



日差しがぼかぼかと暖かくなってきました。外に出て遊ぶ機会も増えてくると思います。公立保育園では、園開放『きて・みて・あそぼ』を行っています。保育園に来て、園のおもちゃで遊んだり、身体計測をしたり、園見学をかねて遊びにきませんか。ご興味のある方はお近くの保育園にお問い合わせください。(詳細は裏面をご覧ください)お待ちしております!!



## 「もしも」の備え どうしてる？

さまざまな災害が起こる可能性がある今!! 「もしも」に備えて準備しておくの良いものや覚えておく便利な情報を3回に分けてお伝えしてきました。最終回は、保育園で行っている「もしもの備え」をご紹介します。



印西市の公立保育園では、毎月火災避難訓練・地震避難訓練・防犯訓練を行っています。いざという時のために、保育士・子ども達は真剣に取り組んでいます。

### 地震避難訓練

テーブルの下に入って  
ダンゴムシの姿勢

### 火災避難訓練



保育園には第一避難場所、第二避難場所、第三避難場所があります。出火場所や危険箇所によって避難経路を確保し、安全な避難場所に避難します。

地震が起きると地面(床)が動き、テーブルも動き始めます。訓練の中でしっかり脚を押さえ、テーブルが動かないようにしながら自分の身を守ります。

お・か・し・も  
の約束を守って  
避難します



他に風水害訓練、引き渡し訓練、年に2回消防署との合同訓練を行っています。



- お→おさない
- か→かけない(走らない)
- し→しゃべらない
- も→もどらない

☆ご家庭内でも、ご家族と一緒に避難場所や避難経路の確認をしてみたいかがでしょうか。

◎次号もお役立ち情報を掲載予定です! お楽しみに◎



# きてみてあそぼ!



○時間 10:00~10:50

○対象 印西市在住で未就園のお子さんとその保護者(5組程度)

○申し込み 参加したい月の1日10:00受付開始(土日祝の場合は翌日)

電話での申し込みは月~金10:00~15:00(祝日は除く)

※定員になり次第締め切ります。

※感染症などの状況により、中止になる場合があります。

※体調が悪い(発熱・咳・嘔吐・下痢などの症状がある)場合及び  
家族内で体調の悪い方がいる場合は、ご利用をお控えください。

## <すくすくカード見本>



\*3~5月まで記録できます。



### すくすくカード

- ・毎月身体計測を行い自分の手形を押したカードに記録します。
- ・3か月毎に新しいカードになります。



<b>木刈保育園</b> TEL 46-7954 3/5(水) 4/16(水) 5/14(水) 6/4(水)	<b>高花保育園</b> TEL 46-9462 3/7(金) 4/15(火) 5/13(火) 6/17(火)
<b>内野保育園</b> TEL 46-8599 3/4(火) 4/22(火) 5/20(火) 6/11(水)	<b>もとの保育園</b> TEL 97-2935 3/7(金) 4/23(水) 5/28(水) 6/25(水)

### 西の原保育園(こあら) TEL 45-0291

○西の原保育園は地域子育て支援拠点事業『こあら』を併設しています。詳しい事業内容については、下記の時間にお問い合わせください。

〈時間:9:15~12:00/13:15~15:30〉

○育児相談・電話相談については、☎45-0181(西の原保育園)におかけください。

### ●育児相談・電話相談●

月~金10:00~15:00

(祝日は除く)

保育園に関する質問や、子育てでお悩みごとなどがありましたら、各保育園にご相談ください。



## 教えて!看護師さん!!

### 3月3日 耳の日

語呂合わせで、“みみのひ”と呼ばれています。真正面から聞こえた音は、左右の耳に同じ強さで聞こえますが、片側からの音には、音に近い耳が強く聞こえ、音を聞き分けることができます。音を聞く、聞き分ける他に「体のバランス」を保つことができます。耳の奥にある三半規管が体の傾きや動きを感じ取り、平衡感覚を保ちます。まっすぐ歩く、走る、片足で立つ等のバランスを取れる等、大事な役割を担っています。耳掃除は手前側を保護者が行い、奥側は耳鼻科を受診し取ってもらいましょう。



### 4月18日 よい歯の日



日本歯科医師会が1993年に歯科保健の啓発活動を目的としており「よ(4)い(1)は(8)」と読む語呂合わせからこの日に制定されています。かかりつけ歯科医は決まっていますか?虫歯になった、歯が痛い等のトラブルを始めとした受診が初回になると、恐怖心が強くなります。1歳半くらいを目途に、検診やクリーニング、口腔・歯列相談等を始めとする定期受診を行いましょ。仕上げ磨きは、「中学生になる前まで」と言われています。6歳臼歯といわれる奥歯も歯の裏側も磨きにくいために仕上げ磨きは大切です!



### 5月17日 多様な性にYESの日

1990年世界保健機関(WHO)が同性愛を精神疾患のリストから除外したことをきっかけに制定されました。“LGBTQなどの性的少数者の人権を尊重する日”とされています。よく目にするレインボーフラッグは6種類ですが、赤(生命)橙(癒し)黄(太陽)緑(自然)紺(調和)紫(精神)を示しています。



次回 vol.91 の発行は、令和7年6月の予定です。