

ぽかぽかルームだより 4月号



開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30



お子さんとママが笑顔になる講座が盛りだくさん！一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

月	火	水	木	金
		<p>1 園庭開放 ～しゃぼん玉遊び～ バブルシャボン玉で遊ぼう</p> <p>9:30~12:00 好きな時間にお越しください</p>	<p>2 季節の製作 ～だるまさんのカレンダー～</p> <p>10:00～ みんなが大好きな絵本にちなんだ手形アートです</p>	<p>3 ぽかぽか day ママの交流会 & 子どもの写真缶バッジ作り</p> <p>10:00～ お子さんの写真でかわいい缶バッジ作り♪ ※詳しくは裏面をご覧ください</p>
<p>6 園庭開放 ～ボール遊び～</p> <p>9:30~12:00 好きな時間にお越しください</p>	<p>7 小麦粉粘土で遊ぼう</p> <p>10:00～ お家では片付けが大変な粘土遊びも、思いきり楽しめます♪ ※アレルギーをお持ちの方は、ご家庭の判断にてご参加をお願いいたします</p>	<p>8 ねころびアート ●ハッピーイースター●</p> <p>10:00～ 春の訪れをウサギさんとお祝い。今だけの可愛い姿を一生の思い出に。</p>	<p>9 ぽかぽか TIME ～足形こいのぼり～</p> <p>10:00～ 足形とお写真で、今だけの成長を形に残しましょう♪</p>	<p>10 花まつり</p> <p>10:15~14:00 年に一度の花まつりです。園の行事と一緒に参加しませんか？ ※駐車場の利用はできません</p>
<p>13 園庭開放 ～しゃぼん玉遊び～ バブルシャボン玉で遊ぼう</p> <p>9:30~12:00 好きな時間にお越しください ※ぽかぽかルームには入室できません。</p>	<p>14 ぽかぽか TIME ～足形こいのぼり～</p> <p>10:00～ 足形とお写真で、今だけの成長を形に残しましょう♪</p>	<p>15 看護師 & 栄養士講座 ～5月病に負けない元気な身体作り～ 美味しいバナナパフェを作ろう！ 持ち物：エプロン、三角巾、食具、飲み物など ※裏面参照</p>	<p>16 産後ケアエクササイズ バランスボール</p> <p>10:30~11:30 一人で座れる子は小さいボールもあるので親子で楽しめます！ ※裏面参照</p>	<p>17 カイロプラクティック</p> <p>10:00～ 10:30～ 11:00～ 11:30～ ご希望の時間をお伝えください。 ※裏面参照</p>
<p>20 絵本 de 英語 ミニ講座</p> <p>10:00～ 楽しく英語に触れましょう♪ ※裏面参照</p>	<p>21 ベビーマッサージ ～スキンシップで「大好き」を伝えよう～</p> <p>10:00～11:00 赤ちゃんの心身の発達を促し、ママもリラックスできる親子時間を！ ※裏面参照</p>	<p>22 ぽかぽか day ママの交流会 & 子どもの写真缶バッジ作り</p> <p>10:00～ お子さんの写真でかわいい缶バッジ作り♪ ※詳しくは裏面をご覧ください</p>	<p>23 ねころびアート ●ハッピーイースター●</p> <p>10:00～ 春の訪れをウサギさんとお祝い。今だけの可愛い姿を一生の思い出に。</p>	<p>24 ベビーヨガ ～ママもリフレッシュ！親子時間を楽しく過ごそう～</p> <p>10:00～11:00 赤ちゃんの心身の発達を促すとともに、ママには代謝アップのストレッチもレクチャーします！ ※裏面参照</p>
<p>27 KIDS & baby ハンドメイド ヘアアクセサリ作り or フラワー足形アート</p> <p>10:00～11:00 予約時にどちらを作るかお伝えください。 ※裏面参照</p>	<p>28 看護師 & 栄養士講座 ～5月病に負けない元気な身体作り～ 美味しいバナナパフェを作ろう！ 持ち物：エプロン、三角巾、食具、飲み物など ※裏面参照</p>	<p>29 昭和の日</p>	<p>30 ぽかぽか誕生日会 保育園の誕生日会で一緒にお祝いしよう！</p> <p>10:00～※誕生児の方対象 ※9:50までにお越しください。 お誕生日絵本プレゼントあり♡</p>	

【お問い合わせ・ご予約】※活動詳細は裏面をご覧ください。

予約開始 第3月曜日～10:00～14:00

4月の予約3月16日(月)10:00～です。

各講座3日前までのご予約をお勧めしております。

電話又はLINEにて受付になります。TEL 0476-45-1189



インスタグラム



アメブロ



LINE



印西市戸神字大野 617-3

■今月のイベント

○ぼかぼか day 材料費 110円 持ち物：作品を待つ帰る用のバック 汚れても良い服装

人気のおやつ試食付き！製作を楽しみながら、ママ同士でおしゃべりしませんか？

※前日までにシールにしたいお子様の顔写真やイラストなどをLINEでお送りください。



○ぼかぼか TIME

持ち物：作品を待つ帰る用のバック 汚れても良い服装

ふれあい遊びや行事の製作、季節ならではの遊びを楽しみましょう♪

※前日までにシールにしたいお子様の顔写真やイラストなどをLINEでお送りください。

○季節の製作（次月のカレンダー作り）

持ち物：作品を待つ帰る用のバック 汚れても良い服装

お子様の手形や足形を使ってカレンダー作りを行います。

○ねころびアート

お子様のかわいい思い出を残しましょう！衣装の用意は必要ありませんので、当日はお好きな格好でお越しください。

写真はこちらで作成したフォトフレームに入れてお持ち帰りになります☆

○小麦粉粘土で遊ぼう

持ち物：着替え 汚れた衣類を入れるビニール袋 汚れても良い服装

粉から粘土に変わる様子を楽しみながら、お子さんの豊かな想像力を引き出します。

お家ではなかなかできない、五感を刺激する遊びをみんなで一緒に楽しみませんか？



○ぼかぼか誕生日会

星虹第二保育園の誕生日会に参加して一緒にお祝いしよう！当日は記念撮影や手形をいれた絵本をプレゼント！

身体測定もあります。※お誕生日会開始 10分前にはお越しください。予約は誕生日会 3日前までをお願いいたします。

○【大人気】看護師&栄養士による講座

持ち物：エプロン、三角巾、食具（スプーン等）、お子様の飲み物

10:00～『美味しいバナナパフェ作り』親子でクッキング！5月病に負けない体作りについてお伝えします。

10:30～『身体測定 & お悩み相談タイム』看護師・栄養士とじっくりお話できるチャンス。

発育や食の悩み、何でも相談してくださいね。

★ 選べる参加スタイル

「パフェ作りだけ」「相談だけ」の1枠参加はもちろん、両方の参加も大歓迎！

月に2回開催しているので、リピート参加も可能です。



■室内・園庭開放

ぼかぼかルームのお部屋や園庭で遊びましょう！！AM ご予約不要 PM 来園前に電話にてご予約ください。

利用時間 9:30～12:00 13:00～15:30 (12:00～13:00はお昼休憩の時間となりますので、一時的に閉園致します。)

■専門の講師が行う講座

講座	内容	講師名	費用	持ち物・備考
ベビーマッサージ (対象：生後2カ月～歩行前)	親子の絆が深まり、 赤ちゃんの心身の 発達を促します。	村田祥子	1,000円	バスタオル ・赤ちゃんの飲み物 (マッサージ後水分補給をします。)
ベビーヨガ (対象：首がすわった子～2歳)	親子でヨガを行い、 お母さんの産後の 健康回復、赤ちゃんの 発達を促します	村田祥子	1,000円	ヨガマット (お持ちでない方はご相談ください) ・お母さん、赤ちゃんの飲み物
産後ケアエクササイズ ～バランスボール～	音楽に合わせて楽しく！ 産後に必要な体力作り。骨盤など の骨格を整え、気力もアップする 産後ケア	合戸百香 (ももちゃん)	500円	飲み物・動きやすい服装 (ジーンズ不可)・タオル ・赤ちゃんのお世話に必要な物
カイロプラクティック 運動療法 (定員：各回1名)	肩こり、腰痛の運動療法と施術。 1人30分。 自分で身体の歪みを整えられるように しませんか？	内田 祐布子	1,000円	タオル・飲み物
絵本 de 英語 ミニ講座	自宅で簡単に楽しく読み聞かせが 出来るポイントを覚えよう！ 読み聞かせ方の講座	及川 亜希子	500円	特になし
KIDS&baby ヘアアクセサリ作り or フラワー足形アート製作	ハンドメイドワークショップ。 講師と一緒にオリジナルの 作品製作を楽しみましょう。	林陽香	1,000円 ～	特になし

