

印西市戸神609-2 【電話】0476-40-1189 開所時間9:30~14:30

☆ぴかぴかルームは同年齢のお子様または保護者の方々の交流の場としてもご利用いただけます

☆ぴかぴかルームにご来園の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます お気軽にご利用ください

☆室内開放、園庭開放は平日の開所時間9:30~14:30内でいつでも来ていただけます

☆6月、7月の室内開放ではつながるプロジェクトの『つながる製作』をします 詳細は裏面をご参照ください

☆4日は星虹保育園の主任が園内をご案内します 見学後は疑問、質問にお答えします

☆25日の看護師・栄養士講座「腸内環境を整えよう」ではカルピスを使ったあじさいゼリーを作ります



予約開始日時 5月20日(火)

10:00~16:00

カイロプラクティック運動療法とアロマハンドマッ

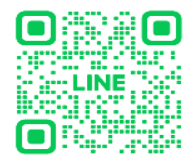
サージの予約は電話と来所のみ受け付けます。

その他は公式ラインでも受け付けます。

月	火	水	木	金
2 ぴかぴかTOY ~足型が車になって 走りまーす~ 	3 つながる製作 ~つながるカード作り ぴかぴかはぶどうです~ ※裏面参照	4 保 育 士 講 座 ~未就園児対象の 園見学会~ 10:00~11:00 ※予約制	5 げんきタイム ~カエルがいっぱい~ 9:30~11:30 ※裏面参照	6 つながる製作 ~つながるカード作り ぴかぴかはぶどうです~ ※裏面参照
9 父 の 日 製 作 ~もこもこくまさんの キーホルダー~ もこもこキーホルダーに お子様の写真をいれて プレゼント🎁	10 6月の手形アート ~何色のかさを さそうかな?~  ※裏面参照	11 つながる製作 ~つながるカード作り ぴかぴかはぶどうです~ ※裏面参照	12 ぴかぴかTOY ~足型が車になって 走りまーす~ 	13 ベビーマッサージ 10:00~11:00 ※予約制・裏面参照
16 ご ろ り ん ア ー ト ~Thanks Father's Day~ 	17 プチげんきタイム たくさんハイハイ ヨチヨチしてね 9:30~11:30 ※裏面参照	18 アロマハンドマッサージ & マ マ ヨ ガ 9:10~11:15 (ママヨガは10:15 から始まります) ※予約制・裏面参照	19 父 の 日 製 作 ~もこもこくまさんの キーホルダー~ もこもこキーホルダーに お子様の写真をいれて プレゼント🎁	20 カイロプラクティック 運動療法 10:00~12:00 1枠 1人 30分 ※予約制・裏面参照
23 つながる製作 ~つながるカード作り ぴかぴかはぶどうです~ ※裏面参照	24 ベ ビ ー ヨ ガ 10:00~11:00 ※予約制・裏面参照	25 看 護 師 講 座 栄 養 士 講 座 ~腸内環境を 整えよう~ 10:00~11:00 ※予約制・裏面参照	26 6月の手形アート ~何色のかさを さそうかな?~ 	27 ご ろ り ん ア ー ト ~カエルと一緒に あまやどり~
30 バ ー ス デ ー フ ォ ト ア ー ト  ※裏面参照	活動の様子・予告・変更・疑問質問のお 答え等掲載しています 公式ラインではカイロ・アロマハンド以 外の予約も受け付けています			



アメンバーブログ



公式ライン

ぴかぴかルームは子育てをしている皆さんに向けて保育園の室内や園庭を開放しています。（平日の9：30～14：30）

対象は0歳～就園前のお子様と保護者様です。

講師を招いて行う講座や楽しく、季節感のある活動を安心して体験していただける場所であるように心掛けています。

疑問・質問・相談・要望等どんな小さなことでも、いつでも対応させていただきます。

●お願いごと●

- ・室内外問わず必ず、保護者様お子様一緒にお越しください。
- ・ルーム内は原則飲食禁止です（水分補給の水やお茶は可）
- ・予約制の講座、活動はLINEや電話または来園時にご予約ください。
- ・キャンセルする際はご連絡下さると助かります。
- ・講座、活動内容は変更される場合があります。



★当園では、感染予防に留意し活動して参ります。ご協力をお願いします。

- ・事前に体温を計ってからお越しください。
- ・体調が悪い等の場合には入室をご遠慮いただくことがあります
- ・入室時の手指消毒、利用票の記入をお願いします。

♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

♥アロマハンドマッサージ：※要予約 定員2名 予約は電話と来所のみ受付けます

ママヨガの香川佳美先生が9：10～と9：40～お1人20分ずつアロマハンドマッサージを施術して下さいます
リラックス、血行の促進、全身が温まるなど全身マッサージとほぼ同様の効果があるそうです

費用：6000円 ※直接、講師へお支払いください

♥ママヨガ：※要予約 定員6名 ママヨガのみの予約はこれまで通り公式ラインでも受付けます

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！お子様が保育士と遊んでいる間に美しくなっちゃいましょう◎

ヨガマットは先生が用意して下さいます。動きやすい服装で、水分はご持参ください

費用：10000円 ※直接、講師へお支払いください

【アロマハンドマッサージとママヨガを同日に施術された方は費用が15000円になります！】

♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります 赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう

対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

持ち物：バスタオル・飲み物

費用：10000円（マッサージ時のオイル・防水シート代込み） ※直接、講師へお支払いください

♥ベビーヨガ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう 寝かしつけのヒントも教えて下さいます！

対象：首がすわった子～2歳くらいまで

持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具

費用：10000円 ※直接、講師へお支払いください

♥カイロプラクティック運動療法：※要予約 定員4名 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？ 予約は電話と来所のみ受付けます

費用：10000円 ※直接、講師へお支払いください

★★今月の活動★★

『つながる製作 りんごコロコロカードシアター作り』

ぴかぴかルームは昨年度に続き「印西子育てつながるプロジェクト」に参加します

♪りんごコロコロ りんごコロコロ みかんカンカン みかんカンカン♪

楽しい手遊び歌に合わせたカードを作っていただけます

各施設で作れる野菜や果物の絵柄が違います（全9施設）

たくさんの子育て支援センターを回ってカードを集めてみませんか？

『看護師・栄養士講座～腸内環境を整えよう～』※予約制

星虹保育園の看護師宮島先生による腸活講座です

腸内環境は乳幼児期にほぼ決まると言われていて、その後の健康に大きく影響すると言われています

お話の後は栄養士の其田先生とカルピスゼリーの上にあじさい色のゼリーをのせて食べましょう

カルピスは乳酸菌を含むため腸内環境を整える効果が期待できます

『プチげんき★タイム』 ～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～

『いろ・いろ・たんけんたい』のダンスをしたり、シフォン布を使って遊びましょう

マットや感触遊びも用意します たくさんハイハイヨチヨチしてね

『げんき★タイム』 ～歩行が安定しているお子様向け～

始めに『いろ・いろ・たんけんたい』のダンスをしたら、カエルになってぴょんぴょんジャンプしてみよう🐸

お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがあります 活動中の写真、動画撮影はご遠慮ください

『バースデー♥フォトアート』

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生月のお子様 ※前後の月のお子様も参加いただけます

～フォトブースで記念撮影～ ニコニコ笑顔を即プリントしてカードに貼ってプレゼント🌸

