



HALO保育園

R8年

2月

20

にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています☆

妊娠中のお母様も大歓迎!! 是非リフレッシュしにいらして下さい☆

月	火	水	木	金
2 ☆予約(先着5組) ハンドメイド 『ハート』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	3 節分会 10:00~ 9:50までに お越しください。	4 ☆予約 2月の製作 『おでん』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	5 ☆予約 足がたアート 『赤おにと青おに』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	6 ☆予約 おねんねdeアート 『バレンタイン』 10:40~おやつタイム 【ココアゼリー】
9 園庭開放 9:30~11:30	10 ☆予約 節分製作 『トトロの 節分リース』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	11 建国記念の日	12 ☆予約 栄養士講座 親子クッキング 『ハートのココアクリーム サンドクッキー』 10:00~11:30	13 ☆予約 手がたアート 『フラミンゴ』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください
16 ☆予約 カイロプラクティック ①9:30~ ②10:00~ ③10:30~ ④11:00~ 費用: ¥1000	17 ☆予約 看護師講座 『食物アレルギー について』 10:00~11:00 ☆食べ比べをしてみよう! 詳細は裏面参照	18 ☆予約 ベビーヨガ 10:00~11:00 費用: ¥1000	19 ☆予約 バランスボール 10:00~11:00 費用: ¥1000	20 ☆予約 足がたアート 『赤おにと青おに』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください
23 天皇誕生日	24 ☆予約 手がたアート 『フラミンゴ』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	25 ☆予約 おねんねdeアート 『かまくら』 10:40~おやつタイム 【ココアゼリー】	26 ☆予約(先着5組) 親子クッキング 『カントリーマーム風 ココアクランチ』 9:30~11:30	27 *にこにこ誕生日会 10:00~10:30 *誕生日カード作り *身体測定 9:50までに お越しください



開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30(月・火・水・木・金)

園庭開放 13:00~ご利用いただけます。(未就園児対象)

住所 印西市草深地国台1618-1

☎ 0476-80-8689



気温や天気などによりイベントが変更になる時は

当日の9時までに園ホームページの子育て支援のブログにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
今月のリフレッシュ講座

○カイロプラクティック運動療法○

- * 1人 30分
- * 費用: 1000円
- * 持ち物: 飲み物

☆要予約☆

☆骨盤運動矯正・運動療法と施術、
自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスを
いただけます。

○バランスボール○

- * 費用: 1000円
- * 持ち物: ヨガマット or バスタオル
飲み物

☆要予約☆

☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ
産後の骨盤矯正メンタルケア
健康な心と体つくりを楽しく学べます。



○ベビーヨガ○

- * 対象: 首が座った子~2歳くらいまで
- * 費用: 1000円
- * 持ち物: ヨガマット or バスタオル・飲み物

☆要予約☆

※動きやすい服装でお越しください。
☆お子さまとスキンシップをしながら身体を動かし
ましょう。
お母さんの代謝UPのためのストレッチもレクチャー
していただけます。



○看護師講座○

- * 費用: 無料

☆要予約☆

『食物アレルギーについて』

☆食物アレルギーの原因や症状は、さまざまあります。
お子さんのためにもこの機会に、アレルギーについて
の話を詳しく聞いてみませんか？

☆看護師による座学講座と相談です。

☆講座後には、卵不使用のエッグケア・マヨドレや
食材の食べ比べを実際に行います。

○栄養士講座○

親子クッキング

『ハートのココアクリームサンドクッキー』

☆要予約☆

- * 持ち物: 食事用エプロン・飲み物

☆バレンタインデーにぴったりのかわいいお菓子を作
っていきます♡

○ご予約&お支払について○

- * 予約期間: 1月16日(金)~講座前日 15:00まで
- * LINEでの予約は24時間受付
- * 電話でのご予約は、月曜~金曜日 10:00~15:00です。
- * 代金は、各講座終了時に直接講師にお支払い下さい。



予約はこちら



今月の活動

- * 「2月の製作」…… 今月は、寒い冬に食べなくなる「おでん」の壁面を作ります。
- * 「おねんねアート」… お子さまのかわいい思い出を写真に残しましょう☆ おやつタイムは10:40~となります。
- * 「足がたアート」…… お子さまの足がたを「赤おに」と「青おに」に変身させていきます。
- * 「手がたアート」… お子さまの手がたを「フラミンゴ」に変身させていきます。
- * 「ハンドメイド:ハート」… 毛糸をかぎ針編みで「ハート」の形に編んでいきます。ヘアゴムにしてもカバンにつけても可愛いです♡
※先着5組とさせていただきます。
- * 「節分製作:トトロの節分リース」… 折り紙を使って節分のリースを作っていきます。
- * 「親子クッキング:カントー・マダム風ココアクランチ」… 甘いお菓子が食べなくなる季節。親子で楽しくお菓子作りをし疲れを吹き飛ばしましょう!
※先着5組とさせていただきます。 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物
- * 「節分会」… 園の行事に保育園のお友だちと一緒に参加し、節分を楽しみます。 9:50までにお越しください。
- * 「にこにこ誕生日会」… 保育園のお友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう♡ 9:50までにお越しください。
誕生日のお子さまには、手作りバースデーカードをプレゼント☆ フォトスポットでの記念撮影もできます!

★お願いごと★

- * 室内外問わず必ず、お子さまと一緒に過ごしてください。 * 全て未就園児のお子様対象となります。
- * ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)
- * 活動中に写真撮影(フログ用)を行う事があります。
- * 駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。

