ジーンズ不可)・タオル・赤ちゃんのお世話に必要な物 費用500円

OKIDS&baby ヘアアクセサリー作り ・ フLOWER足形アート製作 林陽香講師

ハンドメイドワークショップ。

講師と一緒にオリジナルの作品製作を楽しみましょう。費用1,000円～

○ベビーヨガ 村田祥子講師 対象：首がすわった子～2歳

親子で一緒にヨガを行うことでお母さんの産後の健康回復、赤ちゃんの発達を促します。

持ち物 ヨガマット(お持ちでない方はご相談ください)・お母さん、赤ちゃんの飲み物 費用1,000円

○絵本であそぼ！読み聞かせと季節の工作の会 及川亜希子講師

自宅で簡単に楽しく読み聞かせが出来るポイントを覚えよう！読み聞かせ方の講座 費用500円