

にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています☆
 妊娠中のお母様も大歓迎!! 是非リフレッシュしにいらして下さい☆

月	火	水	木	金
2 ☆予約 ひなまつり製作 『ガーランド』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	3 ☆予約(先着7組) ひなまつり会 10:00~ ☆ひなまつりサンドを作って食べよう!	4 ☆予約 写真持参 3月の製作 『わたしのワンピース』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	5 ☆予約 手がた・足がたアート 『ひなまつり』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	6 ☆予約 おねんねdeアート 『花よりわが子』 10:40~おやつタイム【シュガーラスク】
9 ☆予約 写真持参 フラワー タペストリー 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください。	10 ☆予約 バランスボール 10:00~11:00 費用: ¥1000	11 園庭開放 9:30~11:30	12 ☆予約 カイロプラクティック ①9:30~ ②10:00~ ③10:30~ ④11:00~ 費用: ¥1000	13 ☆予約(先着7組) ホワイトデー 親子クッキング 『いちごタルト』 10:00~11:00
16 ☆予約 写真持参 手がた・足がたアート 『イースター』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	17 ☆予約 ベビーマッサージ 10:00~11:00 費用: ¥1000	18 ☆予約 写真持参 フラワー タペストリー 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください。	19 ☆予約 看護師講座 『耳のおはなし』 10:00~11:00 ☆きな粉ヨーグルトを食べよう!	20 春分の日
23 ☆予約 栄養士講座 親子クッキング 『花より三色おにぎり』 10:00~11:00	24 ☆予約 おねんねdeアート 『花よりわが子』 10:40~おやつタイム【シュガーラスク】	25 ☆予約 アロマ ハンドクリーム作り 9:30~11:30 費用: ¥500	26 ☆予約 にこにこありがとうパーティー ☆みんなでライスパーパークレープを作ろう!! 9:30~11:30	27 *にこにこ誕生日会 10:00~10:30 *誕生日カード作り *身体測定 9:50までに お越しください
30 ☆予約 写真持参 手がた・足がたアート 『イースター』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	31 園庭開放 9:30~11:30	・3日ひなまつり会 ・13日ホワイトデー親子クッキング ・23日栄養士講座 ・26日にこにこありがとうパーティー		

エプロン・三角巾
飲み物をお持ちください。

開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30(月・火・水・木・金)
園庭開放 13:00~ご利用いただけます。(未就園児対象)
住所 印西市草深地国台1618-1 ☎ **0476-80-8689**


気温や天気などによりイベントが変更になる時は
 当日の9時までに園ホームページの子育て支援のブログにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
今月のリフレッシュ講座

○カイロプラクティック運動療法○

- * 1人 30分
 - * 費用: 1000円
 - * 持ち物: 飲み物
- ☆要予約☆

☆骨盤運動矯正・運動療法と施術、自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスをいただけます。

○バランスボール○

- * 費用: 1000円
 - * 持ち物: ヨガマット or バスタオル
- ☆要予約☆

☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ産後の骨盤矯正メンタルケア健康な心と体づくりを楽しく学べます。

○ベビーマッサージ○

- * 対象: 生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん(0歳児)
 - * 費用: 1000円
 - * 持ち物: バスタオル・飲み物
- ☆要予約☆
- ※オムツを外してマッサージを行います
- ☆親子の絆が深まり、赤ちゃんの心身の発達を促します。



○看護師講座○

- * 費用: 無料
- ☆要予約☆
- 『耳のおはなし』
- ☆3月3日は、「みみの日」です。耳の仕組みや子どもの耳の特徴、耳の健康チェックの仕方について等詳しくお話します!
- ☆看護師による座学講座と相談です。
- ☆講座後には、「きな粉ヨーグルト～バナナを添えて～」を食べます。

○栄養士講座○

- 親子クッキング
『花より三色おにぎり』
- ☆要予約☆
- * 持ち物: 食事用エフロン・三角巾・飲み物
- ☆ご飯に色を付け丸いおにぎりを作り、お団子に見立てた「三色おにぎり」を作っていきます!

○ご予約&お支払について○

- * 予約期間: 2月16日(月)～講座前日15:00まで
- * LINEでの予約は24時間受付
- * 電話でのご予約は、月曜～金曜日10:00～15:00です。
- * 代金は、各講座終了時に直接講師にお支払い下さい。



予約はこちら



HALO_NIKONIKO

今月の活動

- * 「3月の製作」…… 今月は絵本「わたしのワンピース」を題材に壁面を作ります。お子さんの写真も使いますのでお持ちください。
写真サイズ: 縦5cm×横4cm 顔アップの写真
- * 「おねわねdeアート」… お子さまのかわいい思い出を写真に残しましょう☆ おやつタイムは10:40～となります。
- * 「手がた・足がたアート: ひなまつり」… お子さまの手がたと足がたを「おだいりさまさまとおひなさま」に変身させていきます。
- * 「手がた・足がたアート: イースター」… お子さまの手がたと足がたを「うさぎ」に変身させていきます。写真サイズ: L版サイズ
- * 「ひなまつりガーランド」… ほんぽりにおひな様とおだいり様がついた、ひなまつりガーランドを作ります。
- * 「フラワータペストリー」… お子さまの写真を使い、春らしいフラワータペストリーを作ります。写真サイズ: 縦9cm×横9cm 顔アップor全身の写真
- * 「ホワイトデークッキング」… クリームを絞り、イチゴをトッピングして「いちごタルト」を作ります。☆エフロン・三角巾・飲み物をお持ちください。
- * 「ありがとうパーティー」… 1年間の感謝を込めてみんなでクッキングをしながら楽しい時間を過ごしたいと思います。
☆エフロン・三角巾・飲み物をお持ちください。
- * 「アロマハンドクリーム作り」… 講師の先生に教えていただきながら、ご自身の体に合ったクリームを作っていきます。費用: ¥500
- * 「ひなまつり会」… 園の行事に保育園のお友だちと一緒に参加し、ひなまつりのお祝いを行います。
ひなまつり会後には、みんなで「ひな祭りサンド」をみんなで作ります。☆エフロン・三角巾・飲み物をお持ちください。
- * 「にこにこ誕生日会」… 保育園のお友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう♡9:50までにお越しください。
誕生日のお子さまには、手作りバースデーカードをプレゼント☆フотスポットでの記念撮影もできます!

★お願いごと★

- * 室内外問わず必ず、お子さまと一緒に過ごしてください。 * 全て未就園児のお子様対象となります。
- * ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)
- * 活動中に写真撮影(フログ用)を行う事があります。
- * 駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。

