

にこにこだより

R7. 12. 1
(年4回発行)
印西市立保育園



印西市立保育園から子育て情報をお届けします。

ひんやりと冷たい風が、本格的な冬の訪れを感じさせる季節になってきましたね。日中は外で元気に遊びたいけど、寒くてなかなか……

そんな時は！公立保育園で園開放『きてみてあそぼ！』を行っていますので、園見学をかねて遊びにきませんか。ご興味のある方はお近くの保育園にお問い合わせください。（詳細は裏面をご覧ください）

また、「にこにこだより」では、遊びのヒントや栄養士による『食』のアドバイスもご紹介します。おたのしみに！

身近なもので遊ぼう

きょうはなにして遊ぶ?
～洗濯ばさみではさんで遊ぼう～



【用意するもの】

☆洗濯ばさみ（あまりばねが強くない方が初心者向けです）

☆段ボールや厚紙（お菓子の空箱などでも可）

☆折り紙やマーカー、シール、のりなど（飾りつけする場合）

今回は、洗濯ばさみを使って遊びましょう。

1歳半頃になると、興味をもったものを引っ張ったりつまんだりすることが楽しくなります。

日頃からお家の人が使っているものに、興味津々な子も多いと思います。身近にある洗濯ばさみを使って遊んでみましょう。

*指をはさんだり、洗濯ばさみが弾けて当たらないように大人がそばについて遊びましょう。

① 洗濯ばさみに触れてみよう！



◎洗濯ばさみに触れてみましょう。一緒に遊んでいるうちに大人の真似をして「楽しそうだな」「やってみようかな」と遊びのヒントにつながります。

② はさんでみよう！



◎保育園では厚紙の台紙に洗濯ばさみをはさんで遊んでいます。シールを貼ったり、動物の絵にしたりしてデコレーションすると、より興味がもてます。

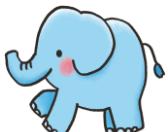
③つなげてみよう！



◎上級編では、洗濯ばさみ同士をつなげたり、小さなタオルなどを干してみたりするのも楽しそうですね。遊びのイメージが広がります。

「はさむ」「つまむ」という指先の動作を通して、指先の力や集中力を育みます。

この指先の力は、お箸を使う、鉛筆で文字を書くなどの動きにつながっていきます。



きてみてあそぼ!

○時 間 10:00~10:50

○対 象 印西市在住で未就園のお子さんとその保護者(5組程度)

○申し込み 参加したい月の1日10:00受付開始(土日祝の場合は翌日)

遊びにきたらシールを
貼りましょう

電話での申し込みは月~金10:00~15:00(祝日は除く)

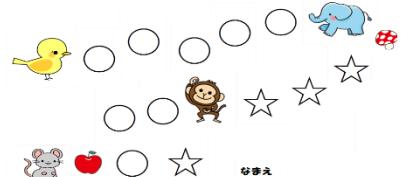
※定員になり次第締め切ります。

※感染症などの状況により、中止になる場合があります。

※体調が悪い(発熱・咳・嘔吐・下痢などの症状がある)場合及び
家族内で体調の悪い方がいる場合は、ご利用をお控えください。



にこにこカード



なまえ

・毎月「にこにこカード」にシールを貼ります。

参加する日にお持ちください。



木戸保育園 TEL 46-7954

12/10(水) 1/14(水)
2/12(木) 3/4(水)

高花保育園 TEL 46-9462

12/9(火) 1/14(水)
2/12(木) 3/4(水)

内野保育園 TEL 46-8599

12/10(水) 1/14(水)
2/12(木) 3/4(水)

もとの保育園 TEL 97-2935

12/16(火) 1/14(水)
2/10(火) 3/4(水)

西の原保育園(こあら) TEL 45-0291

○西の原保育園は地域子育て支援拠点事業『こあら』を併設しています。詳しい事業内容については、下記の時間にお問い合わせください。

〈時間: 9:15~12:00/13:15~15:30〉

○育児相談・電話相談については、☎45-0181
(西の原保育園)におかけください。

●育児相談・電話相談●

月~金 10:00~15:00

(祝日は除く)

保育園に関する質問や、子育てでお悩みごとなどがありましたら、各保育園にご相談ください。



教えて!

★栄養士さん★

今年度は皆様に多く頂戴する食事に関するご質問にQ&Aでお答えします。

箸っていつから持たせよう?

ステップ1 手遊びや、ブロック、粘土遊び、お絵かきなど指先を使って遊んでみましょう。

ステップ2 絵のように、スプーンの柄を**親指、人差し指、中指の3本**の指で持ち(鉛筆持ち)、食べてみましょう。上手に食べられるようになったら箸スタートの合図



ポイント

★箸を始めるのは手指の機能が備わってから

★間違った持ち方で癖が付いてしまうと修正するのが難しくなります。



保育園の給食では、一人ひとり食具の持ち方を確認したうえで、箸を使用することにしています。

手指の機能の発達は、それぞれです。年齢や他のお子さんと比較せず、気長に取り組みましょう。



次回 vol.94 の発行は、令和8年3月の予定です。