



20

にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています☆

妊娠中のお母様も大歓迎!! 是非リフレッシュしにいらして下さい☆

月	火	水	木	金
1 ☆予約 栄養士講座 親子クッキング 『メロンパン クッキー』 9:30~11:00	2 ☆予約 12月の製作 『クリスマスツリー & サンタさん』 お好きな時間 にお越しください	3 ☆予約 おねんねdeアート 『お正月』 10:40~おやつタイム 【どら焼き】 ※はちみつは 使用いたしません	4 ☆予約 カイロプラクティック ①9:30~ ②10:00~ ③10:30~ ④11:00~ 費用: ¥1000	5 ☆予約 クリスマス製作 『リース』 お好きな時間 にお越しください
8 ☆予約 クリスマス製作 『ツリーとサンタ』 お好きな時間 にお越しください	9 ☆予約 ベビーヨガ 10:00~11:00 費用: ¥1000	10 ☆予約 クリスマス製作 『リース』 お好きな時間 にお越しください	11 ☆予約 手がた・足がた アート 『サンタと トナカイ』 お好きな時間 にお越しください	12 ☆予約 クリスマス製作 『オーナメント』 ☆お子さまの写真を お持ちください お好きな時間 にお越しください
15 ☆予約 おねんねdeアート 『リース』 10:40~おやつタイム 【ミルクがゆ】	16 ☆予約 バランスボール 10:00~11:00 費用: ¥1000	17 ☆予約 クリスマス製作 『オーナメント』 ☆お子さまの写真を お持ちください お好きな時間 にお越しください	18 ☆予約 看護師講座 『発熱時の対処法』 10:00~11:00 ☆発熱時に食べやすい 『りんごゼリー』を 食べましょう!	19 ☆予約 つまみ細工 『髪飾り作り: クリスマスツリー』 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 費用: 1個¥500
22 ☆予約 手がた・足がた アート 『親子ツリーと スノーマン』 お好きな時間 にお越しください	23 ☆予約 にこにこ誕生日会 10:00~10:30 *誕生日カード作り *身体測定 9:50までに お越しください	24 室内開放 9:30~11:30 お好きな時間 にお越しください	25 ☆予約 にこにこ クリスマスパーティー 10:00~11:00 ☆サンタさんと一緒 に写真を撮ろう! 9:50までに お越しください	26 園庭開放 9:30~11:30 お好きな時間 にお越しください
29 休園	30 休園	31 休園		

開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30(月・火・水・木・金)

園庭開放 13:00~ご利用いただけます。(未就園児対象)

住所 印西市草深地国台1618-1

☎ 0476-80-8689



気温や天気などによりイベントが変更になる時は

当日の9時までに園ホームページの子育て支援のブログにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
今月のリフレッシュ講座

○カイロプラクティック運動療法○

* 1人 30分

* 費用: 1000円

* 持ち物: 飲み物

☆要予約☆

☆骨盤運動矯正・運動療法と施術、
自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスを
いただけます。

○バランスボール○

* 費用: 1000円 ☆要予約☆

* 持ち物: ヨガマット or バスタオル
飲み物



☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ
産後の骨盤矯正メンタルケア
健康な心と体づくりを楽しく学べます。

○ベビーヨガ○

* 対象: 首が座った子~2歳くらいまで

* 費用: 1000円

* 持ち物: ヨガマット or バスタオル・飲み物

☆要予約☆

※動きやすい服装でお越しください。

☆お子さまとスキンシップをしながら身体を動かしまし
しょう。
お母さんの代謝UPのためのストレッチもレクチャー
していただけます。

○看護師講座○

* 費用: 無料

☆要予約☆

『発熱時の対処法』

☆正しい体温の測り方や解熱剤の正しい使い方など
発熱時のケアの仕方を詳しくお伝えします。

☆看護師による座学講座と相談です。

☆講座後には、身体測定も行います。

☆講座後には、発熱時に食べやすい
「いんごゼリー」を食べます。

○栄養士講座○

親子クッキング

『メロンパンクッキー』

☆要予約☆

* 持ち物: エフロン・三角巾・飲み物

☆親子で楽しくメロンパンクッキーを
作りましょう♪

○ご予約&お支払について○

* 予約期間: 11月14日(金)~講座前日15:00まで

LINEでの予約は24時間受付

電話でのご予約は、月曜~金曜日10:00~15:00です。

* 代金は、各講座終了時に直接講師にお支払い下さい。



予約はこちら



HALO_NIKONIKO

今月の活動

*「12月の製作」…… 今月は「クリスマスツリーとサンタさん」の壁面を作ります。親子で折り紙を折って完成させていきます。

*「おねわねアート」… 今月は年賀状用に「お正月・クリスマス用」の2パターン行います。
お子さまのかわいい思い出を写真に残しましょう☆ おやつタイムは10:40~となります。

*「手がた・足がたアート」…… お子さまの手がたと足がたを「サンタとトナカイ」「親子ツリーとスノーマン」に変身させていきます。
汚れてもよい服でお越しください。

*「つまみ細工:髪飾り作り」… 講師の先生に教えて頂きながら、クリスマスツリーの髪飾りを作ります。

*「クリスマス製作:リース」… 紙粘土とお花紙を使って壁掛けのリースを作ります。

*「クリスマス製作:ツリーとサンタ」… 折り紙やトイレットペーパーの芯を使い、置いて飾れるクリスマス飾りを作ります。

*「クリスマス製作:オーナメント」… お子様の写真を使い、かわいいオーナメントを作ります。写真サイズ 縦5cm×横5cm 顔アップの写真

*「にこにこクリスマスパーティー」… 保育園のお友だちと一緒にクリスマス会に参加した後、にこにこルームのみんなでクリスマスパーティーを
行います。クリスマスプレゼントも用意しています♡また、サンタさんと一緒に写真も撮りましょう。

*「にこにこお誕生日会」… 保育園のお友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう♡ 9:50までにお越しください。
誕生児のお子様には、手作りバースデーカードをプレゼント☆フотスポットでの記念撮影もできます!

★お願いごと★

* 室内外問わず必ず、お子さまと一緒に過ごしてください。 * 全て未就園児のお子様対象となります。

* ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)

* 活動中に写真撮影(フログ用)を行う事があります。

* 駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。

