

☆ぴかぴかだよ！☆ 2026年5月号 星虹保育園

印西市戸神609-2 【電話】0476-40-1189 開所時間9:30~14:30

☆ぴかぴかルームは同年齢のお子様または保護者の方々の交流の場としてもご利用いただけます

☆ぴかぴかルームにご来園の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます お気軽にご利用ください

☆13日の看護師講座終了後に腸内細菌を増やすヨーグルトの入ったブルーベリーラッシーの試飲会を行います

☆今月の絵本は「クレヨンのくろくん」です✍️

予約開始日時

4月22日(水)

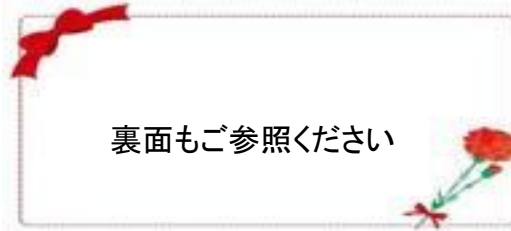
10:00~16:00

0476-40-1189

活動の様子・予告・変更・
疑問質問のお答え等右記
SNSにて掲載しています
予約は公式ライン
または電話で受け付けます



インスタグラム アメバブログ 公式ライン



金
1 5月の手形・ 足形アート ~母の日カード~ お花がひょっこり 出てきます

月	火	水	木	金
4 	5 	6 	7 5月の手形・ 足形アート ~母の日の贈り物~ お花がひょっこり 出てきます	8 プチげんきタイム 9:30~11:30 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう
11 ぴかぴかおはなし会 ぴかぴかルームから 花や虫のおはなし 届けます 🌸 ①10:00~ ②11:30~	12 げんきタイム 9:30~11:30 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう	13 看護師講座 10:00~11:00 ~腸活チョー大事!~ ブルーベリーラッシーの 試飲があります ※予約制	14 ごろりんアート ~たんぽぽ畑で・ ピクニック~ 	15 光と遊ぼう ~お花の サンキャッチャー~
18 アロマハンドマッサージ & ママヨガ 9:10~11:15 (ママヨガは10:15 から始まります) ※予約制	19 光と遊ぼう ~お花の サンキャッチャー~ 	20 ベビーマッサージ 10:00~11:00 ママの手は魔法の手 ※予約制	21 ぴかぴか製作 ~アンパンマンの どんな色が好き?~ お子様と一緒に遊べ るカードシアターを 作ってみませんか?	22 カイロプラクティック 運動療法 10:00~12:00 1枠 1人 30分 ※予約制
25 ごろりんアート ~あじさいとカエル~ 	26 ぴかぴか製作 ~アンパンマンの どんな色が好き?~ お子様と一緒に遊べ るカードシアターを 作ってみませんか?	27 バースデー フォトアート 	28 ぴかぴか運動会 11:00~12:00 雨が降ったら ホールで行います ※予約制	29 ベビーヨガ 10:00~11:00 対象年齢は2歳までの お子様です 親子で 一緒にヨガができます ※予約制



◆◆ぴかぴか運動会◆◆ ※要予約

星虹保育園の園庭でミニ運動会を開催します！ 体操、かけっこ、玉入れ、障害物競走など親子で力を合わせてね

♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

♥アロマハンドマッサージ：※要予約 定員2名

ママヨガの香川佳美先生が9：10～と9：40～お1人20分ずつアロマハンドマッサージを施術して下さいます
リラックス、血行の促進、全身が温まるなど全身マッサージとほぼ同様の効果があるそうです

費用：600円 ※直接、講師へお支払いください

♥ママヨガ：※要予約 定員6名

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！ヨガマットは先生が用意して下さいます
動きやすい服装で、水分はご持参ください

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

【アロマハンドマッサージとママヨガを同日に施術された方は費用が1500円になります！】

♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります 赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう

対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

持ち物：バスタオル・飲み物

費用：1000円（マッサージ時のオイル・防水シート代込み） ※直接、講師へお支払いください

♥ベビィーヨガ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう 寝かしつけのヒントも教えて下さいます！

対象：首がすわった子～2歳くらいまで

持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

♥カイロプラクティック運動療法：※要予約 定員4名 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？講師の内田先生が個々の悩みに合わせて下さいます

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

★★今月の活動★★

『5月の手形・足形アート～母の日の贈り物～』

カーネーションに見立てた手形・足形がひょっこり出てくるカードです お母様へのプレゼントにもどうぞ

『プチげんきタイム』 ～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～

パーティションを開けた広いホールで思いきり身体を動かしましょう

マットのお山や感触遊びもあります たくさんハイハイヨチヨチしてね

『ぴかぴかおはなし会』 ①10：00～ ②11：30～

花や虫のお話をします 出入り自由ですので少しの時間でも聞きに来て下さいね

『げんきタイム』 ～歩行が安定しているお子様向け～

パーティションを開けた広いホールで思いきり身体を動かしましょう

お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがあります 活動中の写真、動画撮影

『看護師講座～腸活チョー大事！～』 ※要予約

子ども時代からしっかり腸活をすることで、脳の働きを助けてくれるそうです

『ごろりんアート～たんぽぽ畑でピクニック～』

たんぽぽがいっぱい咲いたよ たくさんのお花に囲まれながらお弁当を広げてピクニックしよう

『光と遊ぼう～お花のサンキャッチャー～』

カラフルなお花ができれば、おひさまにかざしてみよう(´_`) ☆床や地面に映ったお花もかわいいよ🌸

『ぴかぴか製作～アンパンマンのどんないろがすき？～』

♪どんな色が好き？♪お子様と歌いながら遊べるカードシアターを作りましょう

『ごろりんアート～あじさいとカエル～』

色鮮やかなあじさい&かわいいカエルさんと一緒に雨の日を楽しもう！ 🐸

『バースデーフォトアート』

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生月のお子様 ※前後の月のお子様もご来所いただけます

～フォトブースで記念撮影～ ニコニコ笑顔を即プリント バースデーブックには手形を押してね

