



ぽっかぽかだより

2025年 11月

19

本埜公民館内2階

滝野子育て支援センター

印西市中根1375

電話0476-97-1822

(電話番号は変更ありません)



◎市内在住の0歳～就学前のお子さんと、その保護者の方、妊産婦さんが利用できます。
(お子さんには必ず保護者の付き添いが必要です)
◎利用の際には、入退館システムまたは使用届の記入をお願いします。

開所日：火曜日～日曜日（月曜日が祝日と重なった場合、火曜日はお休み）開所時間：9:00～17:00

月	火	水	木	金	土	日
					1 保健師来館	2
3 休所日 (文化の日)	4 休所日 (振替)	5 公園で遊ぼう! ①	6 2階 ベビトレヨガ	7 栄養士・歯科衛生士 来館日	8	9
10 休館日	11 読み聞かせ ボランティア	12 印西おもちゃの病院 9:00～11:00	13 保健師来館	14 2階 離乳食講座	15	16
17 休所日	18 保健師来館	19 保健師来館	20 11月のお誕生会 一緒にお祝いしましょう	21 2階 文化教室 妊産婦さんいらっしゃい 予約以外の方は2階で遊べます	22	23 休所日 (勤労感謝の日)
24 休所日	25 フックスタート マッサージ ボランティア	26 季節のクラフト 保健師来館	27 公園で遊ぼう! ② 職場体験 印旛中学校 4名来所	28	29 季節のクラフト	30

《子育て支援センター利用にあたってのお願い》

- ・青文字の事業のある日は、別の部屋で遊べます。
- ・ベビーベッドやラック等を使用する赤ちゃんはバスタオルをご持参ください。
- ・水分補給ができる飲み物をお持ちください。
- ・支援センター内での食事はできません。

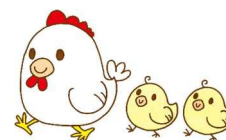
「おもいっきり体を動かそう」 カレンダー☆マークの日

- ・3階多目的ホール 9:00～15:30 ※ 予約不要
- ・広いホールでおもいっきりあそびましょう! 飲み物、汗拭きタオル持参
- ※災害時は多目的ホールが緊急避難場所になります。予定を急遽変更することがありますのでご了承ください。

◎「入退くん」(入退館システム)について

- ・入館の際に QR コードをかざすことにより、使用届の記入が不要になり印西市立児童館、子育て支援センター等で入退館できます。(親、子それぞれで QR が必要となります)
- ・事前の申請が必要となります。
- ・ポータルサイト「いんざい子育てナビ」各施設のチラシ等に記載の QR コードから申請してください。

- ※ 令和7年度は入退館システム登録への推奨をしています。
登録されていない方は早めのご登録をお願いいたします。
- ※ ご不明な点は児童館・支援センターにお尋ねください。
- ※ 一定期間 QR コードを使用しない場合は、無効になります。



今月の『ぽっかぽかタイム』

① 11:00～ ②16:00～

- ・体操 「いもほりえんそく」
- ・手遊び 「どんぐりころころ」
- ・ふれあいあそび 「こちょこちょでんしゃ」
- ・おはなしタイム
- ・呼名



★おはなしタイムの内容★

- 火：パネルシアター 「かきのきマン」
- 水：エプロンシアター 「がんばれ やぎとトロル」
- 木：パネルシアター 「はたらくるま」
- 金：ペープサート 「ねこときどきらいおん」
- ：絵描き歌 「パトカー」
- 土・日：絵本・紙芝居



月齢に合わせて内容を変える場合もあります。

<季節のクラフト> 「アドベントカレンダー」

日 時：11月26日(水)・29日(土)
クリスマスまでの毎日楽しく過ごせますように、
可愛いアドベントカレンダーを作りませんか。

※制作を希望される方は 15:45 までに入館ください。



<毎日のクラフト> 「みのむしさん」「どんぐりさん」

紙をちぎって貼ったり、描いたりして、
みのむしさんの洋服やどんぐりさんの
帽子を作しましょう。

※1日1つどちらか作れます。



🌸🌸🌸 公園であそぼう! 🌸🌸🌸

テーマにそった内容で親子やお友達と一緒に体を動かして遊びましょう! *予約不要(現地集合・現地解散)
★対象：未就学児とその保護者

① 日 時：11月5日(水) 10:00 受付
10:15～11:15

場 所：滝野公園

内 容：ドラえもん? de どうぞのいす

持ち物：水筒、帽子、日焼け対策

*各自で虫よけ対策をしてきてください。



② 日 時：11月27日(木) 10:00 受付
10:15～11:15

場 所：本埜公民館 3階多目的ホール

内 容：中学生と遊びよう!!

持ち物：水筒、汗拭きタオル

*中学生と一緒にたくさんからだを動かしましょう!

●ベビトレヨガ●

日 時：11月6日(木)
受付9:50～ 10:00～11:00

場 所：本埜公民館 2階

対 象：首がすわった0歳～1歳未満
の子とその保護者 15組

受 付：10月24日(金) 9:00～
QRコードより申込み

*10月と11月の2回コースですが、人数にまだ余裕がありますので今月だけの参加も受け付けます。内容詳細は10月号をご覧ください。



●11月のお誕生会●

日 時：11月20日(木)
10:15～11:15

場 所：本埜公民館 1階音楽室

対 象：11月生まれの子とその保護者 15組

受 付：11月1日(土) 9:00～
QRコードより申込み

※写真を撮りカード作りをするので、
10:00までに来館をお願いします。



定員に達した時点で受付終了!キャンセルがでたら受付再開します。

●離乳食講座●

日 時：11月14日(金) 10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階

対 象：離乳食に興味のある保護者とその乳児 15組

内 容：離乳食の進め方、食べさせ方、
生活リズムについて

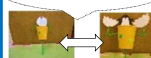
持ち物：水分補給の飲み物

受 付：10月24日(金) 9:00～
QRコードより申込み



定員に達した時点で受付終了!キャンセルがでたら受付再開します。

いないいないば～



●妊産婦さんいらっしゃい●

日 時：11月21日(金) 受付10:00～
10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階文化教養室

対 象：安定期に入った妊婦さんとハイハイ卒業前までの
乳児とその保護者 15組

受 付：11月1日(土) 9:00～
QRコードより申込み

※保護者はパンツスタイルでご参加ください。

尿漏れ予防のガスク
ケアは毎回好評です。
ご参加お待ちしております



●フックスタート●

15分程絵本の読み聞かせがあります。(自由参加)

日時：11月25日(火) 10:00～

場所：本埜公民館 2階

♪読み聞かせやふれあいあそび等親子でほっとひと息どうですか♪

マッサージ ボランティア

11月25日(火) 14:30～16:00 雨天中止
14:00から受付開始 不明の時はお電話ください。
★先着 10名 (1人10分位)

《栄養士・歯科衛生士来館》

11月7日(金)

子ども家庭課(保健センター)より職員が9:00～15:00
まで来館します。(12:00～13:30は不在)

《保健師来館》

11月1日(土) 13日(木) 18日(火) 19日(水)
26日(水)

子育て支援課より職員が9:00～16:00まで来館します。