

# ☆ぴかぴかだより☆ 2025年11月号 星虹保育園

(6)

印西市戸神609-2 【電話】0476-40-1189 開所時間9:30~14:30

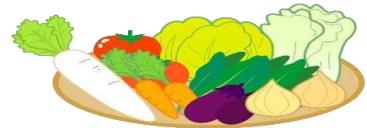
☆ぴかぴかルームは同年齢のお子様または保護者の方々の交流の場としてもご活用いただけます

☆ぴかぴかルームにご来園の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます お気軽にご利用ください

☆15日は星虹保育園の運動会です 詳細は後日お知らせします

☆18日はつながるプロジェクトのイベント「第2回つながり子育てフェスタ」です

☆25日はチーバ君が来てくれます 保育園のお友達と楽しみましょう



## 予約開始日時

10月17日(金)

10:00~16:00

0476-40-1189

活動の様子・予告・変更・

疑問質問のお答え等右記

SNSにて掲載しています

予約は公式ライン

または電話で受け付けます



公式ライン

インスタグラム アメーバブログ

月	火	水	木	金
<b>3</b> 	<b>4</b> ぴかぴか製作 ～野菜スタンプで飴袋～  絵の具が付いても良い 服装でお越しください	<b>5</b> ぴかぴかおはなし会 ぴかぴかルームから 秋のおはなし たくさん届けます♥ 	<b>6</b> チゲンタイム 9:30~12:00 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう	<b>7</b> 11月の手形アート ～ふくろう～  絵の具が付いても良い 服装でお越しください
火	水	木	金	土
<b>11</b> ごろりんアート ～おやおや、おやさいで 1等賞!?～ 	<b>12</b> げんきタイム ～ぴかぴかミニ運動会～ 9:30~12:00 玉入れや障害物リレー など親子競技で 身体を動かしましょう	<b>13</b> ぴかぴか製作 ～野菜スタンプで飴袋～  絵の具が付いても良い 服装でお越しください	<b>14</b> カイロプラクティック 運動療法 10:00~12:00 1枠 1人 30分 ※予約制	<b>15</b>  運動会 星虹保育園の 運動会に遊びに 来ませんか? ※予約制
月	火	水	木	金
<b>17</b> アロマハンドマッサージ & ママヨガ 9:10~11:15 (ママヨガは10:15 から始まります) ※予約制	<b>18</b> 室内開放 	<b>19</b> 看護師講座 ～肌の保湿について～ 10:00~11:00 ママとお子様のお肌の ケアについて聞きます ※予約制	<b>20</b> 11月の手形アート ～ふくろう～  絵の具が付いても良い 服装でお越しください	<b>21</b> ベビーマッサージ 10:00~11:00 
<b>24</b> 振替休日 	<b>25</b> チーバ君がやって来る 詳細は決まり次第 ぴかぴかルーム内に 掲示します	<b>26</b> ベビーヨガ 10:00~11:00 対象年齢は2歳までの お子様です 親子で 一緒にヨガができます ※予約制	<b>27</b> ごろりんアート ～おやおや、おやさいで 1等賞!?～ 	<b>28</b> バースデー フォトアート 

## ◆◆今月のイベント◆◆

### ◆星虹保育園 運動会◆

11月15日土曜日 星虹保育園の運動会において、ぴかぴかルームの親子競技を行います  
詳細は後日ぴかぴかルーム内に掲示いたします ご予約の上、ご参加ください

### ◆つながる子育てフェスタ◆

11月18日火曜日 コスモスパレットⅡ芸術ホールにて行います 予約制です  
ゲームコーナー、製作コーナー、遊べるコーナー、劇、スライドショー等楽しいことがぎゅっと詰まっています

### ◆チーバ君がやってくる◆

11月25日火曜日 今年もチーバ君がぴかぴかルームに来てくれます  
詳細は後日ぴかぴかルーム内に掲示いたします お楽しみに！



## ♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

### ♥アロマハンドマッサージ：※要予約 定員2名

ママヨガの香川佳美先生が9：10～と9：40～お1人20分ずつアロマハンドマッサージを施術してくださいます  
リラックス、血行の促進、全身が温まるなど全身マッサージとほぼ同様の効果があるそうです

費用：600円 ※直接、講師へお支払いください

### ♥ママヨガ：※要予約 定員6名

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！ヨガマットは先生が用意してくださいます  
動きやすい服装で、水分はご持参ください

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

【アロマハンドマッサージとママヨガを同日に施術された方は費用が1500円になります！】

### ♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります 赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう  
対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

持ち物：バスタオル・飲み物

費用：1000円 (マッサージ時のオイル・防水シート代込み) ※直接、講師へお支払いください

### ♥ベビーヨガ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう 寝かしつけのヒントも教えてくださいます！

対象：首がすわった子～2歳くらいまで

持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

### ♥カイロプラクティック運動療法：※要予約 定員4名 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？講師の内田先生が個々の悩みに合わせてくださいます

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

## ★★今月の活動★★

### 『ぴかぴか製作～野菜スタンプで飴袋～』

レンコン、ピーマン、オクラでスタンプしたら七五三の飴袋を作りましょう



### 『ぴかぴかおはなし会』

秋のお話をいろいろ読みます 出入り自由ですので少しの時間でも聞きに来てくださいね

### 『プチげんきタイム』～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～

パーテーションを開けた広いホールで思いきり身体を動かしましょう

マットのお山や感触遊びもあります たくさんハイハイヨチヨチしてね

### 『11月の手形アート～ふくろう～』

闇夜のふくろうが羽を広げて森の中を見守っている様子を作りましょう

### 『ごりりんアート～おやおや、おやさい～』

お野菜たちの運動会の徒競走が始まった・・・1等賞は誰かな？

### 『げんきタイム』～歩行が安定しているお子様向け～

広いホールでアンパンマンの『サンサン体操』をしたら、跳び箱や一本橋などで身体を動かしましょう

お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがあります 活動中の写真、動画撮影にはご注意ください

### 『看護師講座～肌の保湿について～』※予約制

乾燥の冬が来る前にお肌を整えておきましょう

### 『バースデーフォトアート』

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生日のお子様 ※前後の月のお子様もご来所いただけます

～フォトブースで記念撮影～ ニコニコ笑顔を即プリントしてカードに貼ってプレゼント✿

