



にこにこだより

HALO保育園

R8年

11月



にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています☆
妊娠中のお母様も大歓迎!! 是非リフレッシュしにいらして下さい☆

月	火	水	木	金
2☆予約 製作 『首ふりフクロウ』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	3 文化の日	4☆予約 おもちゃ作り 『紐通し』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	5 おねんねdeアート 『みのむし』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	6☆予約 製作の日 『ハリネズミ』 or 『ライオン』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください
9☆予約 アロマクラフト 『抗菌スプレー』 ①9:45~10:40 ②10:45~11:40 費用: ¥500	10☆予約 バランスボール 10:00~11:00 費用: ¥1000	11☆予約 カイロプラクティック ①9:30~ ②10:00~ ③10:30~ ④11:00~ 費用: ¥1000	12☆予約 栄養士講座 『いろいろトースト』 10:00~11:00	13☆予約 手がたアート 『オーナメント①』 ①②どちらも 参加可能な方 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください
16☆予約 生姜麹作り 10:00~11:00	17☆予約 つながるフェスタ コスモスパレットⅡ芸術 ホールにて行います。	18☆予約 親子ヨガ 10:00~11:00 費用: ¥1000	19☆予約 製作の日 『ハリネズミ』 or 『ライオン』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	20☆予約 手がたアート 『オーナメント②』 ①②どちらも 参加可能な方 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください
23 勤労感謝の日	24 おねんねdeアート 『みのむし』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	25☆予約 おもちゃ作り 『紐通し』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	26☆予約 クリスマス製作 『我が子オーナメント』 9:30~11:30 お好きな時間にお越しください	27☆予約 看護師講座&ティー タイム 『SIDSの話』 10:00~11:00
30☆予約 *にこにこ誕生日会 10:00~10:30 *誕生日カード作り *身体測定 9:50までに お越しください	11月14日(土)HALO保育園運動会 保育園の運動会に遊びに来てみませんか? 在園児(0.1.2歳児)もご参加いただけます。 ご参加予定の方は当日までに参加券の受け取りをお願いします。 参加券は記入の上、当日お持ちください。 詳細は「今月の予定」・SNS、室内のポスターをご覧ください。		11月17日(火)つながるフェスタ! 予約は11月2日(月)11:30~☆ スタンプラリー忘れずに!!	

開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30(月・火・水・木・金)

園庭開放 13:00~ご利用いただけます。(未就園児対象)

住所 印西市草深地国台1618-1

☎ 0476-80-8689



気温や天気などによりイベントが変更になる時は

当日の9時半までにInstagramストーリーにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
今月のリフレッシュ講座

○カイロプラクティック運動療法○

- * 1人 30分
- * 費用: 1000円 ☆要予約☆
- * 持ち物: 飲み物

☆骨盤運動矯正・運動療法と施術、自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスいただけます。

○バランスボール○

- * 費用: 1000円 ☆要予約☆
- * 持ち物: ヨガマット or バスタオル 飲み物



☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ産後の骨盤矯正メンタルケア健康な心と体づくりを楽しく学べます。

○親子ヨガ○

- * 対象: 首が座った子〜3歳
- * 費用: 1000円 ☆要予約☆
- * 持ち物: ヨガマット or バスタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください。
- ☆お子様と一緒に体を動かしましょう。



○看護師講座○

『SIDS(乳幼児突然死症候群)の話』

- * 費用: 無料 ☆要予約☆
- ☆SIDSは仰向け寝でも起こります。うつ伏せ寝が直接的な原因ではありませんが、リスクを減らすためのお話をしましょう。
- ☆ホットコーヒーとお菓子の用意がございます。

○栄養士講座○

『いろいろトースト』

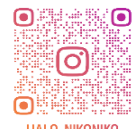
- ☆要予約☆
- * 持ち物: 食事用エプロン・飲み物
- ☆メニュー☆ 半分に切ったロールパンの上に好きな具材を乗せて、お好みのトーストを作ります。甘い系、しょっぱい系あります♡

○ご予約&お支払について○

- * 予約期間: 10月19日(月)〜講座前日15:00まで
- LINEでの予約は24時間受付
- 電話でのご予約は、月曜〜金曜日10:00〜15:00です。
- * 代金は、各講座終了時に直接講師にお支払い下さい。



予約はこちら



HALO_NIKONIKO

今月の活動

- * 製作「首ふりフクロウ」…紙コップで、ゆらゆらと首が揺れるフクロウを作ります。
- * おもちゃ作り「紐通し」…はらぺこあおむしモチーフの紐通しを作ります。
- * おねねdeアート「みのむし」…葉っぱのお布団にくるまってみのむしに変身します!
- * 製作の日「ハリネズミ」or「ライオン」…どちらかの製作が1つできます。ご予約時にお知らせください。
(ハリネズミ…シールでとげとげを作ります。)
(ライオン…ビー玉を転がして落ち葉型に切ったたてがみを作ります。お写真お持ちください。写真サイズ:縦×横10cm程度)
- * アロマクラフト「抗菌スプレー」…ウィルス対策に効果的なアロマを使用したスプレー作りです。感染症が流行るこの時期にいかがでしょうか。
- * 手がたアート「オーナメント①②」…紙粘土を使って手形のオーナメントを作ります。
乾かす時間が必要ですので、①②のどちらにもご参加ください。
- * 生姜麹作り…生姜の代わりに使える生姜麹です。とても香り高く、使いやすいですよ! 9月の塩麹作りにご参加された方は瓶をご持参ください。
- * つながるフェスタ…当日はコスモスパレットII芸術ホールで行います。(予約は11月2日〜)
はげたくん製作をコンプリートした方は、スタンプラリーもお忘れのないように!
- * クリスマス製作「我が子オーナメント」…トナカイ・雪だるま・星に顔を貼ったオーナメントを作ります。こちらで画像編集をいたしますので、ご予約時にご希望のイラストとお写真をLINEにてご連絡ください。正面を向いていて、明るく映っている写真をお願いいたします。
- * 「にこにこ誕生日会」…保育園のお友達と一緒に誕生日をお祝いしましょう♡9:50までにお越しください。
誕生日のお子さまには、手作りバースデーカードをプレゼント☆フотスポットでの記念撮影もできます!
- * 11月14日(土)「HALO保育園運動会」 集合9:00(保育園玄関前通路) 競技時間9:30〜予定
未就園児レースに参加! 親子で一緒に駆け抜けましょう! 当日は参加券をお持ちください。
- にこにこルームをご利用の方(在園ではない方)→LINEからご予約ください。当日までに参加券の受け取りをお願いいたします。
受け取りが難しい方は当日利用票のご記入をお願いいたします。

在園児(0.12歳児)の方→各クラスの入り口ドアに名簿を貼り出しています。〇印をご記入ください。参加券は後日、担任よりお渡しいたします。

★お願いごと★

- * 室内外問わず必ず、お子さまと一緒に過ごしてください。* ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)
- * 活動中に写真撮影(フログ用)を行うことがあります。* 駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。
- * お知らせ等はInstagramにて発信いたします。フォローしてね☆