

☆ぴかぴかだより☆ 2025年3月号

6

星虹保育園 印西市戸神609-2 【電話】0476-40-1189 開所時間9:30~14:30

予約開始日時 2月19日(水) 10:00~16:00
 カイロプラクティック運動療法とアロマハンドマッサージの予約は電話と来所のみ受付けます。その他は公式ラインでも受付けます。

- ☆ぴかぴかルームは同年齢のお子様または保護者の方々の交流の場としてもご利用いただけます
- ☆ぴかぴかルームにご来園の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます お気軽にご利用ください
- ☆3月のぴかぴかルームは一時預かり室や準備室を使って活動することが多くなります 入り口の看板でご確認ください
- ☆6日は星虹保育園の4月から年少クラスになる「2歳児クラスひかり組」がぴかぴかルームに遊びに来てくれます
- ☆25日に4月から保育園、幼稚園に通われるお子様へ「入園おめでとう会」を計画しました
 該当されるお子様は職員にお伝えくださり、ご参加くださいますと嬉しいです

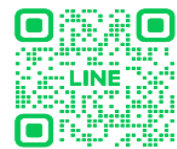
月	火	水	木	金
3 ぴかぴか製作 ~アロマストーンと マグネット~ 9:30~11:30 石粉粘土で作ります ※予約制	4 ごろりんアート ~ホットドリンクに 変身!~ 9:30~11:30	5 アロマハンドマッサージ & ママヨガ 9:10~11:15 ママヨガは10:15 から始まります ※予約制・裏面参照	6 保育園のお友達と 10:00~11:00 2歳児ひかり組が 遊びに来ます! 	7 ぴかぴかTOY ~桜のセンサリー マット作り~  ※予約制
10 ぴかぴかTOY ~桜のセンサリー マット作り~  ※予約制	11 ベビーヨガ 10:00~11:00 ※予約制・裏面参照	12 看護師講座 ~季節の変わり目に 気を付ける事~ 10:00~11:00 ※予約制・裏面参照	13 ぴかぴか製作 ~アロマストーンと マグネット~ 9:30~11:30 石粉粘土で作ります ※予約制	14 げんきタイム ~楽しいことを いろいろやってみよう~ 9:30~11:30 ※裏面参照
17 足型で遊ぼう ~車編⑫ ショベルカー~ 9:30~11:30 	18 プチげんきタイム たくさんハイハイ ヨチヨチしてね 9:30~11:30 ※裏面参照	19 ベビーマッサージ 10:00~11:00 ※予約制・裏面参照	20 春分の日 	21 絵の具で遊ぼう ~桜を咲かせましょう~ 9:30~11:30 大きな紙をピンクに! 絵の具が付いても 良い服装でお越しください
24 バースデー フォトアート 9:30~11:30 ※裏面参照	25 入園おめでとう会* 10:00~12:00 ※予約制・裏面参照	26 ごろりんアート ~おべんとうバスで お花見行こう~ 9:30~11:30	27 手形で遊ぼう ~ディズニー編⑫~ 9:30~11:30 スティッチと エンジェル登場 ※予約制	28 カイロプラクティック 運動療法 10:00~12:00 ※予約制・裏面参照

31
 園庭開放
 室内開放
 晴れたら11時から
 園庭で遊びましょう

活動の様子・予告・変更・疑問質問のお
 答え等掲載しています。公式ラインでは
 カイロ・アロマハンド以外の予約も受け
 付けています。



アメーバブログ



公式ライン

ぴかぴかルームは子育てをしている皆さんに向けて保育園の室内や園庭を開放しています。（平日の9：30～14：30）

対象は0歳～就園前のお子様と保護者様です。

講師を招いて行う講座や楽しく、季節感のある活動を安心して体験していただける場所であるように心掛けています。

疑問・質問・相談・要望等どんな小さなことでも、いつでも対応させていただきます。

●お願いごと●

- ・室内外問わず必ず、保護者様お子様一緒にお越しください。
- ・ルーム内は原則飲食禁止です（水分補給の水やお茶は可）
- ・予約制の講座、活動は事前にお電話や来園時にてご予約ください。
- ・キャンセルする際はご連絡下さると助かります。
- ・講座、活動内容は変更される場合があります。

★当園では、感染予防に留意し、活動して参ります。

ご協力をお願いします。

・事前に体温を計ってからお越しください。

・体調が悪い等の場合には入室をご遠慮いただくことがあります

・入室時の手指消毒、利用票の記入をお願いします。

♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

♥アロマハンドマッサージ：※要予約 定員2名 予約は電話と来所のみ受け付けます

ママヨガの香川佳美先生が9：10～と9：40～お1人20分ずつアロマハンドマッサージを施術していただきます。

リラックス、血行の促進、全身が温まるなど全身マッサージとほぼ同様の効果があるそうです。

費用：600円 ※直接、講師へお支払いください

♥ママヨガ：※要予約 定員6名 ママヨガのみの予約はこれまで通り公式ラインでも受け付けます

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！お子様が保育士と遊んでいる間に美しくなっちゃいましょう◎

ヨガマットは先生が用意していただきます。動きやすい服装で、水分はご持参ください。

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

【アロマハンドマッサージとママヨガを同日に施術された方は費用が1500円になります！】

♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります。赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう。

対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

持ち物：ハスタオル・飲み物

費用：1000円（マッサージ時のオイル・防水シート代込み） ※直接、講師へお支払いください

♥ベビーヨガ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう。寝かしつけのヒントも教えていただきます！

対象：首がすわった子～2歳くらいまで

持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

♥カイロプラクティック運動療法：※要予約 定員4名 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

★★今月の活動★★

『幼稚園・保育園の入園をお祝いする会❀』 ※要予約

4月から保育園、幼稚園に入園するお友達のお祝いをささやかながらさせていただきます
入園されるお友達はもちろん送るお友達の参加も大歓迎

『プチげんき★タイム』 ～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～

今月はホールの南側半分を使います。ピアノに合わせて体を動かしてみよう❀

マットや感触遊びも用意します。たくさんハイハイヨチヨチしましょう

『げんき★タイム』 ～歩行が安定しているお子様向け～

いつものぴかぴかのお部屋のパーティションを開けてホール全面を使って遊びます。

お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがあります。活動中の写真、動画撮影はご遠慮ください。

『バースデー♥フォトアート』

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生月のお子様 ※前後の月のお子様も参加いただけます。

～フォトブースで記念撮影～ ニコニコ笑顔在即プリントしてカードに貼ってプレゼント❀

