

	1日(火) はじめましての会 【親子でふれあいあそび】 午後：園庭開放	2日(水) 季節の製作 【春のリース】 9:30～11:30 午後：園庭開放	3日(木) スポンジスタンプ 【菜の花】 9:30～11:30 (汚れてもよい服装) 午後：園庭開放	4日(金)【予約制】 おねんねdeアート 【いちごに変身】 9:30～10:30 ☆おやつタイム 【ホットいちごミルク】 午後：園庭開放
7日(月) にじみ絵 【はらぺこあおむし】 9:30～11:30 (汚れてもよい服装) 午後：園庭開放	8日(火) にこにこタイム 園庭開放 在園児と一緒にあそぼう 雨天時：室内開放 午後：園庭開放	9日(水) しんぶんしで あそぼう (汚れてもよい服装) 9:30～11:30 午後：園庭開放	10日(木) 手型であそぼう 【こいのぼり】 9:30～11:30 午後：園庭開放	11日(金) 手作り講座 【ポンポンドール】 9:30～11:30 (汚れてもよい服装) 午後：園庭開放
14日(月)【予約制】 おねんねdeアート 【こいのぼり】 9:30～10:30 ☆おやつタイム 【うどんとしらすのおやき】 午後：園庭開放	15日(火) 春のおさんぽ 【春のお花さがし】 (汚れてもよい服装) 雨天時：室内開放 午後：園庭開放	16日(水) にこにこタイム 室内開放 午後：園庭開放	17日(木)【予約制】 バランスボール 10:00～11:00  午後：園庭開放	18日(金)【予約制】 花まつり 予約10組 駐車場ご利用できません にこにこルームに 9:30までにお集り ください! 午後：園庭開放
21日(月) 手型であそぼう 【母の日プレゼント カーネーション】 9:30～11:30 お子さまの写真を1枚(サイズ5cm×5cm)を ご用意をお願いします。 午後：園庭開放	22日(火)【予約制】 カイロプラクティック 運動療法 10:00～12:00 午後：園庭開放	23日(水)【予約制】 ベビーマッサージ 10:00～11:00  午後：園庭開放	24日(木)【予約制】 看護師講座 【人形を使った救命救急】 10:00～10:30 身体測定 10:30～11:00  午後：園庭開放	25日(金) お誕生日会 10:00～10:30 場所：ホール ※身体測定 9:30～9:50 場所：にこにこルーム 午後：園庭開放
28日(月) にこにこようどうかい 10:00～11:00 場所：ホール 午後：園庭開放	29日(火) 昭和の日 4月29日 昭和の日 	30日(水)【予約制】 栄養士講座 【給食試食会】 10:00～11:30 午後：園庭開放		
開園時間 9:30～12:00 13:00～15:30(月・火・水・木・金) 園庭開放13:00～(室内開放・各イベント)ご利用いただけます。(未就園児対象) 電話 0476-80-8689 住所 印西市草深地国台1618-1 HALO保育園				

【リフレッシュ講座ご予約】

カイロプラクティック運動療法・バランスボール・ベビーマッサージ・看護師講座・
栄養士講座は予約制です。

※予約期間：3月25日(火)～ 講座前日15:00まで

予約受付時間：平日10:00～15:00 (予約開始日は電話での受付のみとなります。)

★お願いごと

- ☆ お子様とご一緒にお過ごしください。
- ☆ ご利用時は水分補給以外飲食禁止です。(水分補給は水・お茶・母乳・ミルク(乳児))
- ☆ すべて未就園児のお子様対象となります。
- ☆ 駐車場ご利用の際は、左折入庫、左折出庫をお願い致します。
- ☆ スマートフォンのご利用はお控えください。(撮影にはご利用いただけます。)
- ☆ 活動中に写真撮影(ブログ用)を行うことがあります。

気温や天気などによりイベントが変更になる時は
当日の9時までに園ホームページの子育て支援のブログにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
☆今月のリフレッシュ講座☆

○カイロプラクティック運動療法 **※要予約**

持ち物：飲み物

1人30分・費用1000円

骨盤運動矯正・運動療法と施術、自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスをもらえます。

○バランスボール **※要予約**

持ち物：ヨガマット・飲み物

費用1000円

誰でもできる有酸素運動・ストレッチ・産後の骨盤矯正・メンタルケア
健康な心と体作りを楽しく学べます。

○ベビーマッサージ **※要予約**

持ち物：バスタオル・飲み物

費用1000円

※オムツを外してマッサージを行います

親子の絆が深まり、赤ちゃんの心身の発達を促します。

対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん（0歳児）

○看護師講座 **※要予約**

費用 無料

かんごしといっしょ♥

看護師による座学講座と相談です。

今回は『人形を使った救命救急』学ぶことができます。

身体測定も10：30～11：30で行います。



○栄養士講座 **※要予約**

給食 費用 300円

栄養士による座学講座と相談です。

今回は『給食試食会』になります。離乳食や幼児食のことなどお気軽に聞いてくださいね。

（幼児食）献立については、ブログで詳細をお知らせいたします。

アレルギーが無く離乳食完了しているお子さまは、一緒に食べることができます。保護者の方がご判断ください。

リフレッシュ講座終了時に代金を直接講師にお支払いください！

☆今月の活動☆

○花まつり 保育園のみんなと『お釈迦さまの誕生日 花まつり』を楽しみましょう！

予約10組 徒歩や自転車での来園をお願いいたします。

○にじみ絵【はらぺこあおむし】水性ペンで描いた紙に、霧吹きで水をかけにじみ絵を楽しみます。
できた模様で「はらぺこあおむし」をイメージしながら製作します。

○スポンジスタンプ【菜の花】 菜の花に見立てたスポンジで自由にスタンプを楽しみましょう！

○しんぶんしであそぼう しんぶんしをちぎったり、丸めたり、折ったりしてあそびましょう！
端午の節句にちなんでしんぶんしで『かぶと』を作ろう☆

○手作り講座【ポンポンドール】 毛糸でポンポンを作り、かわいい動物さんに変身させよう！

○にこにこうどうかい 大玉転がし・かけっこ・玉入れで遊びながら沢山からだを
うごかそう☆

○春のおさんぽ にこにこに遊びに来てくれるお友達と一緒に散歩をして公園に行きます！
かわいい春のお花みつけれられるかな？

○おねんねdeアート 季節にちなんだテーマでかわいい写真を撮ってみましょう！
☆おやつタイムがありますので、予約制とさせていただきます。

○季節の製作 親子で一緒に季節の製作を楽しめます。（※汚れてもよい服装でお越しください）

○手型であそぼう 手型を使った作品を作ります。記録をかわいく残しましょう！
（※汚れてもよい服装でお越しください）

○お誕生日会 保育園のみんなとお祝いしましょう♪
お誕生日月のお子さまには、手づくりバースデーカードに
身長体重を記入し、手形を押してプレゼントします♪
※身体測定9：30～9：50 にこにこルームで行います。

