



HALO保育園
R8年
1月

20

にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています☆
妊娠中のお母様も大歓迎!! 是非リフレッシュしにいらして下さい☆

月	火	水	木	金
 新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひ致します 			1 休園	2 休園
5 ☆予約 おもちゃ作り 『でんでんたいこ』 お好きな時間にお越しください	6 ☆予約 1月の製作 『だる馬(ま)』 9:30~11:30 ☆お子さまの写真を お持ちください	7 ☆予約 おもちゃ作り 『こま』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	8 ☆予約 おねんねdeアート 『温泉』 10:40~おやつタイム 【きなこサンド】	9 お正月遊び 10:00~11:00
12 成人の日	13 ☆予約 手がた・足がた アート 『ししまいと馬の 1年カレンダー』 お好きな時間にお越しください	14 ☆予約 ぽかぽかアロマ クリーム作り 9:30~11:30 費用: ¥500	15 ☆予約 カイロプラクティック ①9:30~ ②10:00~ ③10:30~ ④11:00~ 費用: ¥1000	16 ☆予約 栄養士講座 『給食試食会』 10:45~11:30 ☆必要に応じて、 食食用エプロンを お持ちください
19 ☆予約 手がたアート 『おうまのおやこ』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	20 ☆予約 看護師講座 『胃腸炎の特徴と 対処法』 10:00~11:00 ☆お腹に優しい 『にゅう麺』を食べよう	21 ☆予約 おねんねdeアート 『温泉』 10:40~おやつタイム 【きなこサンド】	22 ☆予約 手がた・足がた アート 『ししまいと馬の 1年カレンダー』 お好きな時間にお越しください	23 室内開放 【ホール遊び】 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください
26 ☆予約 節分製作 『豆入れ』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	27 ☆予約 バランスボール 10:00~11:00 費用: ¥1000	28 ☆予約 ベビーマッサージ 10:00~11:00 費用: ¥1000	29 ☆予約 手がたアート 『おうまのおやこ』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	30 *にこにこ誕生日会 10:00~10:30 *誕生日カード作り *身体測定 9:50までに お越しください

開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30(月・火・水・木・金)
園庭開放 13:00~ご利用いただけます。(未就園児対象)
住所 印西市草深地国台1618-1 ☎ 0476-80-8689



気温や天気などによりイベントが変更になる時は
当日の9時までに園ホームページの子育て支援のブログにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
今月のリフレッシュ講座

○カイロプラクティック運動療法○

* 1人 30分

* 費用: 1000円

* 持ち物: 飲み物

☆要予約☆

☆骨盤運動矯正・運動療法と施術、
自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスを
いただけます。

○バランスボール○

* 費用: 1000円 ☆要予約☆

* 持ち物: ヨガマット or バスタオル
飲み物



☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ
産後の骨盤矯正メンタルケア
健康な心と体づくりを楽しく学べます。

○ベビーマッサージ○

* 対象: 生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん(0歳児)

* 費用: 1000円

* 持ち物: バスタオル・飲み物

* オムツを外してマッサージを行います

☆親子の絆が深まり、赤ちゃんの心身の
発達を促します。



○看護師講座○

* 費用: 無料

☆要予約☆

『胃腸炎の特徴と対処法』

☆胃腸炎が流行しやすい時期、胃腸炎の特徴を正しく
理解し、対処法をしっかりと身に付け家庭内での感
染を防ぎましょう！

☆看護師による座学講座と相談です。

☆講座後には、お腹に優しい「にゅう麺」を
食べます。

○栄養士講座○

『給食試食会』

☆要予約☆

* 持ち物: 食事用エプロン・飲み物

☆メニュー☆

・ごはん・豚汁・めかじきのバターしょうゆ焼き
・ほうれん草と白菜のおひたし・ブルー

* 栄養士おすすめのおにぎりのレシピも
紹介します。

○ご予約&お支払について○

* 予約期間: 12月15日(月)～講座前日15:00まで

LINEでの予約は24時間受付

電話でのご予約は、月曜～金曜日10:00～15:00です。

* 代金は、各講座終了時に直接講師にお支払い下さい。



予約はこちら



HALO_NIKONIKO

今月の活動

*「1月の製作」…… 今月はだるまと馬を合体させた「だる馬(ま)」の壁面を作ります。お子さんの写真も使いますのでお持ちください。

写真サイズ: 縦7cm×横7cm 顔アップの写真

*「おねんねdeアート」… お子さまのかわいい思い出を写真に残しましょう☆ おやつタイムは10:40～となります。

*「手がた・足がたアート」…… お子さまの手がたと足がたを「ししまい」と「馬」に変身させていきます。

今回は、2026年1年間のカレンダーも一緒につづ1年間飾ることが出来るようにしていきたいと思います。

*「手がたアート」… お子さまの手がたと保護者の方の手がたを今年の干支「馬」に変身させ「おうまのおやこ」を作っていきます。

*「おもちゃ作り: こま」… 紙皿を使い、みんな大好きアンパンマンのこまを作っていきます。

*「おもちゃ作り: でんでんだいこ」… お出掛けの時にもあると便利！ 鳴らして遊べる「でんでんだいこ」を作ります。

*「節分製作: 豆入れ」… 2月3日の節分で使える鬼をモチーフにした「豆入れ」を作ります。

*「ぽかぽかアロマクリーム作り」… 講師の先生に教えていただきながら、ご自身の体に合ったクリームを作っていきます。 費用: ¥500

*「お正月遊び」… 園の行事に保育園のお友だちと一緒に参加し、お正月遊びを楽しみます。

*「にこにご誕生日会」… 保育園のお友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう♡ 9:50までにお越しください。

誕生日のお子さまには、手作りバースデーカードをプレゼント☆ フォトスポットでの記念撮影もできます！

★お願いごと★

* 室内外問わず必ず、お子さまと一緒に過ごしてください。 * 全て未就園児のお子様対象となります。

* ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)

* 活動中に写真撮影(フログ用)を行う事があります。

* 駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。

