



にこにこルームでは、お子さまと保護者の方々の交流の場としてご活用頂けるよう、様々な楽しい活動を企画していきます。同年代のお子さまを持つ保護者の方々との交流・お悩み相談の時間も作っていき少しでもリフレッシュしていただけたらと思っています☆
妊娠中のお母様也大歓迎!! 是非リフレッシュにいらして下さい☆

月	火	水	木	金
3☆予約 プール遊び 水遊び玩具作り 『スポンジボール』 10:00～11:30	4 おねんねdeアート 『くじら』 9:30～11:30 好きな時間にお越しください	5☆予約 ティッシュポーチ作り 9:30～11:30 好きな時間にお越しください	6☆予約 カイロプラクティック ①9:30～ ②10:00～ ③10:30～ ④11:00～ 費用: ¥1,000	7☆予約 ベビーおもちゃ作り 『レインスティック』 9:30～11:30 好きな時間にお越しください
10☆予約 夏のお楽しみ会 『スイカ割り』 (フルーツポンチ付) 10:00～11:00	11 山の日	12☆予約 製作 『ふく見つけた!』 9:30～11:30 好きな時間にお越しください	13 室内開放 9:30～11:30 好きな時間にお越しください	14 室内開放 9:30～11:30 好きな時間にお越しください
17☆予約 手がた足がたアート 『ペンギン』 9:30～11:30 好きな時間にお越しください	18☆予約 バランスボール 10:00～11:00 費用: ¥1,000	19☆予約 栄養士講座 『型抜きクッキー』 9:45～11:00	20☆予約 プール遊び 水遊び玩具作り 『ペンギンシャワー』 10:00～11:30	21☆予約 ベビーマッサージ 10:00～11:00 費用: ¥1,000
24☆予約 製作 『ふく見つけた!』 9:30～11:30 好きな時間にお越しください	25☆予約 プール遊び 水遊び玩具作り 『アンパンマン水車』 10:00～11:30	26 おねんねdeアート 『くじら』 9:30～11:30 好きな時間にお越しください	27☆予約 看護師講座 『鼻のお話』 10:00～11:00	28☆予約 *にこにこ誕生日会 10:00～10:30 *誕生日カード作り *身体測定 9:50までに お越しください
31 プール遊び 10:00～11:30	印西市の子育て支援センターがつながって、大人気絵本「ばけはけはけたくん」の世界が楽しめる、クリアファイルシアターを作ります! 全部で10施設。次は何に变身するのかな? 親子で楽しく作って、おうちでもたくさん遊びましょう。 ばけたくん特製収納ボックスがもらえる、スタンプラリーも同時開催! 黄色い日にばけたくん製作できます!			

開園時間 9:30～12:00 13:00～15:30(月・火・水・木・金)
園庭開放 13:00～ご利用いただけます。(未就園児対象)
住所 印西市草深地国台1618-1 ☎ 0476-80-8689



天気や都合などによりイベントが変更になる時は

当日の9時半までにInstagramのストーリーにてお知らせいたします。



専門の講師が行う
今月のリフレッシュ講座

○カイロプラクティック運動療法○

* 1人 30分

* 費用: 1000円

* 持ち物: 飲み物

☆要予約☆

☆骨盤運動矯正・運動療法と施術、
自分で体の歪みを整えられるようにアドバイスを
いただけます。

○バランスボール○

* 費用: 1000円 ☆要予約☆

* 持ち物: ヨガマット or バスタオル
飲み物



☆誰にでもできる有酸素運動・ストレッチ
産後の骨盤矯正メンタルケア
健康な心と体づくりを楽しく学べます。

○ベビーマッサージ○

* 対象: 生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん(0歳児)

* 費用: 1000円

* 持ち物: バスタオル・飲み物

※オムツを外してマッサージを行います。

☆親子の絆が深まり、赤ちゃんの心身の発達を
促します。



○看護師講座○

『鼻のお話』 ☆要予約☆

☆8月7日は「鼻の日」です。鼻炎や副鼻腔炎を放置してい
ると、口呼吸になり感染症にもかかりやすくなります。鼻血
後のケアや鼻水のかみ方の練習方法などのお話がありま
す。

☆その他の相談事もできます。

☆講座後には、鼻に良いとされる青魚やネギを使った「サバ
のネギ味噌おにぎり」の試食がございします。

○栄養士講座○

『型抜きクッキー』

☆要予約☆

* 持ち物: 食事用エプロン・飲み物

☆メニュー☆

・一緒に型抜きをします。

夏休みの思い出にいかがですか? ☆

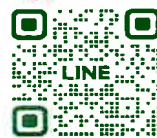
○ご予約&お支払について○

* 予約期間: 7月17日(金)～講座前日15:00まで

LINEでの予約は24時間受付

電話でのご予約は、月曜～金曜日10:00～15:00です。

* 代金は、各講座終了時に直接講師にお支払い下さい。



予約はこちら



今月の活動

*「フール遊び・水遊び玩具づくり」…園庭で滑り台付きのフールと噴水マットでのフール遊びと室内での玩具づくりです。お子様の水分補給用にス
ティックゼリーの用意がございします。どちらかの参加でも大丈夫です☆雨天の場合は玩具づくりのみです。保護者の方は濡れてもよい服装でお越
しください。持ち物: 水着・着替え・サンダル・タオル・オムツの方は水遊び用オムツ・水筒

*「おねんねdeアート」…クジラの噴水に乗っている風のデザインです。

*「ティッシュポーチづくり」…SNSで話題のミニティッシュケースです。デザインはシンプルなものをご用意する予定です。

*「レインスティック」…にこにこルームで人気のおもちゃ、ラップで作られたおもちゃです。

*「夏のお楽しみ会 スイカ割り(フルーツポンチ付)」…スイカ割りをした後にスイカとフルーツポンチを一緒に食べましょう! フルーツポンチはバイ
キング形式ですので好きな果物をお選びいただけます♡

*「つながるプロジェクト」…にこにこルームは「きのこ」です! 塗り絵をしていただきます。

*「製作「ふく見つけた!」」…スタンプ製作です。お子様のお写真をお持ちください。写真サイズ: 縦横13cm程度のお写真をお持ちください

*「手がた・足がたアート「ペンギン」」…ペンギンが花火を持っているデザインです。

*「にこにこ誕生日会」…保育園のお友達と一緒に誕生日をお祝いしましょう♡9:50までにお越しください。
誕生日のお子さまには、手作りバーステーカーをプレゼント☆フォトスポットでの記念撮影もできます!



★お願いごと★

- * 室内外問わず必ず、お子さまと一緒に過ごしてください。
- * ルーム内は原則飲食禁止です。(水分補給の水やお茶は可)
- * 活動中に写真撮影(ブログ用)を行う事があります。
- * 駐車場ご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。

- 当日の活動変更等は
- Instagramのストーリーにてお知らせいたします!
- フォローしてチェックしてくださいね♪