



ぽっかぽかだより

2026年 1月



本埜公民館内2階

19

滝野子育て支援センター

印西市中根1375

電話0476-97-1822

(電話番号は変更ありません)

◎市内在住の0歳～就学前のお子さんと、その保護者の方、妊産婦さんが利用できます。
(お子さんには必ず保護者の付き添いが必要です)
◎利用の際には、入退館システムまたは使用届の記入をお願いします。

開所日：火曜日～日曜日（月曜日が祝日と重なった場合、火曜日はお休み）開所時間：9：00～17：00

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------|------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------------|--------------------|--------------------|
| | | | 1 休所日 (元日) | 2 休所日 (年末年始) | 3 休所日 (年末年始) | 4 休所日 (年末年始) |
| 5 (休所日) | 6 | 7 マッサージ ボランティア 保健師来館 | 8 | 9 季節のクラフト | 10 保健師来館 | 11 |
| 12 休所日 (成人の日) | 13 休所日 (振替) | 14 おもちゃ病院 9:00～11:00 | 15 ★ 2階 小児救命救急講座 | 16 | 17 | 18 |
| 19 (休所日) | 20 保健師来館 | 21 保健師来館 | 22 お誕生会 一緒にお祝いしましょう | 23 栄養士・歯科衛生士 来館 | 24 | 25 ★ 季節のクラフト |
| 26 (休所日) | 27 フックスタート 保健師来館 | 28 ★ 2階 色とりどりミック | 29 2階 文化教室 防災講座 | 30 2階 文化教室 妊産婦さんいらっしゃい | 31 | |

《子育て支援センター利用にあたってのお願い》

- ・ベビーベッドやベビーラック等を使用する赤ちゃんはバスタオルをご持参ください。
- ・水分補給ができる飲み物をご持参ください。
- ・支援センター内での食事はできません。

「おもいっきり体を動かそう」 カレンダー☆マークの日

・3階多目的ホール 9:00～15:30

* 予約不要

・広いホールでおもいっきりあそびましょう！ 飲み物、汗拭きタオル持参

※災害時は多目的ホールが緊急避難場所になります。予定を急遽変更することがありますのでご了承ください。

◎「入退くん」(入退館システム)について

- ・入館の際に QR コードをかざすことにより、使用届の記入が不要になり印西市立児童館、子育て支援センター等で入退館できます。(親、子それぞれでQRが必要です) 事前の申請が必要となります。
- ・ポータルサイト「いんざい子育てナビ」各施設のチラシ等に記載された QR コードから申請してください。

※ 令和7年度は入退館システム登録を推奨しています。
まだ登録されていない方は、お早めにご登録ください。

※ ご不明な点は児童館・支援センターにお尋ねください。

※ QR コードを一定期間使用しない場合は無効になりますので、ご注意ください。



今月の『ぽっかぽかタイム』

① 11:00～ ②16:00～

- ・体操 「ジャガジャがいもいも」
- ・手遊び 「肉まんあんまん」
- ・ふれあいあそび 「おふろやさん」
- ・おはなしタイム
- ・呼名



★おはなしタイムの内容★

火：パネルシアター 「ベームエさんのさむい日」
 水：エプロンシアター 「おおきなカブ」
 木：パネルシアター 「ネコのお医者さん」
 金：ペープサート 「いないいないばあちゃん」
 ：絵描き歌 「ししまい」
 土・日：絵本・紙芝居
 月齢に合わせて内容を変える場合もあります。

<季節のクラフト> 「凧を作ってあそぼう」

日 時：1月9日（金）・25日（日）

9日（金）は本埜公民館芝生広場

25日（日）は本埜公民館3階多目的ホール

凧を作って飛ばしてあそびませんか？

9日が雨天の時は25日に作ったものをもってきて飛ばしてあそぶこともできます。※制作を希望される方は15:45までに入館ください。



<毎日のクラフト> 「だるまさん」

かわいいだるまさんを作りませんか？

色々な表情のだるまさん。

作って見せてくださいね。



●小児救命救急講座●

日 時：1月15日（木）

10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階

対 象：市内在住の乳幼児とその保護者
15組

内 容：こどもの病気やけが、救急車？受診？困ったときの
対応法を教えてください。

受 付：12月25日（木）9:00～

QRコードより申込み

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



●1月のお誕生会●

日 時：1月22日（木）

10:15～11:15

場 所：本埜公民館 1階音楽室

対 象：1月生まれの子とその保護者
15組

受 付：1月6日（火）9:00～

QRコードより申込み

※写真を撮りカード作りをしますので
10:00までに来館ください。



●おやこふれあい講座「色とりどりミックス」●

日 時：1月28日（水） 10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階

対 象：2歳～3歳の子とその保護者 15組

内 容：曲に合わせてからだを動かし、親子でリズムに合わせて
楽しく過ごします。

持ち物：水分補給の飲み物

受 付：1月6日（火）9:00～

QRコードより申込み



定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。

●防災講座●

日 時：1月29日（木）

10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階文化教養室

対 象：市内在住の乳幼児とその保護者
15組

内 容：いつ起こるかわからない災害。備えあれば憂いなし。
子どもと一緒に避難の方法等お話しいただきます。

受 付：1月6日（火）9:00～

QRコードより申込み



定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。

●妊産婦さんいらっしゃい●

日 時：1月30日（金）

10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階文化教養室

対 象：安定期に入った妊婦さんとハイハイ
卒業前までの乳児とその保護者 15組

受 付：1月6日（火）9:00～

QRコードより申込み

※保護者はパンツスタイルでご参加ください。

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



尿漏れ予防のガスケケア！ここで覚えて家で過ごす時間！

マッサージ ボランティア

1月7日（水）14:30～16:00 雨天中止

14:00から受付開始 不明の時はお電話ください。

★先着10名（1人10分位）

《栄養士・歯科衛生士来館》

1月23日（金）

子ども家庭課（保健センター）より職員が10:00～15:00
まで来館します。（12:00～13:30は不在）

《保健師来館》

1月7日（水）10日（土）20日（火）21日（水）

27日（火） 子育て支援課より職員が9:00～16:00
まで来館します。21日（水）のみ14:00～16:00来館。

休館のお知らせ

休館日：3月22日（日）～3月31日（火）

4月1日（水）よりファミリア館での開館に向けて準備のため、休館させていただきます。ご不便をおかけして申し訳ありません。

ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

●フックスタート●

日時：1月27日（火）10:00～ 15分程度

場所：本埜公民館 2階

読み聞かせボランティアさんによる絵本の読み聞かせやふれあいあそびを一緒に楽しみませんか？