

ぽかぽかルームだより 10月号



開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30

リフレッシュ 思い出作り お悩み相談 お友達作り



お子さんとママが笑顔になる講座が盛りだくさん！一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

月	火	水	木	金
<p>♥子育てフェスタ♥ 予約</p> <p>11月18日(火)10:00~12:00</p> <p>コスモスパレットII 芸術ホール</p> <p>印西市の子育てセンターがそれぞれのお部屋を飛び出してコスモスパレットに集結！楽しめるステージやゲームコーナーで遊びましょう！</p> <p>予約開始:10月27日(月)10:00~</p> <p>☆15組☆</p>	<p>星虹第二保育園運動会</p> <p>11月1日(土) 予約</p> <p>楽しい未就園児競技を企画してお待ちしています！</p> <p>詳細は、後日別紙にてお知らせします！</p>	<p>1 予約</p> <p>KIDS&babyハンドメイド</p> <p>ヘアアクセサリ作り or フラワー足形アート</p> <p>10:00~11:00</p> <p>予約時にどちらを作るかお伝えください。</p> <p>※裏面参照</p>	<p>2 予約</p> <p>朝の会&季節の製作</p> <p>〜きのこ〜</p> <p>10:00~</p> <p>手形・足形アート</p> <p>今月は足形です！</p>	<p>3 予約</p> <p>ぽかぽか day</p> <p>ママの交流会</p> <p>〜今話題のペットボトルキャップで作る名前入りキーホルダー作り〜</p> <p>10:00~</p> <p>※裏面参照</p> <p>この日チーパ君に会えるかも？！</p>
<p>6 予約</p> <p>産後ケアエクササイズバ</p> <p>ランスボール</p> <p>一人で座れる子は小さいボールもあるので親子でも弾めます！</p> <p>10:30~11:30</p> <p>※裏面参照</p>	<p>7 予約</p> <p>寝転びアート</p> <p>〜ハッピー</p> <p>ハロウィン〜</p> <p>お子様の成長記録</p> <p>思い出作りに！</p> <p>10:00~</p>	<p>8 予約</p> <p>保育園見学ツアー</p> <p>〜制服試着会〜</p> <p>みんなで園内を探検♪</p> <p>10:00~11:00</p> <p>※裏面参照</p>	<p>9 予約</p> <p>看護師講座</p> <p>〜キラキラ</p> <p>フレグランス作り♡</p> <p>夏の疲れが始め自律神経の乱れが気になる季節。キラキラフレグランスを作ってリフレッシュしましょう♪</p> <p>10:00~</p>	<p>10 予約</p> <p>ベビーヨガ</p> <p>〜ママもリフレッシュ！</p> <p>親子時間を楽しく過ごそう〜</p> <p>赤ちゃんの心身の発達を促すとともに、ママには代謝アップのストレッチもレクチャーします！</p> <p>10:00~11:00</p> <p>※裏面参照</p>
<p>13</p> <p>スポーツの日</p>	<p>14 予約</p> <p>ぽかぽかタイム</p> <p>〜ワクワクお菓子釣り〜</p> <p>頑張って美味しいお菓子をGETしましょう！</p> <p>10:00~</p>	<p>15 予約</p> <p>ぽかぽか day</p> <p>ママの交流会</p> <p>〜今話題のペットボトルキャップで作る名前入りキーホルダー作り〜</p> <p>10:00~</p> <p>※裏面参照</p>	<p>16 予約</p> <p>寝転びアート</p> <p>〜ハッピー</p> <p>ハロウィン〜</p> <p>お子様の成長記録</p> <p>思い出作りに！</p> <p>10:00~</p>	<p>17 予約</p> <p>絵本カバー de</p> <p>ペーパーバッグ作り</p> <p>〜好きな絵本カバーをお持ちいただきカバーを使って可愛いバッグを作ってみませんか？</p> <p>10:00~</p> <p>※裏面参照</p>
<p>20</p> <p>室内開放</p> <p>&園庭遊び</p> <p>楽しい製作を用意してお待ちしています！</p> <p>10:00~</p>	<p>21 予約</p> <p>カイロプラクティック</p> <p>10:00~</p> <p>10:30~</p> <p>11:00~</p> <p>11:30~</p> <p>ご希望の時間をお伝えください。 ※裏面参照</p>	<p>22 予約</p> <p>朝の会&季節の製作</p> <p>〜きのこ〜</p> <p>10:00~</p> <p>手形・足形アート</p> <p>今月は足形です！</p>	<p>23 予約</p> <p>ぴかぴかルーム&ぽかぽかルーム</p> <p>〜ハロウィン</p> <p>パーティ〜</p> <p>※詳細は別途おしらせします。</p> <p>10:00~</p>	<p>24</p> <p>ぽかぽかタイム</p> <p>〜広いホールで遊ぼう〜</p> <p>体を動かしたり、興味のある玩具を見つけて遊びましょう♪</p> <p>10:00~</p>
<p>27 予約</p> <p>ぽかぽか誕生日会</p> <p>保育園の誕生日会で一緒にお祝いしよう！</p> <p>10:00~ ※誕生児の方対象</p> <p>※9:50までにお越しください。</p>	<p>28 予約</p> <p>ベビーマッサージ</p> <p>〜スキンシップで</p> <p>「大好き」を伝えよう〜</p> <p>赤ちゃんの心身の発達を促して、ママもリラックスできる親子時間を！</p> <p>10:00~11:00</p> <p>※裏面参照</p>	<p>29 予約</p> <p>栄養士講座</p> <p>〜かぼちゃの</p> <p>モンブラン作り〜</p> <p>みんなで楽しくクッキング！</p> <p>10:00~11:00</p> <p>※裏面参照</p> <p>持ち物：エプロン、三角巾、飲み物など</p>	<p>30 予約</p> <p>ぽかぽか TIME</p> <p>〜小麦粉粘土を作って遊ぼう！〜</p> <p>10:00~</p>	<p>31 予約</p> <p>ハロウィン会</p> <p>園児と一緒にハロウィン会を楽しもう</p> <p>10:00~</p> <p>※9:50までにお越しください。</p>

【お問い合わせ・ご予約】 ※活動詳細は裏面をご覧ください。

予約開始 第3月曜日~10:00~14:00 10月の予約は9月16日(火)10:00~です

各講座 3日前までのご予約をお勧めしております。

電話又はLINEにて受付になります。

TEL 0476-45-1189



Instagram



Ameblo



LINE



印西市戸神字大野 617-3

講座ご利用の際にはご予約をお願いいたします。

●ぽかぽか day 材料費 1つ110円

製作遊び。ママの交流会。

持ち物 作品を待って帰る用のバック 保育園の人気おやつ試食 汚れても良い服装

●季節の製作

カレンダー作り。お子様の手形や足形を使ってカレンダー作りを行います。

持ち物 作品を待って帰る用のバック 汚れても良い服装

●ぽかぽか誕生日会

星虹第二保育園の誕生日会に参加して一緒に祝いましょう！当日は記念撮影や手形をいれた絵本をプレゼント！

身体測定もあります。※お誕生日会開始 10分前にはお越しください。

予約は誕生日会 3日前までにお願いいたします。

●寝転びアート

お子様の可愛い思い出を残しましょう！衣装の用意は必要ありませんので、当日はお好きな格好でお越しください。製作した可愛いフォトフレームに入れてお持ち帰りになります☆

●ぽかぽかタイム

ふれあい遊びや行事の製作、季節ならではの遊びを楽しみましょう♪

※基本はご予約不要ですが、プール、製作などは準備の関係で要予約にさせていただきます。

●園内見学ツアー

星虹第二保育園の主任と一緒に園内を散策しよう！

園内見学後は実際に制服を手にとって試着したり、試着したまま写真撮影が出来ます。

●ハロウィン会

星虹第二保育園の園児と一緒にハロウィン会に参加しよう！

●看護師による講座

10:00～ 心地良い香りの中でリラックスしながらキラキラフレグランスを作りませんか？

11:00～ 身体測定・質問タイムの時間を設けております。

2 枠分でも、どちらか 1 枠分だけでもご予約できます。

看護師とじっくりお話できる良い機会なので、ぜひお待ちしております

●栄養士による講座

親子で楽しくかぼちゃのモンブランを作りましょう！

お子様の飲み物、エプロン、食具など必要な物をお持ちください。

食について気になる事など栄養士とお話できる良い機会なので、ぜひお待ちしております♪

●室内・園庭開放

ぽかぽかルームのお部屋や園庭で遊びましょう！！AM ご予約不要 PM 来園前に電話にてご予約ください。

利用時間 9:30～12:00 13:00～15:30

(12:00～13:00 はお昼休憩の時間となりますので、一時的に閉園致します。)

○カイロプラクティック運動療法 内田祐布子講師 定員各回1名(合計定員4名)

肩こり、腰痛の運動療法と施術。1人30分、自分で身体の歪みを整えられるようにしませんか？

持ち物 タオル・飲み物 費用 1,000円

○ベビーマッサージ 村田祥子講師 対象：生後2カ月～歩行前

親子の絆が深まり、赤ちゃんの心身の発達を促します。

持ち物 バスタオル・赤ちゃんの飲み物(マッサージ後水分補給をします。) 費用 1,000円

○産後ケアエクササイズ～バランスボール～ 合戸百香講師(ももちゃん)

音楽に合わせて楽しく出来る産後に必要な体力作り。骨盤をはじめとする骨格を整え、気力もアップする産後ケア

持ち物 飲み物・動きやすい服装(ジーンズ不可)・タオル・赤ちゃんのお世話に必要な物 費用 500円

OKIDS&baby ヘアアクセサリ作り ・ フラワー足形アート製作 林陽香講師

ハンドメイドワークショップ。

講師と一緒にオリジナルの作品製作を楽しみましょう。費用 1,000円～

○ベビーヨガ 村田祥子講師 対象：首がすわった子～2歳

親子で一緒にヨガを行うことでお母さんの産後の健康回復、赤ちゃんの発達を促します。

持ち物 ヨガマット(お持ちでない方はご相談ください)・お母さん、赤ちゃんの飲み物 費用 1,000円

○絵本カバーde ペーパーバッグ作り 及川亜希子講師

好きな絵本カバーを1つお持ちいただき、カバーを使って可愛いバッグを作ってみませんか？

一度覚えてしまったら、ご家庭でも簡単に作れます。

持ち物 お子さんの好きな絵本のカバー

費用 400円



栄養士・看護師による食の悩みや

発育相談・産前産後のお悩み等

随時受付中です！



専門の
講師が行う
講座