



にこにこだより

HALO保育園
R7年
8月号

20

にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています☆

妊娠中のお母様も大歓迎!! 是非リフレッシュしにいらして下さい☆

月	火	水	木	金
☆つながる製作:好評につき今月いっぱいまで延長となりました! 「いんごころころカード」を作りたい方はお声がけください。 ☆スタンプラリー:子育て支援施設を回って、各園のスタンプを集めよう! 8月・9月・10月の3か月行います。 全部集めたら嬉しいプレゼントがもらえます☆ ☆今月の水あそび:1日・7日・8日・20日・27日に行う予定です☆(予約不要) 持ち物:濡れてもよい洋服or水着・タオル・飲み物・濡れてもよい履き物・着替え ※熱中症アラート等気象条件によっては中止になることがあります。				1 ☆予約 8月の製作 『花火』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください
4 1個¥500 つまみ細工 【髪飾り作り】 10:00~11:30 お好きな時間にお越しください	5 ☆予約 夏のお楽しみ会 『流しそうめん』 10:30~11:30 費用:¥100	6 ☆予約 おねんねdeアート 『ひまわり畑』 10:40~おやつタイム 【豆腐ドーナツと バタフライピー】	7 ☆予約 うちわ作り 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	8 ☆予約 手がた・足がた アート 『夏やさい』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください
11 山の日	12 DVD鑑賞会 ホールにて 10:00~11:00	13 DVD鑑賞会 ホールにて 10:00~11:00	14 DVD鑑賞会 ホールにて 10:00~11:00	15 DVD鑑賞会 ホールにて 10:00~11:00
18 ☆予約 手がた・足がた フラワーアート 9:30~11:30 費用:¥100 お好きな時間にお越しください	19 ☆予約 カイロプラクティック ①9:30~ ②10:00~ ③10:30~ ④11:00~ 費用:¥1000	20 ☆予約 手がた・足がた アート 『夏やさい』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	21 ☆予約 バランスボール 10:00~11:00 費用:¥1000	22 ☆予約 ベビーヨガ 10:00~11:00 費用:¥1000
25 ☆予約 看護師講座 『夏のスキンケア』 10:00~11:00 ☆ビタミンCたっぷり フルーツポンチを 食べよう☆	26 ☆予約 おねんねdeアート 『ひまわり畑』 10:40~おやつタイム 【枝豆と昆布の おにぎりと バタフライピー】	27 ☆予約 うちわ作り 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	28 ☆予約 栄養士講座 親子クッキング 『アイス作り』 10:00~ 費用:¥100	29 *にこにこ誕生日会 10:00~10:30 *誕生日カード作り *身体測定

開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30(月・火・水・木・金)

園庭開放 13:00~ご利用いただけます。(未就園児対象)

住所 印西市草深地国台1618-1

☎ 0476-80-8689



気温や天気などによりイベントが変更になる時は

当日の9時までに園ホームページの子育て支援のブログにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
今月のリフレッシュ講座

○カイロプラクティック運動療法○

- * 1人 30分
- * 費用: 1000円
- * 持ち物: 飲み物

☆要予約☆

☆骨盤運動矯正・運動療法と施術、自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスをいただけます。

○バランスボール○

- * 費用: 1000円
- * 持ち物: ヨガマット or バスタオル 飲み物

☆要予約☆



☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ 産後の骨盤矯正メンタルケア 健康な心と体づくりを楽しく学べます。

○ベビーヨガ○

- * 対象: 首がすわった子~2歳くらいまで
- * 費用: 1000円
- * 持ち物: ヨガマット or バスタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください。

☆要予約☆

☆お子さまとスキンシップをしながら体を動かしましょう。お母さんの代謝UPのためのストレッチもレクチャーしていただけます。

○看護師講座○

- * 費用: 無料

☆要予約☆

『夏のスキンケアについて』

夏はレジャーが楽しい時期ですが、あせも・おむつかぶれ 日焼け・虫刺され・とびひなど肌トラブルが増加する時期でもあります。一つ一つの特徴や対処法を事前に知り、お子さんの肌を守っていきましょう。



☆看護師による座学講座と相談です。

○栄養士講座○

親子クッキング『アイス作り』

- * 費用: ￥100
- * 持ち物: エプロン・三角巾・飲み物 フェイスタオル

☆要予約☆

☆親子で楽しくフイーブルして、冷たくて美味しいアイスクリームを作りましょう♪



○ご予約&お支払について○

- * 予約期間: 7月18日(金)~講座前日15:00まで
- * LINEでの予約は24時間受付
- * 電話でのご予約は、月曜~金曜日10:00~15:00です。
- * 代金は、各講座終了時に直接講師にお支払い下さい。



予約はこちら



HALO_NIKONIKO

今月の活動

- * 「8月の製作」…… トイレットペーパーの芯のスタンプを使って花火を作ります。 ※汚れてもよい服でお越しください。
- * 「おねんねdeアート」… お子さまのかわいい思い出を写真に残しましょう☆ おやつタイムは10:40~となります。 おやつタイムでは今月限定、「バターライビー」も一緒に楽しみましょう♪(保護者のみ)
- * 「手がた・足がたアート」…… お子さまの手がたと足がたを「夏やさい」に変身させかわいい作品を作ります。
- * 「ハンドメイド手がた・足がたフラワーアート」… お子さまのかわいい手がた・足がたをフラワーシールでかわいく仕上げていきます。 費用: ￥100 当日にお支払いください。
- * 「つまみ細工: 髪飾り作り」… 浴衣にも着物にも似合う髪飾りを講師に教えていただきながら作っていきます! お子さま好みの可愛い髪飾りを作しましょう☆ 費用: 1個 ￥500 当日に講師にお支払いください。
- * 「うちわ作り」… 暑い夏に使える自分だけのオリジナルうちわを作ります。
- * 「流しぞうめん」… みんなで一緒に流しぞうめんをして暑い夏を涼しく過ごしましょう! 費用: ￥100 当日にお支払いください。
- * 「DVD鑑賞会」… 保育園のお友だちと一緒にホールでDVD鑑賞を行います。
- * 「にこにこお誕生日会」… 保育園のお友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう♡ 9:50までにお越しください。 誕生児のお子様には、手作りバースデーカードをプレゼント☆ フォトスポットでの記念撮影もできます!

★お願いごと★

- * 室内外問わず必ず、お子さまと一緒に過ごしてください。 * 全て未就園児のお子様対象となります。
- * ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)
- * 活動中に写真撮影(ブログ用)を行う事があります。
- * 駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。

