

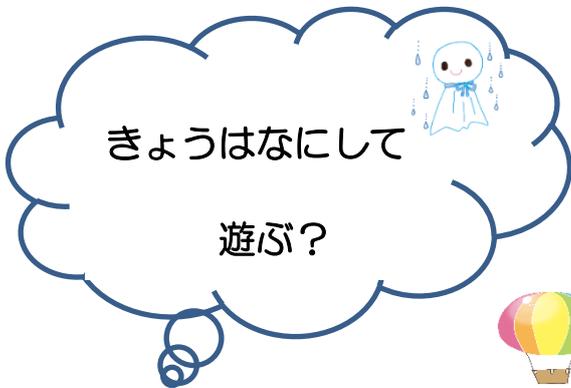
そろそろ雨降りの季節ですね。晴れた日の暑さや紫外線も気になるし…。
どこで遊ぼうか迷いますね。

そんな時は！！公立保育園で園開放『きてみてあそぼ！』を行っていますので、園見学をかねて遊びにきませんか。ご興味のある方はお近くの保育園にお問い合わせください。(詳細は裏面をご覧ください)

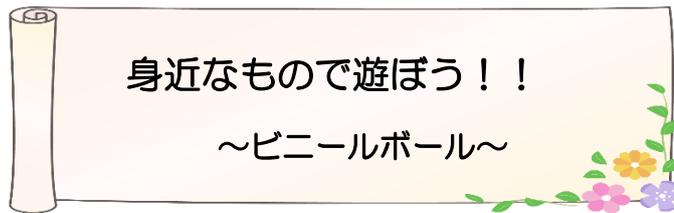
また、今年度の「にこにこだより」では、遊びのヒントや栄養士による『食』のアドバイスもご紹介します。



印西市立保育園から子育て情報をお届けします。



このコーナーでは、保育園で楽しんでいる身近なものを使った遊びを紹介していきます。外に行けない日や、何をして遊ぼうかな?と迷ったり困ったりした時など、ぜひ参考にしてみてくださいね。



①好きな色の紙テープを小さく切って(指でちぎってもOK)袋の中に入れます。

✪指先を使った遊びは脳が刺激され、器用さや集中力を高めるなど、様々な良い効果があるといわれています。



～準備するもの～

- ・紙テープ
(折り紙や広告紙でも代用可)
- ・ビニールテープ
- ・ビニール袋
- ・セロハンテープ



②ビニール袋を膨らませてねじって縛り、セロハンテープで止めます。(大人が行う行程ですが、出来上がっていく様子と一緒に楽しんでください)



③膨らませたビニール袋にビニールテープを巻いていきます。ハウンドするのでボールのように楽しく遊べます。
(応用編：輪ゴムをつなげたものをつけるとヨーヨーに変身!!)



