

〒西市戸神609-2 【電話】0476-40-1189 開所時間9:30~14:30

☆ぴかぴかルームは同年齢のお子様または保護者の方々の交流の場としてもご利用いただけます

☆ぴかぴかルームにご来園の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます お気軽にご利用ください

☆4日の栄養士講座は小麦粉をこねこねしていただき『すいとん』を作しましょう

☆31日は12時30分からティーパーティーです！4月から保育園・幼稚園に通うお友達にはプレゼントもありますよ🎁

予約開始日時

2月16日(月)

10:00~16:00

0476-40-1189

活動の様子・予告・変更・
疑問質問のお答え等右記
SNSにて掲載しています
予約は公式ライン
または電話で受け付けます



Instagram アメーバブログ 公式ライン

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>ごろりんアート ～雪の女王～</p> 	<p>3</p> <p>ぴかぴか製作① ～トトロの春時計～ トトロのお腹が 時計になっちゃった</p> 	<p>4</p> <p>栄養士講座 10:00~11:00 ～すいとんと 菜飯おにぎり～</p>  <p>※予約制</p>	<p>5</p> <p>ぴかぴか製作② ～プリンセスの きらきらバッグ ラプンツェル編～</p>	<p>6</p> <p>3月の手形アート ～三色だんごで お花見～</p> 
<p>9</p> <p>アロマハンドマッサージ & ママヨガ 9:10~11:15 (ママヨガは10:15 から始まります) 予約制 ※予約制</p>	<p>10</p> <p>ぴかぴか製作② ～プリンセスの きらきらバッグ ラプンツェル編～</p>	<p>11</p> <p>看護師講座 10:00~11:00 ～入園準備講座～ 入園前の不安を 解決しましょう</p> <p>※予約制</p>	<p>12</p> <p>ぴかぴか製作① ～トトロの春時計～ トトロのお腹が 時計になっちゃった</p> 	<p>13</p> <p>ぴかぴかTOY ～はらぺこあおむし ルーレット～ ガムテープの芯で ルーレットを作ってね ※予約制</p>
<p>16</p> <p>プチげんきタイム 9:30~12:00 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう</p>	<p>17</p> <p>ぴかぴかTOY ～はらぺこあおむし ルーレット～ ガムテープの芯で ルーレットを作ってね ※予約制</p>	<p>18</p> <p>ぴかぴかおはなし会 ぴかぴかルームから 桜や卵の おはなし届けます♥ ①10:00~ ②11:30~</p>	<p>19</p> <p>3月の手形アート ～三色だんごで お花見～</p> 	<p>20</p> 
<p>23</p> <p>ごろりんアート ～イースター～</p> 	<p>24</p> <p>ベビーヨガ 10:00~11:00 対象年齢は2歳までの お子様です 親子で 一緒にヨガができます ※予約制</p>	<p>25</p> <p>カイロプラクティック 運動療法 10:00~12:00 1枠 1人 30分 ※予約制</p>	<p>26</p> <p>げんきタイム 9:30~12:00 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう</p>	<p>27</p> <p>ベビーマッサージ 10:00~11:00 ※予約制</p> 
<p>30</p> <p>バースデー フォトアート HAPPY BIRTHDAY</p> 	<p>31</p> <p>入園おめでとう ティーパーティー 12:30~14:30 Café PIKA PIKA 開店します！ ※予約制</p> 	<p>裏面もご参照ください</p> 		

◆◆今月のイベント◆◆ ※要予約

3月31日12時30分～14時30分に限定でCafé PIKAPIKAがオープンします！

美味しいお菓子と温か飲み物をいただきながら入園のお祝いができたら嬉しいです(*^-^*)

♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

♥アロマハンドマッサージ：※要予約 定員2名

ママヨガの香川佳美先生が9：10～と9：40～お1人20分ずつアロマハンドマッサージを施術して下さいます
リラックス、血行の促進、全身が温まるなど全身マッサージとほぼ同様の効果があるそうです

費用：600円 ※直接、講師へお支払いください

♥ママヨガ：※要予約 定員6名

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！ヨガマットは先生が用意して下さいます
動きやすい服装で、水分はご持参ください

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

【アロマハンドマッサージとママヨガを同日に施術された方は費用が1500円になります！】

♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります 赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう

対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

持ち物：バスタオル・飲み物

費用：1000円（マッサージ時のオイル・防水シート代込み）※直接、講師へお支払いください

♥ベビーヨガ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう 寝かしつけのヒントも教えて下さいます！

対象：首がすわった子～2歳くらいまで

持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

♥カイロプラクティック運動療法：※要予約 定員4名 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？講師の内田先生が個々の悩みに合わせて下さいます

費用：1000円※直接、講師へお支払いください

★★今月の活動★★

『ごろりんアート～雪の女王～』

3月になったけど、まだ寒いね❄️ 雪の女王に会いに来て(^o^)

『びかぴか製作①～トトロの春時計～』

チクタクチクタク🕒・・・あれっ？どこから聞こえる？トトロのお腹からかな？

『栄養士講座～すいとんと菜飯おにぎり～』 ※要予約

びかぴかの畑で育った大根がすいとんとおにぎりの具になります！

『びかぴか製作②～プリンセスのキラキラバッグ ラプンツェル編～』

お花いっぱいラプンツェルのバッグを作ってね🌸

『3月の手形アート～三色だんごでお花見🌸～』

手形の桜の木の下で三色だんごを食べよう🍡

『看護師講座～入園準備講座～』 ※要予約

保育園・幼稚園に入園する前に知っておいてほしいことをお話して下さいます

『びかぴかTOY～はらぺこあおむしルーレット～』 ※要予約

あおむしが食べた果物が3つ揃うかな？

『プチげんきタイム』 ～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～

パーティションを開けた広いホールで思いきり身体を動かしましょう

マットのお山や感触遊びもあります たくさんハイハイヨチヨチしてね

『びかぴかおはなし会』 ①10：00～ ②11：30～

桜やたまごのお話をします 出入り自由ですので少しの時間でも聞きに来て下さいね

『ごろりんアート～イースター～』

今年のイースターは4月5日 🟡たまごの中から飛び出したのは・・・

『げんきタイム』 ～歩行が安定しているお子様向け～

お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがあります 活動中の写真、動画撮影にはご注意ください

『バースデーフォトアート』

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生月のお子様 ※前後の月のお子様もご来所いただけます

～フォトブースで記念撮影～ ニコニコ笑顔を即プリントしてカードに貼ってプレゼント🌸

