

# こあらっこだより 11月号

地域子育て支援拠点事業 西の原保育園 こあら 令和7年11月 No. 290  
印西市西の原3-7 TEL 0476-45-0291



17

秋が深まってくる季節。暦の上では、立冬、少しずつ冬へと季節が移りかわっていきます。

季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、十分な健康管理を心がけましょうね。

\*こあらで遊べる時間は・・・月曜日から金曜日の9:15~12:00・13:15~15:30です。

対象：月曜、水曜、金曜の午前は、年齢別に分かれています。⇒(月)2歳～就学前の子、(水)1歳児、(金)0歳児、妊婦さん

火曜、木曜と午後は、特に年齢の制限はありません。

\*駐車場での事故その他について、園では責任を負いかねますのでご注意ください。



予約は、遊びたい日の前日・当日の9:15~12:00・13:15~15:30に0476-45-0291までご連絡ください。

カレンダー制作、お誕生日会、講座などは、事前予約が可能なものもありますのでご確認ください。

利用、予約をキャンセルする場合は、電話連絡をいただけますと助かります。

これまで同様、発熱・鼻水・咳等の風邪症状や下痢症状が、本人を含めご家族内にいらっしゃる場合は、当日の来園はお控えいただくようお願いいたします。なお、こあらの室内でのマスク着用は、保護者の方の判断にお任せいたします。

月	火	水	木	金	土
					1 休園
3 文化の日 休園	4 ★自由遊び	5 こあらっこたいむ ★(AM:1歳児のみ) PM:室内自由遊び	6 ★自由遊び	7 コンシェルジュ相談日 こあらっこたいむ ★(AM:0歳児のみ) PM:室内自由遊び	8 休園
10 こあらっこたいむ ★(AM:2歳以上児) PM:室内自由遊び	11 ★自由遊び	12 こあらっこたいむ ★(AM:1歳児のみ) PM:室内自由遊び	13 ★自由遊び	14 こあらっこたいむ ★(AM:0歳児のみ) PM:室内自由遊び	15 休園
17 こあらっこたいむ ★(AM:2歳以上児) PM:室内自由遊び	18 自由遊び	19 こあらっこたいむ (AM:1歳児のみ) PM:室内自由遊び	20 AM:お誕生日会 PM:室内自由遊び	21 こあらっこたいむ (AM:0歳児のみ) PM:室内自由遊び	22 休園
24 振替休日 休園	25 自由遊び カレンダー制作予約日 (1月分)	26 親子ヨガ講座 予約者のみ (AM:1歳児のみ) PM:室内自由遊び	27 自由遊び カレンダー制作予約日 (1月分)	28 親子ヨガ講座 予約者のみ (AM:0歳児のみ) PM:室内自由遊び	29 休園

## ○カレンダー作り 12月「クリスマス」

お子さんの手形をとり、クリスマスリースを作ります。

いろいろな飾りをつけて+ステキ+に仕上げましょう！！

\*カレンダー制作をご希望の方は、10月28日(火)、30日(木)の2日間に電話にてご予約ください。その際、制作にいらっしゃる日もお尋ねします。お子さんの年齢に沿った曜日の午前中のご予約がおすすめです。

★印…午前・午後制作可能



## ○お誕生日会(午前開催) 20日(木)

11月生まれのお子さんのお誕生日会です。

お誕生児は、大きなケーキと一緒に写真撮影をした後、その写真とバースデーカードをプレゼントします。

## ○身長・体重測定

いつでも測定できますので、職員に声をかけてください。  
毎月の出席カードに記入欄があるのでご活用くださいね。

## ○コンシェルジュ相談日 7日(金)

ご相談は、LINEからご予約できます。

印西市公式アカウント(@inzaicity)を友だち追加してください。また、お問い合わせや電話でのご相談、ご予約は、

0476-33-4640子育て支援課までご連絡ください。



## ○親子ヨガ講座 10:15～11:15

26日(水)…1歳児対象

28日(金)…0歳児(5ヶ月以上)対象

12月1日(月)…2歳児対象

杉野久美子先生による講座です。

ママやパパ、こどもたち、みんなでヨガに挑戦！

楽しく身体を動かして、リフレッシュしちゃいましょう😊

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用の飲み物  
当日は、親子共に動きやすい服装(スポン)でお越しください。

