

ぽかぽかルームだより 5月号



開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30

お子さんとママが笑顔になる講座が盛りだくさん！一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

月	火	水	木	金
				1 予約 子どもの日の集い 10:00~ ※9:50までにお越しください。 保育園のお友達と一緒に 子どもの日をお祝いしよう！ お部屋でこいのぼりの製作も できます♪
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 予約 ぽかぽか TIME ~母の日の製作~ 10:00~ 母の日の 可愛いタペストリー作り♪	8 予約 カイロプラクティック 10:00~ 10:30~ 11:00~ 11:30~ ご希望の時間をお伝えください。 ※裏面参照
11 予約 KIDS&baby ハンドメイド ヘアアクセサリー作り or フラワー足形アート 10:00~11:00 予約時にどちらを作るか お伝えください。 ※裏面参照	12 予約 産後ケアエクササイズ バランスボール 10:30~11:30 一人で座れる子は小さいボールも あるので親子で楽しめます！ ※裏面参照	13 予約 看護師講座 ~マスキングテープで 絆創膏を作ろう~ 10:00~ 絆創膏を可愛く オシャレにしよう！	14 予約 ぽかぽか day ママの交流会&手作り玩具 10:00~ 日常生活に必要な 手首をひねる動作に 繋がる楽しい玩具です。 遊びながら発達を 促しましょう！	15 予約 ベビーマッサージ ~ママもリフレッシュ！ 親子時間を楽しく過ごそう~ 10:00~11:00 赤ちゃんの心身の発達を促すと ともに、ママには代謝アップの ストレッチもレクチャー します！ ※裏面参照
18 予約 お散歩 ~色さがし散歩~ 10:00~ 花の丘公園にみんなで お散歩に行き、 沢山の色を探そう！ 9:50に保育園に お集まりください。	19 予約 ぽかぽか TIME ~ホールで サーキット遊び~ 9:30~11:45 体をたくさん動かして 遊びましょう！ 好きな時間に お越しください。	20 予約 ねころびアート ~てんとう虫のお散歩~ 10:00~ 可愛い姿を写真に撮り、 思い出に残しましょう！	21 予約 絵本 de 英語 ミニ講座 10:00~ 楽しく英語に 触れましょう♪ ※裏面参照	22 予約 ベビーヨガ ~ママもリフレッシュ！ 親子時間を楽しく過ごそう~ 10:00~11:00 赤ちゃんの心身の発達を促すと ともに、ママには代謝アップの ストレッチもレクチャーしま す！ ※裏面参照
25 予約 朝の会&季節の製作 10:00~ ~かたつむりの カレンダー~ かたつむりを 手形アートで 可愛く表現します ♡	26 予約 ぽかぽか day ママの交流会&手作り玩具 10:00~ 日常生活に必要な 手首をひねる動作に 繋がる楽しい玩具です。 遊びながら発達を 促しましょう！	27 予約 ねころびアート ~風船ののって~ 10:00~ 可愛い姿を写真に撮り、 思い出に残しましょう！	28 予約 栄養士講座 10:00~ ~桃のアイスを 作ろう~ 徐々に暑くなる季節に ビッパリ！ ひんやりアイスを作ろう。	29 予約 ぽかぽか誕生日会 保育園の誕生日会で 一緒にお祝いしよう！ 10:00~※誕生児の方対象 ※9:50までにお越しください。 お誕生日絵本プレゼントあり♡

【お問い合わせ・ご予約】 ※活動詳細は裏面をご覧ください。

予約開始 第3月曜日~10:00~14:0

5月の予約4月20日(月)10:00~です。

各講座3日前までのご予約をお勧めしております。

電話又はLINEにて受付になります。TEL 0476-45-1189



Instagram アメブロ



LINE



印西市戸神字大野 617-3

■今月のイベント

○ぼかぼか day 持ち物：作品を待つ帰る用のバック
 人気のおやつ試食付き！ 製作を楽しみながら、ママ同士でおしゃべりしませんか？

5/7(木)母の日タペストリー



○ぼかぼか TIME 持ち物：作品を待つ帰る用のバック 汚れても良い服装
 ふれあい遊びや行事の製作、季節ならではの遊びを楽しみましょう♪
 ※5/7(木)のぼかぼか TIME に参加される方は、5/1(金)までにLINEでお子様の写真を1枚お送りください。

○季節の製作（次月のカレンダー作り） 持ち物：作品を待つ帰る用のバック 汚れても良い服装
 お子様の手形や足形を使ってカレンダー作りを行います。

○ねころびアート
 お子様のかわいい思い出を残しましょう！ 衣装の用意は必要ありませんので、当日はお好きな格好でお越しください。
 写真はこちらで作成したフォトフレームに入れてお持ち帰りになります☆

○手作り玩具を作ろう 持ち物：着替え 汚れた衣類を入れるビニール袋 汚れても良い服装
 手首をひねる動作を、玩具で遊びながら促しませんか？ ペットボトルや瓶の開け閉めに繋がります。

5/14(木)、5/26(火)ぼかぼか day



○ぼかぼか誕生日会
 星虹第二保育園の誕生日会に参加して一緒にお祝いしよう！ 当日は記念撮影や手形をいれた絵本をプレゼント！
 身体測定もあります。※お誕生日会開始 10 分前にはお越しください。予約は誕生日会 3 日前までをお願いいたします。

○【大人気】看護師&栄養士による講座
 看護師講座 絆創膏をマスキングテープでデコレーションして、かわいい絆創膏を作りましょう。

5/13(水)看護師講座



栄養士講座 暖かくなってきた季節にピッタリ！ みんなで桃のアイスを作りましょう。
 持ち物：エプロン、三角巾、食具（スプーン等）、お子様の飲み物

5/28(木)栄養士講座



■室内・園庭開放

ぼかぼかルームのお部屋や園庭で遊びましょう！！ AM ご予約不要 PM 来園前に電話にてご予約ください。
 利用時間 9:30~12:00 13:00~15:30 (12:00~13:00 はお昼休憩の時間となりますので、一時的に閉園致します。)

■専門の講師が行う講座

講座	内容	講師名	費用	持ち物・備考
ベビーマッサージ (対象：生後2カ月～歩行前)	親子の絆が深まり、 赤ちゃんの心身の 発達を促します。	村田祥子	1,000 円	バスタオル ・赤ちゃんの飲み物 (マッサージ後水分補給をします。)
ベビィヨガ (対象：首がすわった子～2歳)	親子でヨガを行い、 お母さんの産後の 健康回復、赤ちゃんの 発達を促します	村田祥子	1,000 円	ヨガマット (お持ちでない方はご相談ください) ・お母さん、赤ちゃんの飲み物
産後ケアエクササイズ ～バランスボール～	音楽に合わせて楽しく！ 産後に必要な体力作り。骨盤など の骨格を整え、気力もアップする 産後ケア	合戸百香 (ももちゃん)	500 円	飲み物・動きやすい服装 (ジーンズ不可)・タオル ・赤ちゃんのお世話に必要な物
カイロプラクティック 運動療法 (定員：各回1名)	肩こり、腰痛の運動療法と施術。 1人30分。 自分で身体の歪みを整えられるように しませんか？	内田 祐布子	1,000 円	タオル・飲み物
絵本 de 英語 ミニ講座	自宅で簡単に楽しく読み聞かせが 出来るポイントを覚えよう！ 読み聞かせ方の講座	及川 亜希子	500 円	特になし
KIDS&baby ヘアアクセサリー作り or フラワー足形アート製作	ハンドメイドワークショップ。 講師と一緒にオリジナルの 作品製作を楽しみましょう。	林陽香	1,000 円 ～	特になし

