

☆ぴかぴかだよ！☆ 2026年4月号 星虹保育園

〒西市戸神609-2 【電話】0476-40-1189 開所時間9:30~14:30

☆ぴかぴかルームは同年齢のお子様または保護者の方々の交流の場としてもご利用いただけます

☆ぴかぴかルームにご来園の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます お気軽にご利用ください

☆今年度もぴかぴかルームをよろしくお願いたします

☆3日は星虹保育園の園行事花祭りに参加します すでに申し込みは終了しています ご了承ください

予約開始日時

3月19日(木)

10:00~16:00

0476-40-1189

活動の様子・予告・変更・
疑問質問のお答え等右記
SNSにて掲載しています
予約は公式ライン
または電話で受け付けます



Instagram アメーバブログ 公式ライン

月	火	水	木	金
 裏面もご参照ください		1 げんきタイム 9:30~12:00 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう	2 ごろりんアート ~イースター~ 	3 はなまつり 予約受付終了 
6 プチげんきタイム 9:30~12:00 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう	7 絵の具で遊ぼう ~苺のバスケット~ 絵の具を使います 汚れてもいい服装で お越しく下さい 	8 看護師講座 10:00~11:00 ~食べ物詰まった! ...この時どうする?~ ※予約制	9 4月の手形アート ~パンどろぼうを つかまえて!~ 	10 光と遊ぼう ~うさぎとたまごの サンキャッチャー~ 
13 アロマハンドマッサージ & ママヨガ 9:10~11:15 (ママヨガは10:15 から始まります) 予約制 ※予約制	14 光と遊ぼう ~うさぎとたまごの サンキャッチャー~ 	15 ぴかぴか製作 ~こいのぼりリース~ 	16 ぴかぴかおはなし会 ぴかぴかルームから *春のおはなし* 届けます♥ ①10:00~ ②11:30~	17 ベビーマッサージ 10:00~11:00  ※予約制
20 ごろりんアート ~たんぽぽ畑で ピクニック~ 	21 4月の手形アート ~パンどろぼうを つかまえて!~ 	22 ベビーヨガ 10:00~11:00 対象年齢は2歳までの お子様です 親子で 一緒にヨガができます ※予約制	23 絵の具で遊ぼう ~苺のバスケット~ 絵の具を使います 汚れてもいい服装で お越しく下さい 	24 カイロプラクティック 運動療法 10:00~12:00 1枠 1人 30分 ※予約制
27 ぴかぴか製作 ~こいのぼりリース~ 	28 園庭で遊ぼう 雨が降ってしまったら 室内開放にします ☆11:00頃から みんなで一緒に ダンスをしましょう	29  4月29日 昭和の日	30 バースデー フォトアート 	

◆◆今月のイベント◆◆ 花祭り

星虹保育園の園行事 花祭りに参加します 申し込みは終了しています ご了承ください

♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

♥アロマハンドマッサージ：※要予約 定員2名

ママヨガの香川佳美先生が9：10～と9：40～お1人20分ずつアロマハンドマッサージを施術して下さいます
リラックス、血行の促進、全身が温まるなど全身マッサージとほぼ同様の効果があるそうです

費用：600円 ※直接、講師へお支払いください

♥ママヨガ：※要予約 定員6名

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！ヨガマットは先生が用意して下さいます
動きやすい服装で、水分はご持参ください

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

【アロマハンドマッサージとママヨガを同日に施術された方は費用が1500円になります！】

♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります 赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう

対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

持ち物：バスタオル・飲み物

費用：1000円（マッサージ時のオイル・防水シート代込み） ※直接、講師へお支払いください

♥ベビーヨガ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう 寝かしつけのヒントも教えて下さいます！

対象：首がすわった子～2歳くらいまで

持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

♥カイロプラクティック運動療法：※要予約 定員4名 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？講師の内田先生が個々の悩みに合わせて下さいます

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

★★今月の活動★★

『げんきタイム』 ～歩行が安定しているお子様向け～

お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがあります 活動中の写真、動画撮影にはご注意ください

『ごろりんアート～イースター～』

たまごから出ておいで！春ですよ！！

『プチげんきタイム』 ～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～

パーティションを開けた広いホールで思いきり身体を動かしましょう

マットのお山や感触遊びもあります たくさんハイハイヨチヨチしてね

『絵の具で遊ぼう～苺のバスケット～』

スタンプでいっぱいイチゴを作ってね♡♡

『看護師講座～食べ物がつまった！…このときどうする？～』 ※要予約

よく噛んで、飲みこむ…この力を育むことが大切です

『4月の手形アート～パンドろぼうをつかまえて！～』

まってー！逃げ足の速いパンドろぼう 美味しいパンが大好きなのね

『光と遊ぼう～うさぎとたまごのサンキャッチャー～』

春の柔らかな日差しに似合う透けるうさぎとたまごのつるし飾りです

『ぴかぴか製作～こいのぼりリース～』

紙皿で鯉のぼりのリースを作しましょう 鯉兜と柏餅もね

『ぴかぴかおはなし会』 ①10：00～ ②11：30～

春のお話をします 出入り自由ですので少しの時間でも聞きに来てください

『ごろりんアート～たんぼぼ畑でピクニック～』

たんぼぼがいっぱい咲いたよ たくさんのお花に囲まれながらお弁当を広げ

『園庭で遊ぼう』

晴れたらみんなで園庭に出て遊びましょう 11時頃になったら一緒にダンスをしましょうね

『バースデーフォトアート』新しいフォトブースになりました！

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生月のお子様 ※前後の月のお子様もご来所いただけます

～フォトブースで記念撮影～ ニコニコ笑顔を即プリント バースデーブックに手形も押してね♫

