

にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています☆
 妊娠中のお母様也大歓迎!! 是非リフレッシュにいらして下さい!!お待ちしております!!

月	火	水	木	金
			1 にこにこタイム 室内開放	2 ☆要予約 *こどもの日の集い 10:00～10:30 *こいのぼり製作 【スポンジスタンプ】
			午後 園庭開放	午後 園庭開放
5 こどもの日 	6 振替休日	7 ☆要予約 5月の製作 『Tシャツ』 染め紙	8 にこにこタイム 園庭開放	9 ☆要予約 *おねんねdeアート 『カーネーション』 *おやつタイム 【マカロニきな粉】
午後 園庭開放		午後 園庭開放	午後 園庭開放	午後 園庭開放
12 ☆要予約 手がた・足がた アート 『うさぎとお花』	13 ☆要予約 ベビーマッサージ 10:00～11:00	14 ☆要予約 Hotひと息 teaタイム 10:00～	15 ☆要予約 バランスボール 10:00～11:00	16 ☆要予約 おさんぽDay 10:00出発 *9:45までに、 お越しください。
午後 園庭開放	午後 園庭開放	午後 園庭開放	午後 園庭開放	午後 園庭開放
19 ☆要予約 看護師講座 【うちのお話】 10:00～ ※身体測定も行います	20 ☆要予約 *おねんねdeアート 『カーネーション』 *おやつタイム 【青のり軟飯】	21 ☆要予約 アロマスプレー作り 『虫よけ・ひんやり』 ①9:45～10:45 ②10:50～11:50 各4組	22 にこにこ運動Day ～いろいろな動きをしてたくさん 体を動かそう～	23 ☆要予約 ハンドメイド 『手作りシュシュ』 10:00～ 費用:¥100
午後 園庭開放	午後 園庭開放	午後 園庭開放	午後 園庭開放	午後 園庭開放
26 にこにこタイム 園庭開放	27 ☆要予約 栄養士講座 【離乳食について】 10:00～11:30	28 ☆要予約 カード作り 『手形ハートの カード』	29 ☆要予約 おさんぽDay 10:00出発 *9:45までに、 お越しください。	30 *にこにこお誕生日会 10:00～10:30 *誕生日カード作り 誕生日会終了後～
午後 園庭開放	午後 園庭開放	午後 園庭開放	午後 園庭開放	午後 園庭開放

気温や天気などによりイベントが変更になる時は

当日の9時までに園ホームページの子育て支援のブログにてお知らせいたします。

開園時間 9:30～12:00 13:00～15:30(月・火・水・木・金)
園庭開放 13:00～(室内開放・各イベント)ご利用いただけます。(未就園児対象)
住所 印西市草深地国台1618-1 **☎ 0476-80-8689**



専門の講師が行う
今月のリフレッシュ講座

○アロマスプレー作り○

＊費用：800円 ☆要予約☆
＊①9:45～②10:45～
各4組

☆これからの季節に向けて
「ひんやり・虫よけスプレー」を作ります。

○バランスボール○

＊費用：1000円 ☆要予約☆
＊持ち物：ヨガマット・飲み物

☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ
産後の骨盤矯正メンタルケア
健康な心と体づくりを楽しく学べます。



○ベビーマッサージ○

＊対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん(0歳児)
＊費用：1000円 ☆要予約☆
＊持ち物：バスタオル・飲み物
＊オムツを外してマッサージを行います。

☆親子の絆が深まり、赤ちゃんの心身の
発達を促します。



○看護師講座○

＊費用：無料 ☆要予約☆
『うんちのお話』

お子さまのうんちを毎日観察しましょう！
健康状態を知ることができ、病気の発見につながる
こともあります。

☆看護師による座学講座と相談です。



○栄養士講座○

＊費用：300円 ☆要予約☆

『離乳食について』

離乳食(中期食・後期食)のお話と試食会を
行います。

簡単にできるレシピもお渡しします！

☆栄養士による座学講座と相談です。



○リフレッシュ講座ご予約＆
お支払について○

＊予約期間：4月25日(金)～講座前日15:00まで
＊予約受付時間：平日 10:00～15:00
(予約開始日は電話での受付となります)

＊代金は、リフレッシュ講座終了時に直接講師に
お支払い下さい。

今月の活動

- ＊「こどもの日の集い」… 保育園のお友達と一緒にホールで会に参加し楽しく過ごします。会の後には、こいのぼりの製作を行います。
9:45までにお越しください。
- ＊「5月の製作」…… 障子紙を絵の具で染めて、素敵なTシャツを作ります。
- ＊「おねんねdeアート」… お子さまのかわいい思い出を写真に残しましょう。
おやつタイムは10:45～となります。おやつタイムのみの参加もできますので是非ご参加ください。
- ＊「Hofひと息Teaタイム」… ゆっくりとお茶とお菓子を食べながら、子育てについて等話をしママさん同士の交流を楽しみましょう♪
- ＊「手がた・足がたアート」… お子さまのかわいい手がたと足がたをスタンプ台を使ってとり、「うさぎ」と「お花」に変身させかわいい作品を作ります。
※汚れてもよい服でお越しください。
- ＊「おさんぽDay」…… にこにこルームのお友だちと公園までお散歩に行き、公園遊びを楽しみましょう♪
※汚れてもよい服でお越しください。また帽子・水分を必要に応じてお持ちください。
- ＊「にこにこ運動Day」… にこにこルームをサーキット遊びの部屋に変身させ、お山を登ったり、トンネルをくぐったり、ジャンプをしたり…
いろいろな動きを楽しみましょう♪
- ＊「手作りリッシュ作り」…… リボンとビーズを使ってかわいいリッシュを作ります。 費用：¥100 当日にお支払いください。
- ＊「にこにこお誕生日会」… 保育園のみんなど一緒にお祝いしましょう♡
誕生児のお子さまには手作りバースデーカードをプレゼント☆フотスポットでの記念撮影もできます！

★お願いごと★

- ＊室内外問わず必ず、お子さまと一緒にお過ごしください。 ＊全て未就園児のお子様対象となります。
- ＊ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)
- ＊活動中に写真撮影(フログ用)を行う事があります。
- ＊駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。

