



HALO保育園
R8年
7月



にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています☆

妊娠中のお母様も大歓迎!! 是非リフレッシュしにいらして下さい☆

月	火	水	木	金
		1 おねんねdeアート 『おせんたく』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	2☆予約 暑中見舞い作り 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	3☆予約 ティータイム ティラミス &コーヒー 10:00~11:00
6 プール遊び 10:00~11:30	7☆予約 七夕の集い 10:00~10:30 ドリームキャッチャー作り 9:50までにお越しください	8☆予約 アロマクラフト 『デオドラントシート作り』 ①9:45~10:40 ②10:45~11:40 費用: ¥500	9☆予約 カイロプラクティック ①9:30~ ②10:00~ ③10:30~ ④11:00~ 費用: ¥1000	10☆予約 クッキング 『豆腐クッキー』 10:00~11:00
13☆予約 手がたアート 『ねないこだれだ』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	14☆予約 バランスボール 10:00~11:00 費用: ¥1000	15☆予約 親子ヨガ 10:00~11:00 費用: ¥1000	16☆予約 栄養士講座 『しらすせんべい』 10:00~11:00	17☆予約 扇子作り 9:30~11:30 好きな時間にお越しください
20 海の日	21☆予約 おもちゃ作り 『ウォーターマット』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	22☆予約 扇子作り 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	23☆予約 看護師講座 『救命講座』 10:00~11:00	24☆予約 暑中見舞い作り 9:30~11:30 好きな時間にお越しください
27 おねんねdeアート 『おせんたく』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	28 室内開放 9:30~12:00 好きな時間にお越しください	29☆予約 手がたアート 『ねないこだれだ』 9:30~11:30 好きな時間にお越しください	30 プール遊び 10:00~11:30	31☆予約 *にこにこ誕生日会 10:00~10:30 *誕生日カード作り *身体測定 9:50までにお越しください

開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30(月・火・水・木・金)

園庭開放 13:00~ご利用いただけます。(未就園児対象)

住所 印西市草深地国台1618-1

☎ 0476-80-8689



気温や天気などによりイベントが変更になる時は

当日の9時半までに園ホームページの子育て支援のブログにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
今月のリフレッシュ講座

○カイロプラクティック運動療法○

* 1人 30分

* 費用: 1000円

* 持ち物: 飲み物

☆要予約☆

☆骨盤運動矯正・運動療法と施術、
自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスを
いただけます。

○バランスボール○

* 費用: 1000円

☆要予約☆

* 持ち物: ヨガマット or バスタオル
飲み物



☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ
産後の骨盤矯正メンタルケア
健康な心と体つくりを楽しく学べます。

○親子ヨガ○

* 対象: 首が座った子~3歳

* 費用: 1000円

* 持ち物: ヨガマット or バスタオル・飲み物
動きやすい服装でお越しください。

☆要予約☆

☆お子様とスキンシップをしながら体を動かしまし
う。



○看護師講座○

「救命講習」* 費用: 無料 ☆要予約☆

☆子どもの死亡事故の大半の原因は、窒息によるも
のです。窒息は思っているより大きなものでも起こり
ます。我が子の命を守るように備えましょう。

☆アプ!と連携して正しく救命行為が行えているか確認で
きます!

☆「人工呼吸用マウスシート」を1枚お渡しいたします。

○栄養士講座○

『しらすせんべい』

☆要予約☆

* 持ち物: 食事用エプロン・飲み物

☆メニュー☆

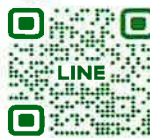
しらすとご飯を使ったおせんべいを作ります☆
離乳食後期のお子様から食べられるおやつです。
ご予約お待ちしております♪

○ご予約&お支払について○

* 予約期間: 6月17日(水)~ 講座前日15:00まで
LINEでの予約は24時間受付

電話でのご予約は、月曜~金曜日10:00~15:00です。

* 代金は、各講座終了時に直接講師にお支払い下さい。



予約はこちら



HALO_NIXONIKO

今月の活動

*「おねんねdeアート」……お洗濯ものになります。お気に入りの洋服を2枚程度持ってきてください。

*「曇中見舞い作り」……曇中見舞いのはかきをひと家庭当たり2枚製作します。塩と絵の具を使います。

*「おもちゃ作り」……アイスバッグを使ったウォーターバッグを作ります。

*「ティータイム」……パルテヨーグルトで作ったティラミスとコーヒーをお召し上がりください♡
(使用するコーヒーはカフェインレスのものになります)

*「水遊び」……園庭の一角でビニールプールとタープを出して遊びます。保護者の方はめれてもいい服装でお越しください。
持ち物: 水着、着替え、サンダル、タオル、オムツの方は水遊び用オムツ、水筒

*「ドリームキャッチャー作り」……紙皿と毛糸を使います。

*「アロマクラフト」……お好きなアロマを使ってテオドラントシートを作ります。虫よけや日焼けケアなど嬉しい効果も!

費用: ¥500 講師の方にお支払いいただきます。

*「クッキング」……お豆腐を使ってクッキーを作ります。牛乳・卵は不使用です。

*「手がたアート」……「ねないこだれだ」の絵本にちなんで製作です。お子様のお写真をお持ちください。

写真サイズ: 顔アップ 6cm程度

*「扇子作り」……半紙を使って扇子を作ります。乾かす時間がありますのでお早めにお越しください。

*「にこにこ誕生日会」……保育園のお友達と一緒に誕生日をお祝いしましょう♡9:50までにお越しください。

★お願いごと★

* 園児の写真を撮ることはお控えくださいますようお願いいたします。

* 室内外問わず必ず、お子さまと一緒に過ごしてください。* ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)

* 活動中に写真撮影(ブログ用)を行う事があります。* 駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。