

中学生のみなさんへ

ヤングケアラーって 知っていますか？



本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものことを、「ヤングケアラー」といいます。

例えば
こんなこと・・・



買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



病気のある家族や、幼いきょうだいの世話をしている。



問題を抱える家族に対応している。(アルコール・薬物・ギャンブル)

印西市のアンケートでわかった 家族のお世話をしているこどもの人数



中学生は

約 **13人** に **1人**

相談したいと思ったら

いきなり誰かに相談するのは、難しい時もあると思います。

そんな時は、身近な大人や学校の先生など、話すと安心する人に相談してみましょう。

ヤングケアラーについての相談先

印西市子ども家庭課（こども家庭センター）

電話相談 ☎ **0476-33-4753**

月曜日～金曜日 9時～16時30分（祝日・年末年始を除く）

千葉県ヤングケアラー総合相談窓口「アトリエ」

LINE相談 LINE ID: @259mrurw

受付時間 24時間365日 対応時間 毎日18時～23時

電話・対面相談 ☎ **080-7480-7881**

月曜日～金曜日 9時～18時（祝日・年末年始を除く）



SNS相談@ちば

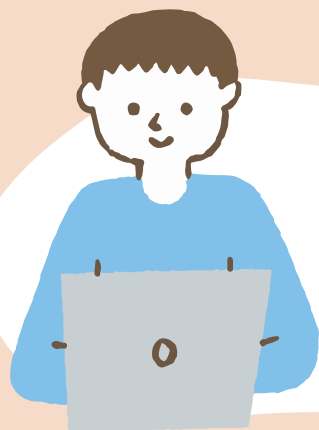
対象

千葉県内小学4年生～高校生

LINE相談

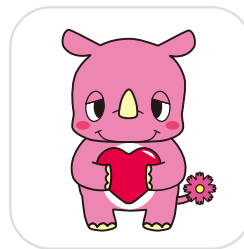
毎週火・木・日曜日

18時～22時



学校で使っている タブレットからの相談

いんザイ君の「そうだんばこ」から相談してください



24時間365日 相談できる窓口

☎ **0120-0-78310** 24時間
子供SOSダイヤル（全国共通）

☎ **0120-189-783** 児童相談所相談専用ダイヤル

ヤングケアラーについて
もっと知りたいと思ったら



発行：印西市健康子ども部子ども家庭課（こども家庭センター）

本資料は、こども家庭庁 HP (<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer/>) を参考に作成しています。