

ぽかぽかルームだより11月号



開園時間 9:30～12:00 13:00～15:30

お子さんとママが笑顔になる講座が盛りたくさん！一緒に楽しい時間を過ごしませんか？



月	火	水	木	金
2 予約 KIDS&baby ハンドメイド ヘアアクセサリ作り or フラワー足形アート 10:00～11:00 予約時にどちらを作るか お伝えください。 ※裏面参照	3 文化の日	4 予約 朝の会&季節の製作 ～ジャッキーと クリスマスツリー～ 10:00～ 手形でツリーを 表現した カレンダーを 作りましょう！ 	5 予約 ぽかぽか day ママの交流会&製作 ～秋の紅葉リース～ 10:00～ お子様の写真を 使った 秋らしいリースを 作りましょう！※前日までに 公式 LINE でお子様の写真 を1枚お送りください。 	6 予約 産後ケアエクササイズ バランスボール 10:30～11:30 一人で座れる子は小さいボール もあるので親子で楽しめます！ ※裏面参照
9 園庭開放 ～さつまいも掘りごっこ～ 10:00～ 砂場で手作りの さつまいもを 掘って遊ぼう！ 	10 予約 心が育つ IQ 絵本講座 10:00～ 絵本の読み方や、 子どもの心と考える力を育む ヒントを楽しく学びます♪ ※裏面参照	11 予約 カイロプラクティック 10:00～ 10:30～ 11:00～ 11:30～ ご希望の時間をお伝えください。 ※裏面参照	12 予約 お散歩  ～秋の色探し散歩～ 10:00～ 花の丘公園にみんなで お散歩に行き、 沢山の色を探しましょう！ 9:50に保育園に お集まりください。	13 予約 ベビーヨガ ～ママもリフレッシュ！ 親子時間を楽しく過ごそう～ 10:00～11:00 赤ちゃんの心身の発達を促すと ともに、ママには代謝アップの ストレッチもレクチャー します！ ※裏面参照
16 予約 ぽかぽか TIME 勤労感謝の日製作 ～いつもありがとう～ 10:00～ 勤労感謝の日に ちなんだ製作を みんなで 楽しみましょう♪ ※13 日までに公式 LINE でお子様の写真を1枚お送 りください。 	17 予約 つながる子育てフェスタ 10:00～12:00 コスモスパレットⅡ 芸術ホール 印西市の子育て支援センタ ーが繋がって、コスモスパ レットに集合！親子で楽し めるゲームやステージを 楽しもう！ 予約開始 11月2日(月) 11:30～	18 予約 ねころびアート ～秋の夜空と 魔法のじゅうたん～ 10:00～ お子様の 成長の 記録に しませんか？ 	19 予約 ぽかぽか day ママの交流会&製作 ～秋の紅葉リース～ 10:00～ お子様の写真を 使った 秋らしいリースを 作りましょう♪ ※前日までに公式 LINE で お子様の写真を1枚お送り ください。 	20 予約 親子でクッキング ～おにぎりを作ろう～ 10:00～  子どもも食べやすい おにぎりを みんなで作ろう♪
23 勤労感謝の日	24 予約 ぽかぽか TIME くだもの狩りごっこ 10:00～  みんなで 秋の果物狩りごっこを 楽しみ、 最後に本物の  みかんを食べよう！	25 予約 栄養士講座 ～うどん作り～ 10:00～  生地をこねたり 切ったりして うどんを作ろう！ 栄養士に食の相談も できます！	26 予約 看護師講座 ～松ぼっくりツリー を作ろう～ 10:00 大きな 松ぼっくりで、 飾れるクリスマスツリーを 作りましょう☆ 看護師の特別講座も お楽しみに！ 	27 予約 ベビーマッサージ ～ママもリフレッシュ！ 親子時間を楽しく過ごそう～ 10:00～11:00 ※裏面参照 <hr/> ねころびアート 予約 ～秋の夜空と 魔法のじゅうたん～ 11:05～11:45 
30 予約 ぽかぽか誕生日会 保育園の誕生日会で 一緒に祝いしよう！ 9:30～※誕生児の方対象 ※9:20までにお越しください。 お誕生日絵本プレゼントあり♡		予約 …予約が必要な イベントです。  …印西市の フォトグラファー、 コジコジさんが イベントの様子を 撮影して下さいます。 データを数枚プレゼント！	★子育てフェスタ★ 11月17日(火) 10:00～12:00 コスモスパレットⅡ 芸術ホール 予約開始 11月2日(月) 11:30～ いつも通り ぽかぽかルームの 公式 LINE にて 予約をお取りください。	★星虹第二保育園 運動会★ 11月21日(土) 楽しい未就園児競技を 企画してお待ちしています！ 予約開始しています。 ※詳細は裏面を ご覧ください。

【お問い合わせ・ご予約】 ※活動詳細は裏面をご覧ください。

予約開始 第3月曜日 10:00～

11月の予約開始は10月19日(月)10:00～です。

各講座2日前までのご予約をお勧めしております。

電話又はLINEにて受付になります。TEL 0476-45-1189

Instagram



アメブロ



公式LINE



印西市戸神字大野 617-3



■今月のイベント

10/5 (木)、19 (木) ぽかぽか day

○ぽかぽか day

持ち物：作品を待って帰る用のバック

人気のおやつ試食付き！ 製作を楽しみながら、ママ同士でおしゃべりしませんか？

※参加される方は、前日までに公式 LINE でお子様の写真を1枚お送りください。



○ぽかぽか TIME

持ち物：作品を待って帰る用のバック 汚れても良い服装

勤労感謝の日にちなんだ製作や、秋の遊びを楽しみましょう！

※16日(月)に参加される方は、13日(金)までに公式 LINE でお子様の写真を1枚お送りください。

10/16 (月) ぽかぽか TIME

○季節の製作(次月のカレンダー作り)

持ち物：作品を待って帰る用のバック 汚れても良い服装

お子様の手形や足形を使ってカレンダー作りを行います。



○ねころびアート

お子様のかわいい思い出を残しましょう！衣装の用意は必要ありませんので、当日はお好きな格好でお越しください。

写真はこちらで作成したフォトフレームに入れてお持ち帰りになります☆

○ぽかぽか誕生日会

星虹第二保育園の誕生日会に参加して一緒に祝いましょう！当日は記念撮影や手形をいれた絵本をプレゼント！

身体測定もあります。※お誕生日会開始 10 分前にはお越しください。

10/26 (木) 看護師講座

○【大人気】看護師&栄養士による講座

【看護師講座】 大きな松ぼっくりで、飾れるクリスマスツリーを作しましょう☆ 看護師の特別講座もお楽しみに！

【栄養士講座】 生地からうどんを作り、切ってゆでてみんなで食べましょう！

持ち物：エプロン、三角巾、食具(スプーン等)、お子様の飲み物



■11月21日(土)星虹第二保育園の運動会があります！(星虹保育園の園庭で行います)

【集合場所】星虹保育園 カーポート下 【集合時間】9:00 【服装】動きやすい服装

※駐車場は利用できませんのでご注意ください。

【内容】ぽかぽかの競技では、ダンシング玉入れを行います。

玉入れやサンサン体操で体を動かしましょう。

ベビーカー、自転車は可

■室内・園庭開放

ぽかぽかルームのお部屋や園庭で遊びましょう！！AM ご予約不要 PM 来園前に電話にてご予約ください。

利用時間 9:30~12:00 13:00~15:30 (12:00~13:00 はお昼休憩の時間となりますので、一時的に閉園致します。)

■専門の講師が行う講座

講座	内容	講師名	費用	持ち物・備考
ベビーマッサージ (対象：生後2カ月～歩行前)	親子の絆が深まり、 赤ちゃんの心身の 発達を促します。	村田祥子	1,000 円	バスタオル ・赤ちゃんの飲み物 (マッサージ後水分補給をします。)
ベビーヨガ (対象：首がすわった子～2歳)	親子でヨガを行い、 お母さんの産後の 健康回復、赤ちゃんの 発達を促します	村田祥子	1,000 円	ヨガマット (お持ちでない方はご相談ください) ・お母さん、赤ちゃんの飲み物 (ベビーヨガ後水分補給をします。)
産後ケアエクササイズ ～バランスボール～	音楽に合わせて楽しく！ 産後に必要な体力作り。骨盤など の骨格を整え、気力もアップする 産後ケア	合戸百香 (ももちゃん)	500 円	飲み物・動きやすい服装 (ジーンズ不可)・タオル ・赤ちゃんのお世話に必要な物
カイロプラクティック 運動療法 (定員：各回1名)	肩こり、腰痛の運動療法と施術。 1人30分。 自分で身体の歪みを整えられるように しませんか？	内田 祐布子	1,000 円	タオル・飲み物
心が育つ IQ 絵本講座	絵本の読み方のポイントや、子どもの心と 考える力を育むヒントを楽しく学びます♪ 5万人が受講。 目からウロコの読み聞かせ入門編。 その日から読み聞かせが変わります。	及川 亜希子	500 円	特になし
KIDS&baby ヘアアクセサリ作り or フラワー足形アート製作	ハンドメイドワークショップ。 講師と一緒にオリジナルの 作品製作を楽しみましょう。	林陽香	1,000 円 ～	特になし

