

# 令和7年度 離乳食教室のお知らせ



予約制です。詳細につきましては、子育てナビをご覧ください。

| 教室名                       | オンライン離乳食教室                                                                                        | もぐもぐ教室(対面)                                                                                                                                                            | かみかみ教室(対面)                                                                                                                                                                 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象                        | 生後 5～7 か月頃                                                                                        | 生後 6～8 か月頃                                                                                                                                                            | 生後 9～12 か月頃                                                                                                                                                                |
| 日付                        | 4/30(水)、6/27(金)<br>8/29(金)、10/30(木)<br>12/24(水)、R8.2/27(金)                                        | 5/30(金)、7/30(水)<br>9/26(金)、11/28(金)<br>R8.1/28(水)、R8.3/18(水)                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |
| 時間                        | 10:00～<br>1 時間程度                                                                                  | 1 部 9:50～(受付 9:30)<br>2 部 10:15～(受付 10:00)                                                                                                                            | 13:30～(受付 13:15)                                                                                                                                                           |
|                           |                                                                                                   | 1 時間程度                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                            |
| 場所                        | インターネットに繋がるところ                                                                                    | コスモスパレット(中央駅前地域交流館) パレット I 1 階                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |
| 申込<br>開始<br>・<br>締め<br>切り | 教室開催月の1日                                                                                          | 1次…教室 1 か月前の1日<br>2次…教室開催月の1日<br>(予約枠は半分ずつ開放)                                                                                                                         | 教室開催月の1日                                                                                                                                                                   |
|                           | 教室開催日の 5 日前まで                                                                                     |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                            |
| 内容                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士による講話</li> <li>・歯科衛生士による講話</li> <li>・質問コーナー</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士による講話</li> <li>・歯科衛生士による講話</li> <li>・調理デモンストレーション</li> <li>・身体計測(希望者)、座談会<br/>(保護者への離乳食試食あり)</li> <li>・サンプル食の展示</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士による講話</li> <li>・歯科衛生士による講話</li> <li>・調理デモンストレーション</li> <li>・身体計測、個別相談(希望者)<br/>(保護者への離乳食試食あり)</li> <li>・サンプル食の展示</li> </ul>     |
| その他                       | ZOOM 使用                                                                                           | 施設内駐車場は建設中のため、現在ございません。自家用車でお越しの方はマルハン立体駐車場 5 階・6 階をご利用ください。<br>(裏面に案内図を記載しております。)                                                                                    |                                                                                                                                                                            |
| 申込<br>フォーム                |                |                                                                                    |   |

オンライン離乳食教室 参加者の声

もぐもぐ・かみかみ教室 参加者の声

食材の硬さ、進め方を知れた！  
歯のお手入れについて知れた！



直接相談ができた！  
試食で調味料の濃さが  
分かった！



離乳食の始め方が参考に！  
実際の口の動きが動画でみられた！



デモンストレーションが  
分かりやすかった！



## オンラインと対面、何が違うの？

オンライン:離乳食の全体の流れを把握したい保護者におすすめです。

対面教室:離乳食の試食時に保護者が硬さや味付けを確認できます。

後期は、個別相談にて詳しく質問したい保護者にもおすすめです。

## 施設・駐車場

### 案内図

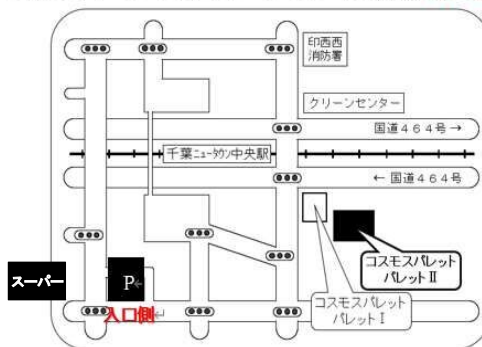
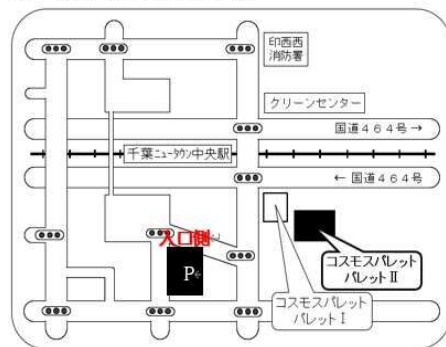
※マルハン駐車場は  
5・6Fを使用して  
ください。

※会場に駐車券を  
お持ちください。

・コスモスパレット（中央駅前地域交流館）パレットⅡ（中央南1丁目4番地3）

① マルハン立体駐車場

② ナビパーク千葉ニュータウン中央駅前第2駐車場



## 令和7年度 はぐくみ相談

保健師・歯科衛生士  
栄養士が行きます！

| 開催<br>場所 | 中央駅前地域<br>交流館 | そうふけ児童館 | いんば児童館  | 滝野子育て<br>支援センター | 子どもふれあい<br>センター |
|----------|---------------|---------|---------|-----------------|-----------------|
| 4月       | 24 日(木)       |         | 16 日(水) |                 |                 |
| 5月       |               | 23 日(金) |         | 20 日(火)         | 14 日(水)         |
| 6月       | 3 日(火)        |         | 10 日(火) |                 |                 |
| 7月       |               | 16 日(水) |         | 15 日(火)         |                 |
| 8月       | 14 日(木)       |         | 21 日(木) |                 |                 |
| 9月       |               | 5 日(金)  |         | 19 日(金)         |                 |
| 10月      | 24 日(金)       |         | 15 日(水) |                 |                 |
| 11月      |               | 20 日(木) |         | 7 日(金)          | 27 日(木)         |
| 12月      | 4 日(木)        |         | 12 日(金) |                 |                 |
| 1月       |               | 14 日(水) |         | 23 日(金)         |                 |
| 2月       | 18 日(水)       |         | 10 日(火) |                 | 5 日(木)          |
| 3月       |               | 11 日(水) |         | 5 日(木)          |                 |

※移転する施設もありますので、各施設のおたよりやホームページで場所や時間をご確認ください。

※随時、電話や LINE でも相談を受け付けています。

詳細につきましては子育てナビ「離乳食に関する教室・相談」のページをご覧ください。

### 【問い合わせ】

印西市こども家庭センター(子ども家庭課母子保健係)

☎ 0476-33-4762(平日 8:30~17:00)