

☆ぴかぴかだよ！☆ 2026年 7月号 星虹保育園

〒印西市戸神609-2 【電話】0476-40-1189 開所時間9:30~14:30

☆ぴかぴかルームは同年齢のお子様または保護者の方々の交流の場としてもご利用いただけます

☆ぴかぴかルームにご来園の際はいつでも看護師によるお悩み相談を受け付けます お気軽にご利用ください

☆7月21日はカラフルスタイルさんによるサマーコンサートです いんざい君も来ます！

☆今月の絵本は「しろくまのパンツ」です 8日、16日には製作もします

予約開始日時

6月26日(金)

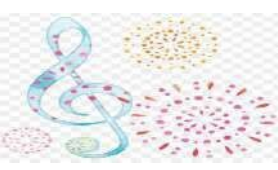
10:00~16:00

0476-40-1189

活動の様子・予告・変更・
疑問質問のお答え等右記
SNSにて掲載しています
予約は公式ライン
または電話で受け付けます



Instagram アメーバブログ 公式ライン

月	火	水	木	金
裏面も ご参照ください		1 ぴかぴか製作① ～七夕飾り～ 	2 光と遊ぼう ～金魚の ランプシェード～ 	3 プチげんきタイム 9:30~11:30 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう
6 ごろりんアート ～笹の葉サラサラ～ 	7 ぴかぴか製作① ～七夕飾り～ 	8 ぴかぴか製作② ～しろくまのパンツ～ しろくまのパンツは どれが似合う？ いろいろ履かせてね ※予約制	9 栄養士講座 ～後期から完了食～ 手づかみ食べのススメ 試食会 もします ※予約制 	10 7月の手形アート ～南の島へ行こう！～ お子様の手は椰子の葉に お母様の手は太陽に なります 
13 光と遊ぼう ～金魚の ランプシェード～ 	14 げんきタイム 9:30~11:30 ホール全面を使って 思いきり身体を動か しましょう	15 看護師講座 10:00~11:00 ～食事に関する～ お悩み相談～ ※予約制	16 ぴかぴか製作② ～しろくまのパンツ～ しろくまのパンツは どれが似合う？ いろいろ履かせてね ※予約制	17 ごろりんアート ～流しそうめん～ ちゅーるちゅる～ 
20 	21 サマーコンサート いんざい君来るよ！ 	22 ベビーマッサージ 10:00~11:00 ママの手は魔法の手 	23 ぴかぴかおはなし会 ぴかぴかルームから 夏のおはなしを 届けます ①10:00～ ②11:30～ ※予約制	24 カイロプラクティック 運動療法 10:00~12:00 1枠 1人 30分 ※予約制
27 バースデー フォトアート 	28 7月の手形アート ～南の島へ行こう！～ お子様の手は椰子の葉に お母様の手は太陽に なります 	29 アロマハンドマッサージ & ママヨガ 9:10~11:15 (ママヨガは10:15 から始まります) ※予約制	30 ごろりんアート ～流しそうめん～ ちゅーるちゅる～ 	31 ベビーマッサージ 10:00~11:00 対象年齢は2歳までの お子様です 親子で 一緒にヨガができます ※予約制



◆◆サマーコンサート◆◆ 7月21日火曜日

毎年恒例のカラフルスタイルさんによるサマーコンサート！いんざい君と一緒に歌って踊ろう！！

詳細はびかぴかルーム内のポスターやSNSでお知らせします

◇◇水遊び◇◇

びかぴかルームの水遊びは7月1日より毎日、水の入った『たらい』で自由に楽しんでいただけます
中に入って遊ぶことはできません 濡れてもいい服装もしくは水着をご用意ください

♥♥今月のリフレッシュ講座♥♥

♥アロマハンドマッサージ：※要予約 定員2名

ママヨガの香川佳美先生が9：10～と9：40～お1人20分ずつアロマハンドマッサージを施術していただきます
リラックス、血行の促進、全身が温まるなど全身マッサージとほぼ同様の効果があるそうです

費用：600円 ※直接、講師へお支払いください

♥ママヨガ：※要予約 定員6名

体幹を整えて正しい姿勢をゲット！ヨガマットは先生が用意していただきます
動きやすい服装で、水分はご持参ください

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

【アロマハンドマッサージとママヨガを同日に施術された方は費用が1500円になります！】

♥ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります 赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しみましょう

対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

持ち物：バスタオル・飲み物

費用：1000円（マッサージ時のオイル・防水シート代込み）※直接、講師へお支払いください

♥ベビーヨガ：※要予約

お子様とスキンシップをしながら体を動かしましょう 寝かしつけのヒントも教えてください！

対象：首がすわった子～2歳くらいまで

持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具

費用：1000円 ※直接、講師へお支払いください

♥カイロプラクティック運動療法：※要予約 定員4名 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？講師の内田先生が個々の悩みに合わせていただきます

費用：1000円※直接、講師へお支払いください

★★今月の活動★★

『びかぴか製作①～七夕飾り～』

手形でかわいい織姫と彦星を作ります 笹の葉に飾ってお持ち帰りいただけます

『光と遊ぼう～金魚のランプシェード～』

透ける紙に金魚、水草、波紋を貼って筒形の照明の『かさ（シェード）』を作しましょう

『プチげんきタイム』 ～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～

パーティションを開けた広いホールで思いきり身体を動かしましょう

マットのお山や感触遊びもあります たくさんハイハイヨチヨチしてね

『ごろりんアート～笹の葉サラサ～』

笹の葉大好きパンダ君のお願い事はなあに？「織姫と彦星が会えますように」

『びかぴか製作②～しろくまのパンツ～』※要予約

ホワイトボードを使って、しろくまさんに似合うパンツを見つけてあげてね

『栄養士講座～後期から完了食～手づかみ食べのススメ』※要予約

現在、後期から完了食の方はもちろん！前期、中期の方も試食してみてください

『7月の手形アート～南の島へ行こう！～』

今月は『親子で手形アート』です 絵の具を使うので汚れてもいい服装でお越しください

『げんきタイム』 ～歩行が安定しているお子様向け～

パーティションを開けた広いホールで思いきり身体を動かしましょう

お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがあります 活動中の写真、動画撮影にはご注意ください

『看護師講座～食事に関するお悩み相談～』※要予約

お子様の食事の悩みに看護師が何でもお答えします 事前の質問も大歓迎！！

『ごろりんアート～流しそうめんちゅーるちゅーる～』

おうちでやるのは大変…ごろりん写真に撮って、流しそうめん気分を味わいましょう☆

『びかぴかおはなし会』 ①10：00～ ②11：30～

夏のお話をします 1回10分～15分位 出入り自由です

『バースデーフォトアート』

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・お誕生月のお子様 ※前後の月のお子様もご来所いただけます
～フォトブースで記念撮影～ ニコニコ笑顔を即プリント バースデーブックには手形を押してね

