✨ぴかぴかだより✨　2026年11月号　星虹保育園

印西市戸神609－2　【電話】0476－40－1189　開所時間9：30～14：30

☆ぴかぴかルームは同年齢のお子様または保護者の方々の交流の場としてもご活用いただけます

☆ぴかぴかルームにご来園の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます　お気軽にご利用ください

☆11月7日土曜日は星虹保育園の運動会です　参加くださる未就学児を募集中　10月20日までにご予約ください

☆11月17日火曜日は つながるフェスタです　11月2日月曜日9:00から予約開始いたします

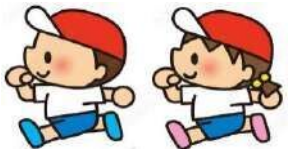
予約開始日時
１０月21日(水)
１０：００～１６：００
0476-40-1189

活動の様子・予告・変更・
疑問質問のお答え等右記
SNSにて掲載しています
予約は公式ライン
または電話で受け付けます

インスタグラム　アメーバブログ　公式ライン

月	火	水	木	金
2 アロマハンドマッサージ ＆ マ マ ヨ ガ ９：10～11：15 （ママヨガは１０：１５から始まります） **※予約制**	**3**  	**4** ぴ か ぴ か 製 作 ～ トトロの でんでんだいこ～ 	**5** 11月の手形 アート ～だるまさんの 千歳飴袋～ 	**6** げ ん き タ イ ム ９：30～11：30 ホール全面を使って 思いきり身体を動かしましょう
9 11月の手形 アート ～だるまさんの 千歳飴袋～ 	**10** 栄 養 士 講 座 ～ようこそ！ にんじんランドへ～ 10：30～11：30  **※予約制**	**11** ベ ビ ー ヨ ガ 10：00～11：00 対象年齢は2歳までの お子様です　親子で 一緒にヨガができます **※予約制**	**12** プチげんきタイム ９：30～11：30 ホール全面を使って 思いきり身体を動かしましょう	**13** カイロプラクティック 運動療法 10：00～12：00 1枠　1人　30分 **※予約制**
16 コジコジさん撮影会＆ 光 と 遊 ぼ う ～きのこのおうち～ 	**17** つながるフェスタ 10：00～12：00 コスモスパレットにて	**18** 看 護 師 講 座 10：00～11：00 ～冬の感染症のお話～  **※予約制**	**19** ごろりんアート ～秋のパン <どろぼう>祭り～ 	**20** ベビーマッサージ 10：00～11：00 ママの手は魔法の手  **※予約制**
23  	**24** ごろりんアート ～秋のパン <どろぼう>祭り～ 	**25** 園 庭 で 遊 ぼ う お天気だったら園庭 やお砂場で遊び ましょう 雨だったらおはなし 会をします	**26** ぴ か ぴ か 製 作 ～ トトロの でんでんだいこ～ 	**27** 光 と 遊 ぼ う ～きのこのおうち～ 
30 バ ー ス デ ー フ ォ ト ア ー ト  	**裏面もご参照ください** **コジコジさん撮影会は11月16日です**			

♦♦今月のトピックス♦♦



◇運動会◇　１１月７日土曜日※要予約

星虹保育園の運動会に参加しませんか？１０月２０日までにご予約ください

◇つながる子育てフェスタ◇　１１月１７日火曜日１０：００～１２：００

コスモスパレットⅡ芸術ホール　対象：未就園児の親子

11月２日月曜日９：００から予約を開始します　詳細は後日SNS、ぴかぴかルーム内の掲示にてお知らせします

♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

♥アロマハンドマッサージ：※要予約　定員２名

ママヨガの香川佳美先生が９：１０～と９：４０～お1人20分ずつアロマハンドマッサージを施術してくださいます
リラックス、血行の促進、全身が温まるなど全身マッサージとほぼ同様の効果があるそうです

費用：６００円　※直接、講師へお支払いください

♥ママヨガ：※要予約　定員６名

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！ヨガマットは先生が用意してくださいます
動きやすい服装で、水分はご持参ください

費用：１０００円　※直接、講師へお支払いください

【アロマハンドマッサージとママヨガを同日に施術された方は費用が１５００円になります！】

♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります　赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう

対象：生後２ヶ月～あんよ前の赤ちゃん
持ち物：バスタオル・飲み物
費用：１０００円（マッサージ時のオイル・防水シート代込み）※直接、講師へお支払いください

♥ベビーヨガ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう　寝かしつけのヒントも教えてくださいます！

対象：首がすわった子～2歳くらいまで
持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具
費用：１０００円　※直接、講師へお支払いください

♥カイロプラクティック運動療法：※要予約　定員4名　骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？講師の内田先生が個々の悩みに合わせてくださいます

費用：１０００円※直接、講師へお支払いください

★★今 月 の 活 動★★

『ぴかぴか製作～トトロのでんでんだいこ～』

大きなトトロのお腹はきっといい音がするはず！背中は野菜スタンプしてね

『１１月の手形アート～だるまさんの千歳飴袋～』

人気の絵本「だるまさん」シリーズをモチーフに手形を使って、かわいい「だるまさんの千歳飴袋」を作ります
七五三のお祝いのお子様はもちろん、七五三ではないお子様も大歓迎です！

『げんきタイム』　～歩行が安定しているお子様向け～

パーテションを開けた広いホールで思いきり身体を動かしましょう
お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがあります　活動中の写真、動画撮影にはご注意ください

『栄養士講座～ようこそ！にんじんランドへ～』　※要予約

星虹保育園の年長組　に（ん）じ（ん）組さんと一緒にニンジン製作をしましょう
にんじんの絵本や紙芝居を見た後はにんじんサンドウィッチの試食もしてね



『プチげんきタイム』　～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～

パーテションを開けた広いホールで思いきり身体を動かしましょう
マットのお山や感触遊びもあります　たくさんハイハイヨチヨチしてね

『光と遊ぼう～キノコのお家～』

キノコのお家にランプの灯がともると夜ごはんの時間かな？

『看護師講座～冬の感染症のお話～』※要予約

感染症とは細菌、ウイルスなどによって発熱や咳、腹痛などの症状を引き起こす病気の総称です

『園庭で遊ぼう（雨天の場合はぴかぴかおはなし会）』

お天気だったら、みんなで一緒に園庭で遊びましょう☺雨の時はおはなし会をします時間は当日お知らせします

『ごろりんアート～秋のパン＜どろぼう＞祭り～』

あの”パンどろぼう”がやってきた?!盗まれる前に写真を撮っちゃおう

『バースデーフォトアート』

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生月のお子様　※前後の月のお子様もご来所いただけます
～フォトブースで記念撮影～　ニコニコ笑顔を即プリント　バースデーブックには手形を押してね