

令和7年度 離乳食教室のお知らせ



予約制です。詳細につきましては、子育てナビをご覧ください。

教室名	オンライン離乳食教室	もぐもぐ教室(対面)	かみかみ教室(対面)
対象	生後 5～7 か月頃	生後 6～8 か月頃	生後 9～12 か月頃
日付	4/30(水)、6/27(金) 8/29(金)、10/30(木) 12/24(水)、R8.2/27(金)	5/30(金)、7/30(水) 9/26(金)、11/28(金) R8.1/28(水)、R8.3/18(水)	
時間	10:00～ 1 時間程度	1 部 9:50～(受付 9:30) 2 部 10:15～(受付 10:00)	13:30～(受付 13:15)
		1 時間程度	
場所	インターネットに繋がるところ	コスモスパレット(中央駅前地域交流館) パレット I 1 階	
申込 開始 ・ 締め 切り	教室開催月の1日	1次…教室 1 か月前の1日 2次…教室開催月の1日 (予約枠は半分ずつ開放)	教室開催月の1日
	教室開催日の 5 日前まで		
内容	・栄養士による講話 ・歯科衛生士による講話 ・質問コーナー	・栄養士による講話 ・歯科衛生士による講話 ・調理デモンストレーション ・身体計測(希望者)、座談会 (保護者への離乳食試食あり) ・サンプル食の展示	・栄養士による講話 ・歯科衛生士による講話 ・調理デモンストレーション ・身体計測、個別相談(希望者) (保護者への離乳食試食あり) ・サンプル食の展示
その他	ZOOM 使用	施設内駐車場は建設中のため、現在ございません。自家用車で お越しの方はマルハン立体駐車場 5 階・6 階をご利用ください。 (裏面に案内図を記載しております。)	
申込 フォーム			 

オンライン離乳食教室 参加者の声

食材の硬さ、進め方を知れた！
歯のお手入れについて知れた！



もぐもぐ・かみかみ教室 参加者の声

直接相談ができた！
試食で調味料の濃さが
分かった！



離乳食の始め方が参考に！
実際の口の動きが動画でみられた！



デモンストレーションが
分かりやすかった！



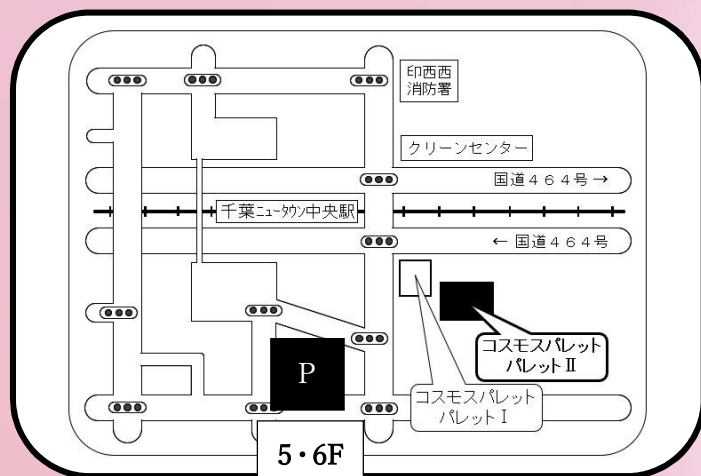
オンラインと対面、何が違うの？

オンライン:離乳食の全体の流れを把握したい保護者におすすめです。

対面教室:離乳食の試食時に保護者が硬さや味付けを確認できます。

後期は、個別相談にて詳しく質問したい保護者にもおすすめです。

施設・駐車場 案内図



※マルハン駐車場は
5・6Fを使用して
ください。

※会場に駐車券を
お持ちください。

令和7年度 はぐくみ相談

保健師・歯科衛生士
栄養士が行きます！

開催 場所	中央駅前地域 交流館	そうふけ児童館	いんば児童館	滝野子育て 支援センター	子どもふれあい センター
4月	24 日(木)		16 日(水)		
5月		23 日(金)		20 日(火)	14 日(水)
6月	3 日(火)		10 日(火)		
7月		16 日(水)		15 日(火)	
8月	14 日(木)		21 日(木)		
9月		5 日(金)		19 日(金)	
10月	24 日(金)		15 日(水)		
11月		20 日(木)		7 日(金)	27 日(木)
12月	4 日(木)		12 日(金)		
1月		14 日(水)		23 日(金)	
2月	18 日(水)		10 日(火)		5 日(木)
3月		11 日(水)		5 日(木)	

※移転する施設もありますので、各施設のおたよりやホームページで場所や時間をご確認ください。

※随時、電話や LINE でも相談を受け付けています。

詳細につきましては子育てナビ「離乳食に関する教室・相談」のページをご覧ください。

【問い合わせ】

印西市こども家庭センター(子ども家庭課母子保健係)

☎ 0476-33-4762(平日 8:30~17:00)