

# ☆ぴかぴかだよ！☆ 2025年5月号

6

星虹保育園 印西市戸神609-2 【電話】0476-40-1189 開所時間9:30~14:30

予約開始日時 4月18日(金)  
10:00~16:00

カイロプラクティック運動療法とアロマハンドマッ  
サージュの予約は電話と来所のみ受付けます。  
その他は公式ラインでも受付けます。



- ☆ぴかぴかルームは同年齢のお子様または保護者の方々の交流の場としてもご利用いただけます
- ☆ぴかぴかルームにご来園の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます お気軽にご利用ください
- ☆各製作、ごろりんアート、室内開放、園庭解放は9:30~14:30のいつでも来ていただけます 予約も不要です
- ☆28日の栄養士講座はアンパンマンボーロを作ります 詳細は裏面でご確認ください

月	火	水	木	金
			<b>1</b> げんきタイム ～いしんいしんいしん はちがとび～ 9:30~11:30  ※裏面参照	<b>2</b> ぴかぴか製作 ～母の日のプレゼント～  
<b>5</b> こどもの日 	<b>6</b> みどりの日 振替休日 	<b>7</b> ぴかぴか製作 ～母の日のプレゼント～  	<b>8</b> ごろりんアート ～Thanks Mother's day～ お子様おひとりでも ママも一緒にごろりん もいかがですか？  ※裏面参照	<b>9</b> ベビーマッサージ 10:00~11:00  ※予約制・裏面参照
<b>12</b> 園庭開放 室内開放  	<b>13</b> ぴかぴかTOY ～ダンボールで カメラを作ろう～  	<b>14</b> 看護師講座 ～誤嚥時の対応～ 10:00~11:00  ※予約制・裏面参照	<b>15</b> 絵の具で遊ぼう ～いろいろスタンプ してみよう～  絵の具が付いてもいい 服装でお越しください	<b>16</b> 5月の足型アート ～はちの つるし飾り～  
<b>19</b> プチげんきタイム たくさんハイハイ ヨチヨチしてね 9:30~11:30  ※裏面参照	<b>20</b> ベビーマッサージ 10:00~11:00  ※予約制・裏面参照	<b>21</b> アロマハンドマッサージ & ママヨガ 9:10~11:15 ママヨガは10:15 から始まります ※予約制・裏面参照	<b>22</b> ぴかぴかTOY ～ダンボールで カメラを作ろう～  	<b>23</b> カイロプラクティック 運動療法 10:00~12:00  ※予約制・裏面参照
<b>26</b> 5月の足型アート ～はちの つるし飾り～  	<b>27</b> 絵の具で遊ぼう ～いろいろスタンプ してみよう～  絵の具が付いてもいい 服装でお越しください	<b>28</b> 栄養士講座 ～アンパンマンボーロ を作しましょう～ 10:00~11:00  ※予約制・裏面参照	<b>29</b> バースデー フォトアート  ※裏面参照	<b>30</b> ごろりんアート ～Thanks Father's Day～  

びかびかルームは子育てをしている皆さんに向けて保育園の室内や園庭を開放しています。（平日の9：30～14：30）

対象は0歳～就園前のお子様と保護者様です。

講師を招いて行う講座や楽しく、季節感のある活動を安心して体験していただける場所であるように心掛けています。

疑問・質問・相談・要望等どんな小さなことでも、いつでも対応させていただきます。

### ●お願いごと●

- ・室内外問わず必ず、保護者様お子様一緒にお越しください。
- ・ルーム内は原則飲食禁止です（水分補給の水やお茶は可）
- ・予約制の講座、活動はLINEや電話または来園時にご予約ください。
- ・キャンセルする際はご連絡下さると助かります。
- ・講座、活動内容は変更される場合があります。

★当園では、感染予防に留意し活動して参ります。ご協力をお願いします。

- ・事前に体温を計ってからお越しください。
- ・体調が悪い等の場合には入室をご遠慮いただくことがあります
- ・入室時の手指消毒、利用票の記入をお願いします。



活動の様子・予告・変更・疑問質問のお答え等掲載しています。公式ラインではカイロ・アロマハンド以外の予約も受け付けています。



アメーバブログ



公式ライン



### ♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

#### ♥アロマハンドマッサージ：※要予約 定員2名 予約は電話と来所のみ受け付けます

ママヨガの香川佳美先生が9：10～と9：40～お1人20分ずつアロマハンドマッサージを施術して下さいます  
リラックス、血行の促進、全身が温まるなど全身マッサージとほぼ同様の効果があるそうです

費用：600円 ※直接、講師へお支払いください

#### ♥ママヨガ：※要予約 定員6名 ママヨガのみの予約はこれまで通り公式ラインでも受け付けます

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！お子様が保育士と遊んでいる間に美しくなっちゃいましょう◎

ヨガマットは先生が用意して下さいます。動きやすい服装で、水分はご持参ください

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

【アロマハンドマッサージとママヨガを同日に施術された方は費用が1500円になります！】

#### ♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります 赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう

対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

持ち物：バスタオル・飲み物

費用：1000円（マッサージ時のオイル・防水シート代込み） ※直接、講師へお支払いください

#### ♥ベビーヨガ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう 寝かしつけのヒントも教えて下さいます！

対象：首がすわった子～2歳くらいまで

持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

#### ♥カイロプラクティック運動療法：※要予約 定員4名 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？ 予約は電話と来所のみ受け付けます

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

### ★★今月の活動★★

#### 『看護師講座～誤嚥時の対応～』 ※予約制

星虹保育園の看護師宮島先生による講座です

誤嚥（ごえん）とは子どもが食べ物や異物を飲み込んで気道に詰まらせる事故の事をいいます

保育士も研修で使用している人形を使って誤嚥時の適切な応急処置を学びましょう

#### 『栄養士講座～アンパンマンボーロを作りましょう～』 ※予約制 定員6組

星虹保育園の栄養士 其田先生の指導のもとボーロを手作りしてみませんか？

生地をコロコロ丸めて食紅とココアでアンパンマンの顔を書いてくださいね😊

生地は[卵黄と砂糖と片栗粉]です 飲み物は各自ご持参ください

#### 『プチげんき★タイム』 ～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～

『いろ・いろ・たんけんたい』のダンスをしたり、シフォン布を使って遊びましょう

マットや感触遊びも用意します たくさんハイハイヨチヨチしましょう

#### 『げんき★タイム』 ～歩行が安定しているお子様向け～

始めに『いろ・いろ・たんけんたい』のダンスをしたら、跳び箱やトンネルで身体全体を使って遊びましょう

お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがあります 活動中の写真、動画撮影はご遠慮ください

#### 『バースデー♥フォトアート』

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生月のお子様 ※前後の月のお子様も参加いただけます

～フォトブースで記念撮影～ ニコニコ笑顔を即プリントしてカードに貼ってプレゼント💖