

印西市戸神609-2 【電話】0476-40-1189 開所時間9:30~14:30

☆ぴかぴかルームは同年齢のお子様または保護者の方々の交流の場としてもご活用いただけます

☆ぴかぴかルームにご来所の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます お気軽にご利用ください

☆新年は1月5日から開所いたします

☆9日は星虹保育園の0、1、2歳児のお正月遊びに参加します

☆15日の栄養士講座はゴボウチップス、カリカリ昆布の試食があります



裏面も  
ご参照ください



予約開始日時

12月16日(火)

10:00~16:00

0476-40-1189

活動の様子・予告・変更・

疑問質問のお答え等右記

SNSにて掲載しています

予約は公式ライン

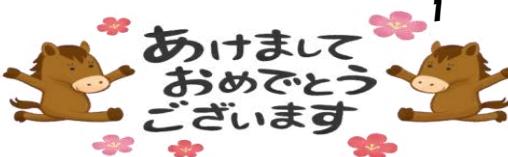
または電話で受け付けます



公式ライン

インスタグラム

アメーバブログ

月	火	水	木	金
			1	2
5 げんきタイム 9:30~12:00 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう	6 1月の手形アート ~親子馬のおさんぽ~ お父様お母様も 足形をお願いします 	7 ごろりんアート ~ユニコーン~ 	8 ぴかぴかT.O.Y ~凧を作つて 揚げてみよう~ 	9 星虹保育園の おともだちと ~お正月遊び~ 
12 	13 チチげんきタイム 9:30~12:00 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう	14 看護師講座 ~性教育について~ 10:00~11:00 ※予約制	15 栄養士講座 ~しっかり力ミカミ できていますか?~ 	16 ベビーマッサージ 10:00~11:00 ※予約制
19 アロマハンドマッサージ & ママヨガ 9:10~11:15 (ママヨガは10:15 から始まります) ※予約制	20 ぴかぴかT.O.Y ~凧を作つて 揚げてみよう~ 	21 ぴかぴか製作① ~プリンセスの キラキラバッグ ベル編~ 	22 ごろりんアート ~節分~ 	23 1月の手形アート ~親子馬のおさんぽ~ お父様お母様も 足形をお願いします 
26 ぴかぴかおはなし会 ぴかぴかルームから 節分や鬼の おはなし届けます ①10:00~ ②11:30~ ※予約制	27 ベビーヨガ 10:00~11:00 対象年齢は2歳までの お子様です 親子で 一緒にヨガができます ※予約制	28 ぴかぴか製作② ~鬼の起き上がり こぼし~ 	29 バースデー フォトアート 	30 カイロプラクティック 運動療法 10:00~12:00 1枠 1人 30分 ※予約制

## ◆◆今月のイベント◆◆

### ◆お正月遊び◆



今年は星虹保育園の0、1、2歳クラスのお友達と一緒に遊びます 詳細は後日お知らせします

### ♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

#### ♥アロマハンドマッサージ：※要予約 定員2名

ママヨガの香川佳美先生が9：10～と9：40～お1人20分ずつアロマハンドマッサージを施術してくださいます  
リラックス、血行の促進、全身が温まるなど全身マッサージとほぼ同様の効果があるそうです

費用：600円 ※直接、講師へお支払いください

#### ♥ママヨガ：※要予約 定員6名

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！ヨガマットは先生が用意してくださいます  
動きやすい服装で、水分はご持参ください

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

【アロマハンドマッサージとママヨガを同日に施術された方は費用が1500円になります！】

#### ♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります 赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう  
対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

持ち物：バスタオル・飲み物

費用：1000円 (マッサージ時のオイル・防水シート代込み) ※直接、講師へお支払いください

#### ♥ベビーヨガ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう 寝かしつけのヒントも教えてくださいます！

対象：首がすわった子～2歳くらいまで

持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

#### ♥カイロプラクティック運動療法：※要予約 定員4名 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？講師の内田先生が個々の悩みに合わせてくださいます

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

## ★★今月の活動★★

### 『げんきタイム』～歩行が安定しているお子様向け～

広いホールで跳び箱や一本橋などで身体を動かしましょう

お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがあります

活動中の写真、動画撮影にはご注意ください



### 『1月の手形アート～親子馬のおさんぽ～』

お家の方にも足型を押していただいて親子の馬がお散歩をしている様子を表現します

### 『ごりりんアート～ユニコーン～』

今年はうま年ですね ユニコーンは馬ではない？！

### 『ぴかぴかTOY～凧を作って揚げてみよう～』

身近な材料で凧作りに挑戦！いっぱい走ると高く揚がるかな？

### 『プチげんきタイム』～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～

パーテーションを開けた広いホールで思いきり身体を動かしましょう

マットのお山や感触遊びもあります たくさんハイハイヨチヨチしてね

### 『看護師講座～性教育について～』※要予約

デリケートな問題ですが、とても大切です

### 『栄養士講座～しっかりカミカミできていますか？～』※要予約

脳の発達・消化吸収・むしば、病気予防のために噛むことは重要です

### 『ぴかぴか製作①～プリンセスのキラキラバッグ ベル編～』

紙コップがベルの黄色いドレスに変身♪プレゼントにも喜ばれそう(^\_-)☆

### 『ごりりんアート～節分～』

邪氣や災い、悪いものとしての鬼・・・福を呼ぶために豆まきをしましょう

### 『ぴかぴかおはなし会』①10：00～②11：30～

節分や鬼のお話をいろいろ読みます 出入り自由ですので少しの時間でも聞きに来てくださいね

### 『ぴかぴか製作②～鬼の起き上がりこぼし～』

ユラユラ揺れる、かわいい鬼の子を作ってみませんか？

### 『バースデーフォトアート』

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生月のお子様 ※前後の月のお子様もご来所いただけます

～フォトブースで記念撮影～ ニコニコ笑顔を即プリントしてカードに貼ってプレゼント♪

