

ぽかぽかルームだより10月号



開園時間 9:30～12:00 13:00～15:30

お子さんとママが笑顔になる講座が盛りたくさん！一緒に楽しい時間を過ごしませんか？



月	火	水	木	金
予約 …予約が必要なイベントです。  …印西市のフォトグラファー、コジコジさんがイベントの様子を撮影して下さいます。データを数枚プレゼント！	★子育てフェスタ★ 11月17日(火) 10:00～12:00 コスモスパレットⅡ 芸術ホール 印西市の子育て支援センターが繋がって、コスモスパレットに集合！親子で楽しめるゲームやステージを楽しもう！ 予約開始 11月2日(月) 9:00～	★星虹第二保育園 運動会★ 11月21日(土) 楽しい未就園児競技を企画してお待ちしています！ 9月14日(月)～予約開始しています。 ※詳細は後日お知らせします。	1 予約 朝の会&季節の製作 ～リスとどんぐり～ 10:00～ 足形でリスを表現したカレンダーを作りましょう！  この日はチーバ君に会えるかも！	2 予約 産後ケアエクササイズ バランスボール 10:30～11:30 一人で座れる子は小さいボールもあるので親子で楽しめます！ ※裏面参照
5 予約 ぽかぽか TIME ～楽器遊び～ 10:00～ 手作り楽器を作って楽器遊びをしましょう！ 	6 予約 ぽかぽか day ママの交流会&製作 ～ハロウィンのタペストリー～ 10:00～ お子様の写真を入れてタペストリーを作ろう！ 	7 予約 ねころびアート 10:00～ ～ハロウィン～ お子様の成長の記録にしませんか？ 	8 予約 栄養士講座 ～給食試食&保育園見学～ 保育園の様子を見学して、給食を試食しませんか？制服の試着もできます！給食メニューはお楽しみに。 	9 予約 サーキット遊び 10:00～  ホールで体をたくさん動かして思いきり遊びましょう！
12 スポーツの日	13 予約 カイロプラクティック 10:00～ 10:30～ 11:00～ 11:30～ ご希望の時間をお伝えください。 ※裏面参照	14 予約 ベビーヨガ ～ママもリフレッシュ！親子時間を楽しく過ごそう～ 10:00～11:00 赤ちゃんの心身の発達を促すとともに、ママには代謝アップのストレッチもレクチャーします！ ※裏面参照	15 予約 親子でクッキング ～丸ごとバナナを作ろう～ 10:00～ 食パンと生クリームで丸ごとバナナを作りませんか？ ※持ち物 エプロン、三角巾、食具、飲み物 	16 園庭開放 9:30～11:30 トンボのメガネを使って園庭で遊ぼう！  ※ぽかぽかルームには入室できません。
19 予約 KIDS&baby ハンドメイド ヘアアクセサリ作り or フラワー足形アート 10:00～11:00 予約時にどちらを作るかお伝えください。 ※裏面参照	20 予約 ぴかぴかルーム&ぽかぽかルーム ～ハロウィンパーティー～ 9:30～ ※詳細は後日お知らせします。 	21 予約 ベビーマッサージ ～ママもリフレッシュ！親子時間を楽しく過ごそう～ 10:00～11:00 赤ちゃんの心身の発達を促すとともに、ママには代謝アップのストレッチもレクチャーします！ ※裏面参照	22 予約 ぽかぽか TIME ～ぽかぽかミニ運動会～ 10:00～11:30 たくさん体を動かして、親子で楽しもう！ 	23 予約 ぽかぽか day ママの交流会&製作 ～ハロウィンのタペストリー～ 10:00～ お子様の写真を入れてタペストリーを作ろう！ 
26 予約 ぽかぽか誕生日会 保育園の誕生日会で一緒に祝いしよう！ 9:30～※誕生児の方対象 ※9:20までにお越しください。 お誕生日絵本プレゼントあり♡	27 予約 看護師講座 10:00～  スクイズでキーホルダーを作りましょう！看護師の特別講座もお楽しみに！	28 予約 絵本 de 英語 ミニ講座 10:00～ 絵本の読み方や、子どもの心と考える力を育むヒントを楽しく学びます♪ ※裏面参照	29 予約 ねころびアート 10:00～ ～ハロウィン～ お子様の成長の記録にしませんか？ 	30 予約  ハロウィン会 10:00～ 園児と一緒にハロウィン会を楽しもう ※9:50までにお越しください。 

【お問い合わせ・ご予約】 ※活動詳細は裏面をご覧ください。

Instagram アメブロ

LINE

印西市戸神字大野 617-3

予約開始 第3金曜日 10:00～

10月の予約開始は9月18日(金)10:00～です。

各講座 3 日前までのご予約をお勧めしております。

電話又はLINEにて受付になります。TEL 0476-45-1189



SEIKOH2POKAPOKA



■今月のイベント

10/6（火）、23（金）ぽかぽか day

○ぽかぽか day

持ち物：作品を待つ帰る用のバック

人気のおやつ試食付き！ 製作を楽しみながら、ママ同士でおしゃべりしませんか？

※参加される方は、前日までに公式LINEでお子様の写真を1枚お送りください。



○ぽかぽか TIME

持ち物：作品を待つ帰る用のバック 汚れても良い服装

楽器の製作や、ホールでたくさん体を動かして遊びましょう！

○季節の製作（次月のカレンダー作り）

持ち物：作品を待つ帰る用のバック 汚れても良い服装

お子様の手形や足形を使ってカレンダー作りを行います。

○ねころびアート

お子様のかわいい思い出を残しましょう！衣装の用意は必要ありませんので、当日はお好きな格好でお越しください。

写真はこちらで作成したフォトフレームに入れてお持ち帰りになります☆

10/7(水)、10/29(木) 寝転びアート



○ぽかぽか誕生日会

星虹第二保育園の誕生日会に参加して一緒に祝いましょう！当日は記念撮影や手形をいれた絵本をプレゼント！

身体測定もあります。※お誕生日会開始 10 分前にはお越しください。

10/27(火) 看護師講座

○ぴかぴかルーム&ぽかぽかルーム 合同ハロウィンパーティー

ぽかぽかルームで製作をして、ぴかぴかルームにお菓子を貰いに行こう！

予約各園15組、どちらかの園で予約をお願いします。



○【大人気】看護師&栄養士による講座

【看護師講座】 SNS で大人気のスクイーズキーホルダーを作しましょう！その他、看護師の特別講座もお楽しみに！

【栄養士講座】 保育園の様子を見学して、人気の給食を試食してみよう！

10月8日（木）栄養士講座

持ち物：エプロン、三角巾、食具（スプーン等）、お子様の飲み物



■室内・園庭開放

ぽかぽかルームのお部屋や園庭で遊びましょう！！AM ご予約不要 PM 来園前に電話にてご予約ください。

利用時間 9:30～12:00 13:00～15:30 （12:00～13:00 はお昼休憩の時間となりますので、一時的に閉園致します。）

■専門の講師が行う講座

講座	内容	講師名	費用	持ち物・備考
ベビーマッサージ (対象：生後2カ月～歩行前)	親子の絆が深まり、 赤ちゃんの心身の 発達を促します。	村田祥子	1,000 円	バスタオル ・赤ちゃんの飲み物 (マッサージ後水分補給をします。)
ベビーヨガ (対象：首がすわった子～2歳)	親子でヨガを行い、 お母さんの産後の 健康回復、赤ちゃんの 発達を促します	村田祥子	1,000 円	ヨガマット (お持ちでない方はご相談ください) ・お母さん、赤ちゃんの飲み物 (ベビーヨガ後水分補給をします。)
産後ケアエクササイズ ～バランスボール～	音楽に合わせて楽しく！ 産後に必要な体力作り。骨盤など の骨格を整え、気力もアップする 産後ケア	合戸百香 (ももちゃん)	500 円	飲み物・動きやすい服装 (ジーンズ不可)・タオル ・赤ちゃんのお世話に必要な物
カイロプラクティック 運動療法 (定員：各回1名)	肩こり、腰痛の運動療法と施術。 1人30分。 自分で身体の歪みを整えられるように しませんか？	内田 祐布子	1,000 円	タオル・飲み物
絵本 de 英語 ミニ講座	絵本の読み方のポイントや、子どもの心と 考える力を育むヒントを楽しく学びます♪ 5万人が受講。 目からウロコの読み聞かせ入門編。 その日から読み聞かせが変わります。	及川 亜希子	500 円	特になし
KIDS&baby ヘアアクセサリ作り or フラワー足形アート製作	ハンドメイドワークショップ。 講師と一緒にオリジナルの 作品製作を楽しみましょう。	林陽香	1,000 円 ～	特になし

