# にこにこだより

HALO保育園
R8年
10月

にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています✨
妊娠中のお母様も大歓迎!!　是非リフレッシュしにいらして下さい☆

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 星虹保育園ぴかぴかルーム<br>星虹第二保育園ぽかぽかルーム<br>HALO保育園にこにこルーム<br>3園合同企画の<br>「ありがとうイベント・ハロウィン会」が<br>あります！遊びに来てね☆<br>詳細はポスターをご覧ください。 | | ばけたくん製作は黄色の日です。<br>11月17日にコスモスパレット川芸術ホールにてつながるフェスタがあります。<br>予約は11月2日～となっております。 | 1☆予約<br>3園合同企画<br>『仮面作り』<br>9:30～11:30<br>お好きな時間に<br>お越しください | 2☆予約<br>季節の製作<br>『かぼちゃのびっくり箱』<br>9:30～11:30<br>お好きな時間に<br>お越しください |
| 5☆予約<br>3園合同企画<br>『仮面作り』<br>9:30～11:30<br>お好きな時間に<br>お越しください | 6<br>おねんねdeアート<br>『おばけ』<br>9:30～11:30<br>お好きな時間に<br>お越しください | 7☆予約<br>ベビーおもちゃ作り<br>『キャップぱっちん』<br>9:30～11:30<br>お好きな時間に<br>お越しください | 8☆予約<br>カイロプラクティック<br>①9：30～<br>②10：00～<br>③10：30～<br>④11：00～<br>費用：¥1000 | 9☆予約<br>オータムコンサート<br>10:00～11:00<br>9:45までに<br>お越しください |
| 12<br>スポーツの日 | 13☆予約<br>手がたアート<br>『蜘蛛』<br>9:30～11:30<br>お好きな時間に<br>お越しください | 14☆予約<br>3園合同企画<br>『仮面作り』<br>9:30～11:30<br>お好きな時間に<br>お越しください | 15☆予約<br>栄養士講座<br>『小松菜とバナナのマフィン』<br>10:00～11:00 | 16☆予約<br>『ベビーマッサージ』<br>10:00～11:00<br>費用：¥1000<br>☆予約 『無限リボン作り』<br>11:00～ |
| 19<br>おねんねdeアート<br>『おばけ』<br>9:30～11:30<br>お好きな時間に<br>お越しください | 20☆予約<br>バランスボール<br>10:00～11:00<br>費用：¥1000 | 21☆予約<br>クッキング<br>『さつまいもパイ』<br>10:00～11:00 | 22☆予約<br>季節の製作<br>『かぼちゃのびっくり箱』<br>9:30～11:30<br>お好きな時間に<br>お越しください | 23☆予約<br>ベビーおもちゃ作り<br>『キャップぱっちん』<br>9:30～11:30<br>お好きな時間に<br>お越しください |
| 26<br>おねんねdeアート<br>『おばけ』<br>9:30～11:30<br>お好きな時間に<br>お越しください | 27☆予約<br>看護師講座<br>『目』<br>プルーンヨーグルトの試食付<br>10:00～11:00 | 28☆予約<br>手がたアート<br>『蜘蛛』<br>9:30～11:30<br>お好きな時間に<br>お越しください | 29☆予約<br>＊にこにこ誕生日会<br>10:00～10:30<br>＊誕生日カード作り<br>＊身体測定<br>9：50までに<br>お越しください | 30☆予約<br>ハロウィン会<br>10:00～10:30<br>9：50までに<br>お越しください |

開園時間　9:30～12:00　13:00～15:30(月・火・水・木・金)
園庭開放　13:00～ご利用いただけます。(未就園児対象)
住所　印西市草深地国台1618－1　☎ 0476－80－8689

HALO 保育園

気温や天気などによりイベントが変更になる時は
当日の9時半までにInstagramのストーリーにてお知らせいたします。

専門の講師が行う
# 今月のリフレッシュ講座

## ○カイロプラクティック運動療法○
＊1人　30分
＊費用：1000円　☆要予約☆
＊持ち物：飲み物

☆骨盤運動矯正・運動療法と施術、
自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスをいただけます。

## ○バランスボール○
＊費用：1000円　☆要予約☆
＊持ち物：ヨガマット orバスタオル
飲み物



☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ
産後の骨盤矯正メンタルケア
健康な心と体つくりを楽しく学べます。

## ○ベビーマッサージ○
＊対象：首が座った子～3歳
＊費用：1000円　☆要予約☆
＊持ち物：ヨガマットorバスタオル・飲み物
動きやすい服装でお越しください。
☆お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう。



## ○看護師講座○
『目』＊費用：無料　☆要予約☆
☆テレビなどの動画を長時間見せていませんか？
10月10日は「目の愛護デー」です。お子様の目を守るには感染症やケガだけでなく、"見え方の異常"にも注意が必要です。この機会にぜひご相談ください。
☆目に嬉しい栄養があるブルーンが入ったヨーグルトの試食があります。

## ○栄養士講座○
『小松菜とバナナのマフィン』
☆要予約☆
＊持ち物：食事用エプロン・飲み物
☆メニュー☆
栄養がうれしい小松菜を使った、お子様も食べやすい簡単マフィンです☆

## ○ご予約＆お支払について○
＊予約期間：9月17日(木)～講座前日15：00まで
LINEでの予約は24時間受付
電話でのご予約は、月曜～金曜日10：00～15：00です。
＊代金は、各講座終了時に直接講師にお支払い下さい。

LINE
予約はこちら

HALO_NIKONIKO

## 今月の活動
＊「仮面作り」・・・星虹保育園ぴかぴかルーム、星虹第二保育園ぽかぽかルームとの合同企画「ありがとうイベント☆ハロウィン会」があります！にこにこルームで作った仮面をハロウィン会に持って行くと嬉しいプレゼントが！

＊季節の製作「かぼちゃのびっくり箱」・・・かぼちゃから飛び出てくる仕掛けがある製作です。お写真お持ちください。写真サイズ:縦横10cm程度

＊おねんねdeアート「おばけ」・・・おばけに乗って飛んでいる風のお写真が撮れます。

＊ベビーおもちゃ作り「キャップぱっちん」・・・ペットボトルキャップを使ったおもちゃです。にこにこルームでも大人気のおもちゃです☆

＊オータムコンサート・・・カラフルスタイルさんによるコンサートです。人気曲がたくさんで小さなお子様も楽しめます♪

＊手がたアート「蜘蛛」・・・ハロウィンらしく手形を残しませんか？

＊無限リボン・・・前回人気だった引っ張って遊ぶおもちゃです。11：00～の開始となっております。

＊クッキング「さつまいもパイ」・・・さつまいもペーストを使ったパイです☆

＊ハロウィン会・・・園行事に参加します。にこにこルームにはフォトブースを用意しますので仮装してきてもOKです♡

＊「にこにこ誕生日会」…保育園のお友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう♡9：50までにお越しください。
誕生児のお子さまには、手作りバースデーカードをプレゼント☆フォトスポットでの記念撮影もできます！

★お願いごと★
＊室内外問わず必ず、お子さまとご一緒にお過ごしください。＊ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)
＊活動中に写真撮影(ブログ用)を行う事があります。＊駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫でお願い致します。