



にこにこだより

HALO保育園
R8年
6月

にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています☆

妊娠中のお母様も大歓迎!! 是非リフレッシュにいらして下さい☆

月	火	水	木	金
1 室内開放 9:30~12:00 好きな時間にお越しください	2 ☆予約 写真持参 ガーランド製作『虹』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	3 ☆予約 にこにこday 足がたアート『トトロ』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	4 ☆予約 栄養士講座『カエル蒸しパン』 10:00~11:00	5 ☆予約 写真持参 マーブル製作『わたしとカエル』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください
8 ☆予約 カイロプラクティック ①9:30~ ②10:00~ ③10:30~ ④11:00~ 費用: ¥1000	9 おねんねdeアート『カエル』 9:30~12:00 好きな時間にお越しください	10 ☆予約 写真持参 マーブル製作『わたしとカエル』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	11 ☆予約 クッキング『あじさいゼリー』 10:00~11:00	12 ☆予約 ベビーマッサージ 10:00~11:00 費用: ¥1000
15 室内開放 9:30~12:00 好きな時間にお越しください	16 ☆予約 バランスボール 10:00~11:00 費用: ¥1000	17 ☆予約 クッキング『あじさいゼリー』 10:00~11:00	18 ☆予約 写真持参 父の日『コースター』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	19 おねんねdeアート『カエル』 9:30~12:00 好きな時間にお越しください
22 ☆予約 写真持参 ガーランド製作『虹』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	23 ☆予約 にこにこday 足がたアート『トトロ』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	24 ☆予約 看護師講座『虫歯予防』 10:00~11:00	25 ☆予約 ベビーおもちゃ作り『無限リボン』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	26 ☆予約 にこにこday * にこにこ誕生日会 10:00~10:30 * 誕生日カード作り * 身体測定 9:50までにお越しください
29 ☆予約 ベビークッキング『たまごボーロ』 10:00~11:00	30 ☆予約 キッズおもちゃ作り『カエルのマラカス』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください			

開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30(月・火・水・木・金)

園庭開放 13:00~ご利用いただけます。(未就園児対象)

住所 印西市草深地園台1618-1

☎ 0476-80-8689



気温や天気などによりイベントが変更になる時は

当日の9時までに園ホームページの子育て支援のブログにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
今月のリフレッシュ講座

○カイロプラクティック運動療法○

* 1人 30分

* 費用: 1000円

* 持ち物: 飲み物

☆要予約☆

☆骨盤運動矯正・運動療法と施術、
自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスを
いただけます。

○バランスボール○

* 費用: 1000円

☆要予約☆

* 持ち物: ヨガマット or バスタオル
飲み物



☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ
産後の骨盤矯正メンタルケア
健康な心と体づくりを楽しく学べます。

○ベビーマッサージ○

* 対象: 生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん(0歳児)

* 費用: 1000円

☆要予約☆

* 持ち物: バスタオル・飲み物

※オムツを外してマッサージを行います。

☆親子の絆が深まり、赤ちゃんの心身の
発達を促します。



○看護師講座○

* 費用: 無料

☆要予約☆

「虫歯予防」

☆乳歯が虫歯で抜けてしまうと、食べることに支障
が出るため、体の成長にも影響します。小さい頃から
歯磨きの習慣をつけて、歯を守りましょう。

☆看護師による座学講座と相談です。

☆歯磨きカレンダーのプレゼントがあります!

○栄養士講座○

『カエル蒸しパン』

☆要予約☆

* 持ち物: 食事用エプロン・飲み物

☆メニュー☆

・ほうれん草をつかって蒸しパンを作ります。
栄養たっぷりのおやつを作しましょう♪

○ご予約&お支払について○

* 予約期間: 5月20日(水)～講座前日15:00まで
LINEでの予約は24時間受付

電話でのご予約は、月曜～金曜日10:00～15:00です。

* 代金は、各講座終了時に直接講師にお支払い下さい。



予約はこちら



HALO_NIKONIKO

今月の活動

* 「ガーランド製作」……ラミネートを使って虹のガーランドを作ります。お子様のお写真をお持ちください。

写真サイズ: 縦7cm程度 全身の写真(腕を上げているようなポーズですと、可愛く仕上がります♡)

* 「おねんねdeアート」……カエルさんに変身します。

* 「足かたアート」……足かたを使ってトトロを作ります。

* 「マール製作」……マール模様のレインコートを作ります。お子様のお写真をお持ちください。

写真サイズ: 縦6cm×横6cm 顔アップの写真(丸く印刷していただけますと製作しやすいです!)

* 「クッキング」……フルーツゼリーと牛乳寒天を使ってあじさいゼリーを作ります。

* 「父の日製作」……コースターづくりをします。お子様のお写真をお持ちください。

写真サイズ: 縦7cm×横8cm お好きな写真をお持ちください。

* 「ベビーおもちゃ作り」……リボンを引っ張って遊ぶおもちゃを作ります。年齢制限はございませんので、お気軽にお越しください!

* 「ベビークッキング」……卵黄を使います。年齢制限はございませんので、お気軽にお越しください!

* 「キッズおもちゃ作り」……乳酸菌飲料のボトルを使ってカエルのマラカスを作ります。

* 「にっこに誕生日会」……保育園のお友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう♡9:50までにお越しください。

誕生日のお子さまには、手作りバースデーカードをプレゼント☆フオスポットでの記念撮影もできます!

★お願いごと★

* 園児の写真を撮ることはお控えくださいますようお願いいたします。

* 室内外問わず必ず、お子さまと一緒に過ごしてください。

* ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)

* 活動中に写真撮影(フログ用)を行う事があります。

* 駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。

