

印西市戸神609-2 【電話】0476-40-1189 開所時間9:30~14:30

☆ぴかぴかルームは同年齢のお子様または保護者の方々の交流の場としてもご利用いただけます

☆ぴかぴかルームにご来所の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます お気軽にご利用ください

予約開始日時

1月19日(月)  
10:00~16:00

0476-40-1189

活動の様子・予告・変更・  
疑問質問のお答え等右記  
SNSにて掲載しています  
予約は公式ライン  
または電話で受け付けます



Instagram アメーバブログ 公式ライン

裏面もご参照ください

月	火	水	木	金
<b>2</b> げんきタイム 9:30~12:00 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう	<b>3</b> ごろりんアート ～ 節 分 ～ 	<b>4</b> ぴかぴかTOY ～牛乳パックで～ おさんぽわんちゃん～ 	<b>5</b> ぴかぴか製作 ～プリンセスの～ キラキラバッグ エルサ編～ 	<b>6</b> バレンタイン製作 ～折り紙でお菓子の お家を作りましょう～ ※予約制 
<b>9</b> ぴかぴかTOY ～牛乳パックで～ おさんぽわんちゃん～ 	<b>10</b> プチげんきタイム 9:30~12:00 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう	<b>2月11日</b> 建国記念の日 	<b>12</b> バレンタイン製作 ～折り紙でお菓子の お家を作りましょう～ ※予約制 	<b>13</b> ベビーヨガ 10:00~11:00 対象年齢は2歳までの お子様です 親子で 一緒にヨガができます ※予約制
<b>16</b> アロマハンドマッサージ & ママヨガ 9:10~11:15 (ママヨガは10:15 から始まります) ※予約制	<b>17</b> 2月の手形アート ～リースのおひなさま～ 	<b>18</b> 看護師講座 ～母乳・ミルクの 卒業を考えている方 のお悩み相談～ 10:00~11:00 ※予約制	<b>19</b> ごろりんアート ～ 雪の女王 ～ 	<b>20</b> カイロプラクティック 運動療法 10:00~12:00 1枠 1人 30分 ※予約制
<b>2月23日</b> 天皇誕生日 	<b>24</b> ベビーマッサージ 10:00~11:00  ※予約制	<b>25</b> 2月の手形アート ～リースのおひなさま～ 	<b>26</b> ぴかぴかおはなし会 ぴかぴかルームから ひな祭りの おはなし届けます♥ ①10:00～ ②11:30～	<b>27</b> バースデー フォトアート 

## ♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

### ♥アロマハンドマッサージ：※要予約 定員2名

ママヨガの香川佳美先生が9：10～と9：40～お1人20分ずつアロマハンドマッサージを施術して下さいます  
リラックス、血行の促進、全身が温まるなど全身マッサージとほぼ同様の効果があるそうです

費用：600円 ※直接、講師へお支払いください

### ♥ママヨガ：※要予約 定員6名

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！ヨガマットは先生が用意して下さいます  
動きやすい服装で、水分はご持参ください

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

【アロマハンドマッサージとママヨガを同日に施術された方は費用が1500円になります！】

### ♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります 赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう

対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

持ち物：バスタオル・飲み物

費用：1000円（マッサージ時のオイル・防水シート代込み） ※直接、講師へお支払いください

### ♥ベビーヨガ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう 寝かしつけのヒントも教えて下さいます！

対象：首がすわった子～2歳くらいまで

持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

### ♥カイロプラクティック運動療法：※要予約 定員4名 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？講師の内田先生が個々の悩みに合わせて下さいます

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください



## ★★今月の活動★★

『げんきタイム』 ～歩行が安定しているお子様向け～

もうすぐ節分🍡びかびかルームでも豆まきをしましょう

お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがあります

活動中の写真、動画撮影にはご注意ください

『ごろりんアート～節分～』

邪気や災い、悪いものとしての鬼・・・福を呼ぶために豆まきをしましょう

『びかびかTOY～牛乳パックでおさんぽわんちゃん～』

リードを持つとワンちゃんの顔が上を向いて、目が合ってお散歩できます

『びかびか製作～プリンセスのキラキラバッグ エルサ編～』

今月は雪のプリンセス登場です※(-\_-)/\*\*

『バレンタイン製作～折り紙でお菓子のお家を作しましょう～』 ※要予約

中にプレゼントを入れられるようなお菓子のお家です🏠

『プチげんきタイム』 ～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～

パーティションを開けた広いホールで思いきり身体を動かしましょう

マットのお山や感触遊びもあります たくさんハイハイヨチヨチしてね

『2月の手形アート～リースのおひなさま～』

手形・足形のおひなさまをリースにします お花も飾って華やかにしましょう

『看護師講座～母乳・ミルクの卒業を考えている方のお悩み相談～』 ※要予約

卒乳が進まない方へヒントになるアドバイスがもらえます！

『ごろりんアート～雪の女王～』

2月だけど、まだまだ寒いね❄️ 雪の女王に会いに来て(°o°)J

『びかびかおはなし会』 ①10：00～ ②11：30～

ひな祭りなどのお話をいろいろ読みます 出入り自由ですので少しの時間でも聞きに来て下さいね

『バースデーフォトアート』

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生月のお子様 ※前後の月のお子様もご来所いただけます

～フォトブースで記念撮影～ ニコニコ笑顔を即プリントしてカードに貼ってプレゼント💖

