



にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています☆
 妊娠中のお母様も大歓迎!! 是非リフレッシュにいらして下さい☆

月	火	水	木	金
				1 ☆予約 子どもの日の集い 10:15~ ☆風船で遊ぼう 10:00までに お越しください
4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7 ☆予約 栄養士講座 「兜春巻き」 10:00~11:00	8 ☆予約 写真持参 手形アート 『金太郎』 9:30~11:30 お好きな時間 にお越しください
11 ☆予約 写真持参 リース作り 『シャボン玉リース』 9:30~11:30 お好きな時間 にお越しください	12 ☆予約 アロマ ハンドクリーム作り &ハンドケア施術 9:30~11:00 費用: ¥1000	13 ☆予約 カイロプラクティック ①9:30~ ②10:00~ ③10:30~ ④11:00~ 費用: ¥1000	14 にこにこday にこにこタイム 『一緒に遊ぼう』 9:30~12:00 お好きな時間 にお越しください	15 おねんねdeアート 『母の日』 9:30~12:00 お好きな時間 にお越しください
18 ☆予約 看護師講座 『お子様の 生活リズムのお話』 10:00~11:00	19 ☆予約 写真持参 折り紙 『おべんとうバス』 9:30~11:30 お好きな時間 にお越しください	20 ☆予約 写真持参 手形アート 『金太郎』 9:30~11:30 お好きな時間 にお越しください	21 ☆予約 バランスボール 10:00~11:00 費用: 1000	22 ☆予約 クッキング 『クラッカーカ ナッペ』 10:00~11:00
25 にこにこday おねんねdeアート 『父の日』 9:30~12:00 お好きな時間 にお越しください	26 ☆予約 写真持参 父の日 『コースター』 9:30~11:30 お好きな時間 にお越しください	27 ☆予約 ベビーマッサージ 10:00~11:00 費用: 1000	28 ☆予約 写真持参 折り紙 『おべんとうバス』 9:30~11:30 お好きな時間 にお越しください	29 ☆予約 *にこにこ誕生日会 10:00~10:30 *誕生日カード作り *身体測定 9:50までに お越しください

開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30(月・火・水・木・金)
園庭開放 13:00~ご利用いただけます。(未就園児対象)
住所 印西市草深地国台1618-1 ☎ **0476-80-8689**



気温や天気などによりイベントが変更になる時は

当日の9時30分までに園ホームページの子育て支援のブログにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
今月のリフレッシュ講座

○カイロプラクティック運動療法○

- * 1人 30分
 - * 費用: 1000円
 - * 持ち物: 飲み物
- ☆要予約☆

☆骨盤運動矯正・運動療法と施術、自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスをいただけます。

○バランスボール○

- * 費用: 1000円
 - * 持ち物: ヨガマット or バスタオル 飲み物
- ☆要予約☆

☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ 産後の骨盤矯正メンタルケア 健康な心と体づくりを楽しく学べます。

○ベビーマッサージ○

- * 対象: 生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん(0歳児)
 - * 費用: 1000円
 - * 持ち物: バスタオル・飲み物
- ※オムツを外してマッサージを行います
- ☆親子の絆が深まり、赤ちゃんの心身の発達を促します。



○看護師講座○

- * 費用: 無料
- ☆要予約☆
- 『お子様の生活リズムのお話』
- ☆小さい頃によく眠る習慣をつけることが、発達を促し、生活リズムを整えるという良いサイクルにつながります。
- ☆看護師による座学講座と相談です。

○栄養士講座○

『兜春巻き』

- * 持ち物: 食事用エプロン・飲み物
- ☆メニュー☆
- ・ハムとチーズを春巻きの皮で包んで焼きます。
 - ・こどもの日メニューを楽しみましょう!
- ☆要予約☆

○ご予約&お支払について○

- * 予約期間: 4月16日(木)～講座前日15:00まで
- * LINEでの予約は24時間受付
- * 電話でのご予約は、月曜～金曜日10:00～15:00です。
- * 代金は、各講座終了時に直接講師にお支払い下さい。



予約はこちら



今月の活動

- * 「5月の製作」…… 今月はピクニックや遠足で楽しみな「おべんとう」の製作です。お子さんの写真をお持ちください。写真サイズ: 縦8cm×横7cm 顔アップの写真
- * 「おねわねわdeアート」… お子さまのかわいい思い出を写真に残しましょう☆
- * 「手がたアート」…… お子さまの手がたで「金太郎」を作ります。お子さんの写真をお持ちください。写真サイズ: 縦8cm×横7cm 顔アップの写真
- * 「リース作り」…… ふうせんスタンプでシャボン玉のリースを作ります。お子さんの写真をお持ちください。写真サイズ: 縦7cm×横6cm 顔アップ横向き写真
- * 「一緒に遊ぼう」…… 室内で一緒に体を動かして遊びましょう!
- * クッキング…… クラッカーにクリームチーズ、フルーツ、ジャムを飾りつけします。
- * 「父の日製作」…… コースターづくりをします。お子さんの写真をお持ちください。写真サイズ: 縦8cm×横8cm お好きな写真をお持ちください。
- * 「アロマハンドクリーム作り・ハンドケア施術」… 講師の先生に教えていただきながら、ご自身の体に合ったクリームを作っていきます。費用: ¥1000
- * 「にこにご誕生日会」… 保育園のお友達と一緒に誕生日をお祝いしましょう♡9:50までにお越しください。誕生日のお子さまには、手作りバースデーカードをプレゼント☆フオスポットでの記念撮影もできます!

★お願いごと★

- * 室内外問わず必ず、お子さまと一緒に過ごしてください。
- * ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)
- * 活動中に写真撮影(フログ用)を行う事があります。
- * 駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。
- * 保育園の中は走らずに歩こうね。

