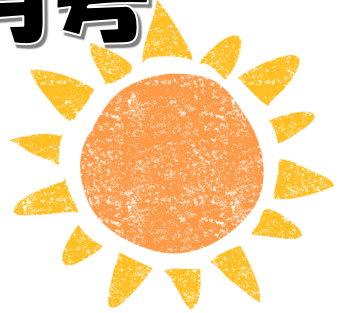


ぽかぽかルームだより 6月号

開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30

リフレッシュ 思い出作り お悩み相談 お友達作り



お子さんとママが笑顔になる講座が盛りだくさん！一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

月	火	水	木	金
3 ぽかぽかタイム 自然に触れよう 朝顔の蒔き 10:00~ ※汚れても良い服装でお越しください。	4 ぽかぽか day ママの交流会 ~手型入りオリジナル エコバック作り~ 10:00~	5 KIDS&babyハンドメイド ヘアアクセサリ作り or フラワー足形アート 10:00~11:00 予約時にどちらを作るのかお伝えください。	6 カイロプラクティック 10:00~ 10:30~ 11:00~ 11:30~ ご希望の時間をお伝えください。	7 季節の製作 ~願いを込めて~ 10:00~ 手形・足形アート 朝の会
10 絵本 de 英語 ミニ講座 ~おうちではじめる グローバル~ 10:00 開始 【要予約】 ※裏面参照	11 ぽかぽかタイム ~体を動かそう サーキット遊び~ 10:00~ 当日予約可	12 季節の製作 ~願いを込めて~ 10:00~ 手形・足形アート 朝の会	13 園庭開放 10:00~11:30 ※ぽかぽかルームには入室できません。	14
17 栄養士講座 保育園給食を食べよう ~後期食~ 10:00~	18 ベビーヨガ ~ママもリフレッシュ！ 親子時間を楽しく過ごそう~ 赤ちゃんの心身の発達を促すとともに、ママには代謝アップのストレッチもレクチャーします！ 10:00~11:00	19 寝転びアート ~カエルのうたが♪~ お子様の成長記録 思い出作りに！ 10:00~	20 産後ケアエクササイズ バランスボール 一人で座れる子は小さいボールもあるので親子でも楽しめます！ 10:30~11:30	21 ぽかぽかタイム ~万華鏡を作ろう~ 10:00~
24 看護師講座 ~虫よけスプレー作り~ 10:00~	25 ベビーマッサージ ~スキンシップで 「大好き」を伝えよう~ 赤ちゃんの心身の発達を促して、ママもリラックスできる親子時間を！ 10:00~11:00	26 ぽかぽか day ママの交流会 ~針と糸を使わない！ 簡単抱っこ紐作り~ 10:00~	27 寝転びアート ~カエルのうたが♪~ お子様の成長記録 思い出作りに！ 10:00~	28 ぽかぽか誕生日会 保育園の誕生日会で 一緒にお祝いしよう！ 10:00~ ※9:50 までにお越しください。

【お問い合わせ・ご予約】 ※活動詳細は裏面をご覧ください。

予約開始 第4月曜日~ 10:00~14:00 6月の予約は5月25日(月)~

3 日前までのご予約をお勧めしております。

電話又はインスタグラム DM にて受付

TEL 0476-45-1189



印西市戸神字大野 617-3



SEIKOH2POKAPOKA

インスタグラム



アプロ

運動会のお知らせ

6月8日(土)に星虹第二保育園の運動会が開催されます。ぽかぽかルームも参加する予定ですので是非、ご参加ください。詳しくはインスタにある運動会のお知らせをご覧ください。



講座ご利用の際にはご予約をお願いいたします。



●ぽかぽか day 材料費：200円

製作遊び。ママの交流会。

持ち物 作品を待って帰る用のバック 保育園の人気おやつ試食 汚れても良い服装
エコバック作り お子様の手形を使ってオリジナルのエコバックを作ります。
抱っこ紐作り お子様のおまもごと用抱っこ紐を作ります。
針も糸も使わないので小さなお子様近くにいっても安心して作れます。



●季節の製作

カレンダー作り。お子様の手形や足形を使ってカレンダー作りを行います。
持ち物 作品を待って帰る用のバック 汚れても良い服装

●ぽかぽか誕生日会

星虹第二保育園の誕生日会に参加して一緒にお祝いしよう！当日は記念撮影や手形をとってプレゼント！
身体測定もあります。※お誕生日会開始 10分前にはお越しください。
予約は誕生日会 3日前までをお願い致します。

●寝転びアート

お子様の可愛い思い出を残しましょう！衣装の用意は必要ありませんので、
当日はお好きな格好でお越しください。製作した可愛いフォトフレームに入れてお持ち帰りになります☆

●ぽかぽかタイム

ふれあい遊びや行事の製作、季節ならではの遊びを楽しみましょう♪
※基本はご予約不要ですが、プール、製作などは準備の関係で**要予約**にさせていただきます。

●看護師による講座

10:00～ 夏も本番！虫刺され掻きこわすと飛び火になる事も… 虫よけスプレー作り
10:30～ 身体測定・質問タイムの時間を設けております。
2枠分でも、どちらか1枠分だけでもご予約できます。
看護師とじっくりお話しできる良い機会なので、ぜひお待ちしております♪

●栄養士による講座

今月は、離乳食講座です。実際に後期食の試食を行いますので
お子様の飲み物、エプロン、食具など必要な物をお持ちください。

栄養士・看護師による食の悩みや
育児相談・産前産後の悩み等

随時受付中です！



●室内・園庭開放

ぽかぽかルームのお部屋や園庭で遊ばしましょう！！AM ご予約不要 PM 来園前に電話にてご予約ください。
利用時間 9:30～12:00 13:00～15:30
(12:00～13:00 はお昼休憩の時間となりますので、一時的に閉園致します。)

専門の
講師が行う
講座

○カイロプラクティック運動療法 内田祐布子講師 定員各回1名(合計定員4名)
肩こり、腰痛の運動療法と施術。1人30分、自分で身体の歪みを整えられるようにしませんか？
持ち物 タオル・飲み物 費用 1,000円

○ベビーマッサージ 村田祥子講師 対象：生後2カ月～歩行前
親子の絆が深まり、赤ちゃんの心身の発達を促します。
持ち物 パスタオル・赤ちゃんの飲み物(マッサージ後水分補給をします。) 費用 1,000円

○産後ケアエクササイズ～バランスボール～ 合戸百香講師(ももちゃん)
音楽に合わせ楽しく出来る産後に必要な体力作り。骨盤をはじめとする骨格を整え、気力もアップする産後ケア
持ち物 飲み物・動きやすい服装(ジーンズ不可)・タオル・赤ちゃんのお世話に必要な物 費用 500円

OKIDS&baby ヘアアクセサリ作り ・ フラワー足形アート製作 林陽香講師
ハンドメイドワークショップ。
講師と一緒にオリジナルの作品製作を楽しみましょう。費用 1,000円～

○ベビーヨガ 村田祥子講師 対象：首がすわった子～2歳
親子で一緒にヨガを行うことでお母さんの産後の健康回復、赤ちゃんの発達を促します。
持ち物 ヨガマット(お持ちでない方はご相談ください)・お母さん、赤ちゃんの飲み物 費用 1,000円

○絵本 de 英語 ミニ講座 ～おうちではじめるグローバル～ 費用 500円
英語が苦手だったり、発音が…というお母さん意外と多いんです。
ブロックを外して、自宅で簡単に楽しく読めるようになります！手遊びと絵本で…おうち英語を楽しみましょう！