



# ぽっかぽかだより

## 2026年 9月



## 滝野子育て支援センター

印西市滝野3丁目4 本荳ファミリア館内

電話0476-97-1822

- ◎0歳～就学前のお子さんと、その保護者の方、妊産婦さんが利用できます。市外の方の利用についてはお問い合わせください。(お子さんには必ず保護者の付き添いが必要です)
- ◎利用の際には、入退館システムまたは利用届の記入をお願いします。



滝野出張所、本荳図書館が入っている建物の中にあります。支援センター入口まで靴を履いてお越しください。

開所日：火曜日～日曜日（月曜日が祝日と重なった場合、火曜日はお休み）開所時間：9：00～17：00

| 月                   | 火                                          | 水                                                          | 木                                               | 金                                         | 土                                                | 日             |
|---------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|
|                     | 1<br>助産師がいます                               | 2                                                          | 3<br>助産師がいます                                    | 4                                         | 5<br>助産師がいます                                     | 6             |
| 7<br>(休所日)          | 8<br>中庭デー<br>助産師がいます                       | 9<br>マッサージボランティア<br>印西おもちゃの病院<br>9：00～11：00                | 10<br>栄養士・歯科衛生士<br>来館日                          | 11<br>絵本講座<br>AM ぽっかぽかタイム中止<br>助産師がいます    | 12<br>助産師がいます                                    | 13            |
| 14<br>(休所日)         | 15<br>コンシェルジュ訪問                            | 16<br>Come on 0歳ちゃん<br>フックスタート<br>AM ぽっかぽかタイム中止<br>助産師がいます | 17<br>親子でダンス                                    | 18<br>季節のクラフト<br>助産師がいます                  | 19<br>季節のクラフト<br>本荳図書館<br>「9月のおはなしかい」<br>助産師がいます | 20            |
| 21<br>休所日<br>(敬老の日) | 22<br>休所日<br>(国民の休日)                       | 23<br>休所日<br>(秋分の日)                                        | 24<br>ボディ<br>メンテナンス<br>AM ぽっかぽかタイム中止<br>助産師がいます | 25<br>9月のお誕生会<br>AM ぽっかぽかタイム中止<br>助産師がいます | 26                                               | 27<br>助産師がいます |
| 28<br>(休所日)         | 29<br>セルフリンパ講座<br>AM ぽっかぽかタイム中止<br>助産師がいます | 30                                                         |                                                 |                                           |                                                  |               |

### ◎令和8年度の「入退館システム」について

・令和8年4月1日以降も現在発行されている二次元コードは引き続き使用できます。

#### 「再登録が必要な方」

- ・子育てルーム（乳幼児親子）で登録していて4月から小学校に入学されたお子さんの利用は3月31日までとなります。4月以降児童館を利用される場合は児童ルーム（小・中・高校生）の登録が必要となります。

\*現在の登録内容に変更がある場合は変更の手続きが必要になります。  
来館時、所定の用紙の提出をお願いいたします。



いんざい子育てナビ

＜助産師がいます＞ 滝野子育て支援センターには、助産師が週3日9：00～16：00までおります。相談も行えます。10：30と15：30に助産師によるストレッチタイムもあります。都合により予定を変更することもあります。ご了承ください。

＜栄養士・歯科衛生士来館＞9月10日（木）  
子ども家庭課より職員が10：00～15：00（12：00～13：00は不在）まで来館

＜コンシェルジュ訪問＞9月15日（火）  
コンシェルジュが9：30～15：30まで来館。  
お子さんと一緒に遊びながら気軽に相談できます。

### ＜子育て支援センター利用にあたってのお願い＞

- ・青文字の事業は本荳公民館が会場になっています。滝野子育て支援センターは通常通り遊べます。
- ・ベビーベッドやラック等を使用する赤ちゃんは、バスタオルをご持参ください。
- ・水分補給ができる飲み物をお持ちください。（荷物置き場の前で飲むことができます）
- ・食事はできません。

### ＜マッサージボランティア＞

9月9日（水）9：30～11：00  
9：00から受付開始 先着10名  
ママたちの手などを施術してくださる方が来館します。



## 今月の『ぽっかぽかタイム』

①11:00～ ②16:00～

- ・体操 「きんぴらごぼう」
- ・手遊び 「コンちゃんがばけたとさ」
- ・ふれあいあそび「ボールちゃん」
- ・おはなしタイム
- ・呼名



## ★おはなしタイムの内容★

- 火：パネルシアター 「おべんとうばこ」  
 水：エプロンシアター 「ちびっこザウルス手はきれい」  
 木：パネルシアター 「うさぎのダンス」  
 金：ペープサート 「おちたおちた」  
     ：絵描き歌 「ぼくたぬき」  
 土・日：紙芝居・絵本

月齢に合わせて内容を変える場合もあります。



## <毎日のクラフト> 「ハリネズミ」

紙をパタパタ貼って、チクチク背中のハリネズミさんを作しましょう。  
 ＊1日ひとつ作れます。



## <季節のクラフト> 「敬老の日・手形のメッセージプレート」

日 時：9月18日（金）・19日（土）

お子さんの手形にメッセージも添えて、敬老の日の贈り物

にいかがですか？制作を希望される方は15:30までに入館ください。



## <中庭テ> 「ちょこっと水遊び」 9月8日(火)

9:30～10:00までちょこっと水遊びができます。希望されるお子さんは、**着替え・帽子・タオル・水分補給の飲み物・お持ちの方はサンダルまたはマリンシューズ**をご持参ください。

## ●絵本講座●

日 時：9月11日（金）①10:15～ ②14:30～  
 10分前までに来館ください。

各回30分程度、その後個別相談も有

場 所：滝野子育て支援センター（本荳ファミリア館内）

対 象：①0歳～1歳の子とその保護者 15組

②2歳～3歳の子とその保護者 15組

持ち物：水分補給の飲み物

受 付：8月25日（火）9:00～二次元コードより申込み

絵本の選び方、読み聞かせ方のコツなど教えてもらいませんか？

＊一家庭につき一つの時間の申込みでお願いいたします。

①0歳～1歳の子とその保護者 ②2歳～3歳の子とその保護者



定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。

## ●Come on 0歳ちゃん！！ ● ＊予約不要

妊婦さんの  
見学大歓迎！

日 時：9月16日（水）10:00～10:45

場 所：滝野子育て支援センター（本荳ファミリア館内）

対 象：1歳までのお子さんとその保護者

お子さんの足形を毎月1つとって、

成長記録にもなるかわいいあおむしの

カードを作りにきませんか？

同じ年齢の子を持つママとのおしゃべりタイムもあります。

前回作られている方は忘れずにお持ちください。



## ●ポティメンテナンス●

日 時：9月24日（木）

10:00受付 10:15～11:15

場 所：滝野子育て支援センター（本荳ファミリア館内）

対 象：妊婦及び3歳くらいまでの

お子さんとその保護者12組

持ち物：水分補給用の飲み物

＊パンツスタイルでお越しください。

申込み：9月1日（火）9:00～二次元コードより申込み

助産師と一緒にママのからだをいたわる時間にしませんか？



定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。

## ●親子でダンス●

日 時：9月17日（木）10:00受付

10:15～11:15

場 所：本荳公民館 1階音楽室

対 象：1歳半～3歳未満の子とその保護者 10組

申込み：9月1日（火）9:00～二次元コードより申込み

リズムに合わせて親子で一緒にダンスを楽しみましょう！



定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。

## ●9月のお誕生会●

日 時：9月25日（金）10:00～11:00

※カード作りをするので9:50までに来館ください

場 所：滝野子育て支援センター（本荳ファミリア館内）

対 象：9月生まれの子とその保護者 15組

申込み：9月1日（火）9:00～

二次元コードより申込み

☆今年のカードはかわいい

ひよこです。写真、手形をつ

けてプレゼント！



## ◆ひよこママ1歳児クラス 3回コース◆

日 時：10月2日（金）11月19日（木）12月2日（水）

10:00受付 10:15～11:15

場 所：本荳公民館 1階音楽室

対 象：2024年4月2日～2025年4月1日生まれの子

とその保護者 15組

持ち物：水分補給の飲み物、お手拭きタオル

申込受付：9月1日（火）9:00～

二次元コードより申込み



ふれあい遊びや果物狩りごっこや制作など、

親子で遊びながら同じ年齢の

お友達作りもできます♡

## ●セルフリンパ講座●

日 時：9月29日（火）9:50受付

10:00～11:00

場 所：滝野子育て支援センター（本荳ファミリア館内）

対 象：乳幼児とその保護者12組

持ち物：水分補給用の飲み物

申込み：9月1日（火）9:00～

二次元コードより申込み

＊小顔に見せたい。首をすっきり見せたい。などご自身の気になる部分のつまりの流し方を教えてもらって、家庭でできたら素敵ですね。教えてもらいませんか？

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。

