



ぽっかぽかだより

2026年 7月



滝野子育て支援センター

印西市滝野3丁目4 本荳ファミリア館内
電話0476-97-1822

◎0歳～就学前のお子さんと、その保護者の方、妊産婦さんが利用できます。市外の方の利用についてはお問い合わせください。(お子さんには必ず保護者の付き添いが必要です)
◎利用の際には、入退館システムまたは利用届の記入をお願いします。



滝野出張所、本荳図書館が入っている建物の中にあります。支援センター入口まで靴を履いてお越しください。

開所日：火曜日～日曜日（月曜日が祝日と重なった場合、火曜日はお休み） 開所時間：9：00～17：00

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------------|---|----------------------------|---------------------------------------|----|
| (休所日) | | 1 | 2 | 3 季節のクラフト 助産師がいます | 4 季節のクラフト 助産師がいます | 5 |
| 6 (休所日) | 7 バランスボール セルフケア 助産師がいます | 8 印西おもちゃ病院 9：00～11：00 | 9 公園で遊ぼう！ 助産師がいます | 10 | 11 助産師がいます | 12 |
| 13 (休所日) | 14 助産師がいます | 15 ひよこママ3回目 | 16 Come on 0歳ちゃん フックスタート 助産師がいます | 17 | 18 本荳図書館 「7月のおはなしかい」 助産師がいます | 19 |
| 20 休所日 (海の日) | 21 休所日 (振替休日) | 22 | 23 7月のお誕生会 一緒にお祝いしましょう 助産師がいます | 24 コンシェルジュ訪問 助産師がいます | 25 助産師がいます | 26 |
| 27 (休所日) | 28 栄養士・歯科衛生士 来館日 マッサージボランティア | 29 歯磨き教室 | 30 ポティ メンテナンス 助産師がいます | 31 助産師がいます | | |

ただど暑いから室内であそぼう！

◎令和8年度の「入退館システム」について

・令和8年4月1日以降も現在発行されている二次元コードは引き続き使用できます。

「再登録が必要な方」

・子育てルーム（乳幼児親子）で登録していて4月から小学校に入学されたお子さんの利用は3月31日までとなります。4月以降児童館を利用される場合は児童ルーム（小・中・高校生）の登録が必要となります。

*現在の登録内容に変更がある場合は変更の手続きが必要になります。来館時、所定の用紙の提出をお願いいたします。



いんざい子育てナビ

《助産師がいます》

滝野子育て支援センターには、助産師が週3日9：00～16：00までいます。相談も行えます。都合により予定を変更することもあります。ご了承ください。

《子育て支援センター利用にあたってのお願い》

- ・青文字の事業は本荳公民館が会場になっています。滝野子育て支援センターは通常通り遊べます。
- ・ベビーベッドやラック等を使用する赤ちゃんは、バスタオルをご持参ください。
- ・水分補給ができる飲み物をお持ちください。(荷物置き場の前で飲むことができます)
- ・食事はできません。

今月の『ぽっかぽかタイム』

①11:00～ ②16:00～

- ・体操 「きまぐれゴリラ」
- ・手遊び 「いっぽんといっぽんで」
- ・ふれあいあそび「ドーナツちゃん」
- ・おはなしタイム
- ・呼名



★おはなしタイムの内容★

火：パネルシアター 「ワクワク☆わくせい」
水：エプロンシアター「つよくてよいぞジャンケンポン」
木：パネルシアター 「みんなでプールあそび」
金：クリアファイルシアター 「いないいないばあ！」
：絵描き歌 「かに」
土・日：紙芝居・絵本
月齢に合わせて内容を変える場合もあります。



<季節のクラフト> 「足形 織り姫・彦星」

日 時：7月3日（金）・4日（土）
かわいい足形で織り姫と彦星を作りましょう
制作を希望される方は15:45までに入館ください。



<毎日のクラフト> 「アイスクリーム」

かわいいトッピングをしてね♪
おいしそうなおアイスクリームをつくりましょう
*1日ひとつ作れます。



●バランスボールセルフケア●

日 時：7月7日（火）10:15受付
10:30～11:30
場 所：本埜公民館2階 団体研修室
対 象：妊婦（医師より安静指示のない方）
生後2か月～7か月の乳児とその保護者12組
※こども1名につき保護者1名参加
持ち物：汗ふきタオル、バスタオル、水分補給用の飲み物、赤ちゃんの着替え、オムツ、大人の方はパンツスタイルでご参加ください
申し込み：6月25日（木）9:00～二次元コードより申し込み
バランスボールを使って体を動かしましょう！！
定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します



🌸公園であそぼう！だけと暑いから室内であそぼう！🌸

【現地集合・解散】

*予約不要

日 時：7月9日（木）9:50受付
10:00～11:00
場 所：本埜公民館3階 多目的ホール
対 象：乳幼児とその保護者
持ち物：水分補給用の飲み物
広いホールいっぱい使って、トンネルや乗用玩具等と一緒にからだを動かして遊びましょう！お星さまもつけてね☆



●Come on 0歳ちゃん！！● *予約不要

日 時：7月16日（木）10:00～10:45
場 所：滝野子育て支援センター（本埜ファミリア館内）
対 象：1歳までのお子さんとその保護者
お子さんの足形を毎月1つとって、成長記録にもなるかわいいあおむしのカードを作りにきませんか？
前回作られている方は忘れずにお持ちください。



●歯みがき教室●

日 時：7月29日（水）10:00受付
10:15～11:15
場 所：滝野子育て支援センター（本埜ファミリア館内）
対 象：乳幼児とその保護者12組
持ち物：家庭で使っているハブラシ、ハンドタオル
申込み：7月1日（水）9:00～二次元コードより
歯磨きの仕方、歯の相談、染め出しなど！



●7月のお誕生会●

日 時：7月23日（木）10:00～11:00
※カード作りをするので9:50までに来館ください
場 所：滝野子育て支援センター（本埜ファミリア館内）
対 象：7月生まれの子とその保護者 15組
申込み：7月1日（水）9:00～二次元コードより申込み
☆カードに写真や手形をつけてプレゼント！
☆大きなケーキ、大きなろうそくでお祝いします。ご参加お待ちしております。



●ポティメンテナンス●

日 時：7月30日（木）10:00受付
10:15～11:15
場 所：滝野子育て支援センター（本埜ファミリア館内）
対 象：妊婦及び3歳くらいまでの
お子さんとその保護者12組
持ち物：水分補給用の飲み物
※パンツスタイルでお越しください。
申込み：7月1日（水）9:00～二次元コードより申込み
助産師と一緒にママのからだをいたわる時間にしませんか？
当日参加もOKです。

初めて妊娠された方大歓迎



●ハワイアンフェスティバル●

日 時：8月5日（水）10:00受付
10:15～11:15
場 所：本埜公民館3階 多目的ホール
対 象：乳幼児とその保護者 30組
申込み：7月15日（水）9:00～二次元コードより
生バンド演奏によるフラダンスの踊りを見たり腰みのをつけて一緒に踊ったりして本埜公民館が南国ムードあふれること間違いなし！一緒に異国雰囲気を楽しみましょう。



<栄養士・歯科衛生士来館> 7月28日（火）

子ども家庭課より職員が10:00～15:00（12:00～13:00は不在）まで来館。
<コンシェルジュ訪問> 7月24日（金）
コンシェルジュが9:30～15:30まで来館。
お子さんと一緒に遊びながら気軽に相談できます。



<マッサージボランティア>

7月28日（火）9:30～11:00
9:00から受付開始
先着10名ママたちの手などを施術して下さる方が来館します。

