



にこにこだより

HALO保育園
R7年
11月号



20

にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています☆

妊娠中のお母様も大歓迎!! 是非リフレッシュしにいらして下さい☆

月	火	水	木	金
☆11月8日(土)HALO保育園うんどうかい: 保育園の運動会にあそびに来てみませんか? 予約10月10日(金)~受付中 先着20組 楽しい未就園児レースを行います。かわいいお土産もあります				
☆11月18日(火)つながるフェスタinコスモスパレットII芸術ホール 先着15組 印西市の子育て支援センターがそれぞれのお部屋を飛び出してコスモスパレットに集結! 親子で楽しめるステージやゲームコーナーで遊びましょう♪ (予約10月27日~開始します。)				
3 文化の日	4 園庭開放 9:30~11:30	5 ☆予約 栄養士講座 親子クッキング 『豆腐ドーナツ』 9:30~11:00	6 ☆予約 手がたアート 『きんぎょがにげた』 9:30~11:30 ☆お子さまの写真を お持ちください	7 ☆予約 11月の製作 『はりねずみ』 9:30~11:30 好きな時間 にお越しください
10 ☆予約 手がた足がたアート 『おべんとうバス』 9:30~11:30 好きな時間 にお越しください	11 ☆予約 給食試食会 『野菜の日』 のメニュー 11:00~11:30	12 ☆予約 ベビーマッサージ 10:00~11:00	13 ☆予約 ハンドメイド 『キーホルダー作り』 9:30~11:30 好きな時間 にお越しください	14 ☆予約 おねんねdeアート 『みのむし』 おやつタイム 【黒糖カップ ケーキ】
17 ☆予約 手がたアート 『きんぎょがにげた』 9:30~11:30 ☆お子さまの写真を お持ちください	18 ☆予約 つながるフェスタ コスモスパレット 芸術ホール 10:00~12:00	19 ☆予約 ぽかぽかアロマ 丹田クリーム作り 10:00~11:00 費用: ¥500	20 ☆予約 カイロプラクティック ①9:30~ ②10:00~ ③10:30~ ④11:00~	21 ☆予約 看護師講座 『人形を使った 救命救急』 10:00~11:00
24 振替休日	25 ☆予約 バランスボール 10:00~11:00	26 ☆予約 おねんねdeアート 『みのむし』 おやつタイム 【さつまいも 蒸しパン】	27 ☆予約 手がた足がたアート 『おべんとうバス』 9:30~11:30 好きな時間 にお越しください	28 *にこにこ誕生日会 10:00~10:30 *誕生日カード作り *身体測定 9:50までに お越しください

開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30(月・火・水・木・金)

園庭開放 13:00~ご利用いただけます。(未就園児対象)

住所 印西市草深地園台1618-1

☎ 0476-80-8689



気温や天気などによりイベントが変更になる時は

当日の9時までに園ホームページの子育て支援のブログにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
今月のリフレッシュ講座

○カイロプラクティック運動療法○

- * 1人 30分
- * 費用: 1000円
- * 持ち物: 飲み物

☆要予約☆

☆骨盤運動矯正・運動療法と施術、
自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスを
いただけます。

○バランスボール○

- * 費用: 1000円
- * 持ち物: ヨガマット or バスタオル
飲み物

☆要予約☆



☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ
産後の骨盤矯正メンタルケア
健康な心と体づくりを楽しく学べます。

○ベビーマッサージ○

- * 対象: 生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん(0歳児)
- * 費用: 1000円
- * 持ち物: バスタオル・飲み物

☆要予約☆

※オムツを外してマッサージを行います
☆親子の絆が深まり、赤ちゃんの心身の
発達を促します。



○看護師講座○

- * 費用: 無料

☆要予約☆

『人形を使った救命救急』

- ☆実際に人形とiPadを連動させて、
心臓マッサージを行っていきます。
- ☆看護師による座学講座と相談です。
- ☆講座後には、身体測定も行います。

○栄養士講座○

親子クッキング
『豆腐ドーナツ』

☆要予約☆

- * 持ち物: エフロン・三角巾・飲み物

☆親子で楽しく豆腐ドーナツを
作いましょう♪

○ご予約&お支払について○

- * 予約期間: 10月14日(火)～講座前日15:00まで
LINEでの予約は24時間受付
- 電話でのご予約は、月曜～金曜日10:00～15:00です。
- * 代金は、各講座終了時に直接講師にお支払い下さい。



予約はこちら



HALO_NIKONIKO

今月の活動

- *「11月の製作」…… 今月は「はいねずみ」の壁面を作ります。毛糸を使ってはいねずみの体のツンツンを表現していきます。
- *「おねねdeアート」… お子さまのかわいい思い出を写真に残しましょう☆ おやつタイムは10:40～となります。
- *「手がた・足がたアート」…… お子さまの手がたと足がたを「おべんとうバス」のおかずに変身させていきます。
汚れてもよい服でお越しください。
- *「手がたアート」… お子さまの手がたを「きんぎょ」に変身させていきます。絵本「きんぎょがにげた」の表紙を作り壁飾りにしていきます。
写真サイズ: 縦5cm×横6cmの顔アップの写真を2枚お持ちください。
- *「ハンドメイド: キーホルダー作り」… お子さまの手がたや足がたをとり、フラパンを使い可愛いオリジナルのキーホルダーを作ります。
- *「ぽかぽかアロマ丹田クリーム作り」… 講師の先生に教えていただきながらオリジナルの丹田クリームを作っていきます。 費用: ¥500
- *「給食試食会: 野菜の日のメニュー」… 今月は、保育園児も毎月食べている、「野菜の日」のメニューを試食していただきます。
- *「にこにこお誕生日会」… 保育園のお友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう♡ 9:50までにお越しください。
誕生日のお子様には、手作りバースデーカードをプレゼント☆ フォトスポットでの記念撮影もできます!

★お願いごと★

- * 室内外問わず必ず、お子さまと一緒に過ごしてください。 * 全て未就園児のお子様対象となります。
- * ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)
- * 活動中に写真撮影(フログ用)を行う事があります。
- * 駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。

