

# ぽかぽかルームだより 6月号



開園時間 9:30~12:00 13:00~15:30

お子さんとママが笑顔になる講座が盛りだくさん！一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

月	火	水	木	金
<p>1 <b>予約</b></p> <p>SPRING コンサート ～歌って踊ろう～ 10:00～ 一緒に園の行事に参加しませんか？</p> <p>※9:50までにお越しください。</p>	<p>2</p> <p>絵の具遊び </p> <p>10:00～ 大きな紙に、身体を使ってダイナミックにお絵描きしよう！ 持ち物：体を拭くタオル ※汚れてもいい服装でお越しください。</p>	<p>3 <b>予約</b></p> <p>ぽかぽか day ママの交流会&amp;手作り玩具 ～アンパンマンの腕時計作り～</p> <p>10:00～ 好きなキャラクターでお作りできます </p>	<p>4</p> <p>風船で遊ぼう </p> <p>10:00～ 風船を弾ませてお家の人や保育士と一緒に遊ぼう！</p>	<p>5 <b>予約</b></p> <p>産後ケアエクササイズ バランスボール 10:30～11:30</p> <p>一人で座れる子は小さいボールもあるので親子で楽しめます！ ※裏面参照</p>
<p>8 <b>予約</b></p> <p>KIDS&amp;baby ハンドメイド ヘアアクセサリ作り or フラワー足形アート 10:00～11:00</p> <p>予約時にどちらを作るかお伝えください。 ※裏面参照</p>	<p>9 <b>予約</b></p> <p>ねころびアート ～金魚の世界へ～ </p> <p>10:00～</p>	<p>10 <b>予約</b></p> <p>ぽかぽか TIME ～父の日の製作～ </p> <p>10:00～ 父の日の可愛いタペストリー作り♪</p>	<p>11</p> <p>園庭開放 ～シャボン玉遊び～ 9:30～12:00</p> <p>※ぽかぽかルームには入室できません</p>	<p>12 <b>予約</b></p> <p>絵本 de 英語 ミニ講座</p> <p>10:00～ 楽しく英語に触れましょう♪</p> <p>※裏面参照</p>
<p>15 <b>予約</b></p> <p>親子でクッキング ～ベビーカステラを作ろう～ 10:00～ 親子でクッキングしませんか？ </p> <p>※持ち物 エプロン、三角巾、食具、飲み物等</p>	<p>16 <b>予約</b></p> <p>カイロプラクティック 10:00～ 10:30～ 11:00～ 11:30～ ご希望の時間をお伝えください。 ※裏面参照</p>	<p>17 <b>予約</b></p> <p>ベビーマッサージ ～ママもリフレッシュ！ 親子時間を楽しく過ごそう～ 10:00～11:00</p> <p>赤ちゃんの心身の発達を促すとともに、ママには代謝アップのストレッチもレクチャーします！ ※裏面参照</p>	<p>18 <b>予約</b></p> <p>春雨遊び ～ツルツル感触遊び～ 10:00～ </p> <p>ひんやり冷たくカラフルな春雨を五感で楽しもう！ ※汚れてもいい服装でお越しください。</p>	<p>19 <b>予約</b></p> <p>ベビーヨガ ～ママもリフレッシュ！ 親子時間を楽しく過ごそう～ 10:00～11:00 赤ちゃんの心身の発達を促すとともに、ママには代謝アップのストレッチもレクチャーします！ ※裏面参照</p>
<p>22 <b>予約</b></p> <p>ぽかぽか day ママの交流会&amp;手作り玩具 ～アンパンマンの腕時計作り～ 10:00～ 好きなキャラクターでお作りできます </p>	<p>23</p> <p>子育て コンシェルジュ訪問 9:30～11:30 室内開放しています。 お気軽にお越しください。 ※下記参照</p>	<p>24 <b>予約</b></p> <p>朝の会&amp;季節の製作 ～アリエルの足形アート～ </p> <p>10:00～</p>	<p>25 <b>予約</b></p> <p>看護師講座 ～夏に多い水の事故について・可愛い傘のチャーム作り～ 10:00～ </p> <p>※裏面参照</p>	<p>26 <b>予約</b></p> <p>ねころびアート ～金魚の世界へ～ </p> <p>10:00～</p>
<p>29 <b>予約</b></p> <p>ぽかぽか誕生日会 保育園の誕生日会で一緒に祝いしよう！ 9:30～※誕生児の方対象 ※9:20までにお越しください。 お誕生日絵本プレゼントあり♡</p>	<p>30 <b>予約</b></p> <p>栄養士講座 ～カルシウムたっぷり じゃこトーストを作ろう～ 10:00～ </p> <p>※裏面参照</p>	<p>～印西市子育てコンシェルジュ訪問～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>初めての子育て、悩んでませんか？</li> <li>子どもの発達が心配・・・</li> <li>イヤイヤ期どう乗り切る？ 等</li> </ul> <p>どんな事でもOKです。 遊びながらお話を伺いますので お気軽にお越しください！</p>		

【お問い合わせ・ご予約】 ※活動詳細は裏面をご覧ください。

予約開始 第3月曜日～10:00～14:00

6月の予約開始は5月18日(月)10:00～です。

各講座3日前までのご予約をお勧めしております。

電話又はLINEにて受付になります。TEL 0476-45-1189



## ■今月のイベント

○ぽかぽか day 持ち物：作品を待って帰る用のバック  
 人気のおやつ試食付き！ 製作を楽しみながら、ママ同士でおしゃべりしませんか？

6/10 (水) 父の日タペストリー



○ぽかぽか TIME 持ち物：作品を待って帰る用のバック 汚れても良い服装  
 ふれあい遊びや行事の製作、季節ならではの遊びを楽しみましょう♪  
 ※6/10(水)のぽかぽか TIMEに参加される方は、6/9(火)までにLINEでお子様の写真を1枚お送りください。

○季節の製作 (次月のカレンダー作り) 持ち物：作品を待って帰る用のバック 汚れても良い服装  
 お子様の手形や足形を使ってカレンダー作りを行います。

6/9(火)、6/26 (金)  
 寝転びアート



○ねころびアート  
 お子様のかわいい思い出を残しましょう！衣装の用意は必要ありませんので、当日はお好きな格好でお越しください。  
 写真はこちらで作成したフォトフレームに入れてお持ち帰りになります☆

○手作り玩具を作ろう  
 6月10日の「時の記念日」にちなんで、可愛いキャラクターの腕時計を作りましょう！

○ぽかぽか誕生日会  
 星虹第二保育園の誕生日会に参加して一緒にお祝いしよう！当日は記念撮影や手形をいれた絵本をプレゼント！  
 身体測定もあります。※お誕生日会開始 10分前にはお越しください。

6/25(木) 看護師講座



○【大人気】看護師&栄養士による講座  
 看護師講座 夏に多い水の事故・皮膚トラブルについてのお話や、最新の救命コーチングアプリを使って  
 もしもの時に役立つ救命法も体験できます。  
 後半は梅雨にちなんで自分の傘の目印となる可愛いチャームを作ります♪

栄養士講座 虫歯予防 DAY にちなんで、カルシウムがたっぷりとれる、じゃこトーストを作りましょう！  
 持ち物：エプロン、三角巾、食具（スプーン等）、お子様の飲み物

6/30(火)栄養士講座



## ■室内・園庭開放

ぽかぽかルームのお部屋や園庭で遊びましょう！！AM ご予約不要 PM 来園前に電話にてご予約ください。  
 利用時間 9:30~12:00 13:00~15:30 (12:00~13:00はお昼休憩の時間となりますので、一時的に閉園致します。)

## ■専門の講師が行う講座

講座	内容	講師名	費用	持ち物・備考
ベビーマッサージ (対象：生後2カ月～歩行前)	親子の絆が深まり、 赤ちゃんの心身の 発達を促します。	村田祥子	1,000 円	バスタオル ・赤ちゃんの飲み物 (マッサージ後水分補給をします。)
ベビータン (対象：首がすわった子～2歳)	親子でヨガを行い、 お母さんの産後の 健康回復、赤ちゃんの 発達を促します	村田祥子	1,000 円	ヨガマット (お持ちでない方はご相談ください) ・お母さん、赤ちゃんの飲み物
産後ケアエクササイズ ～バランスボール～	音楽に合わせて楽しく！ 産後に必要な体力作り。骨盤など の骨格を整え、気力もアップする 産後ケア	合戸百香 (ももちゃん)	500 円	飲み物・動きやすい服装 (ジーンズ不可)・タオル ・赤ちゃんのお世話に必要な物
カイロプラクティック 運動療法 (定員：各回1名)	肩こり、腰痛の運動療法と施術。 1人30分。 自分で身体の歪みを整えられるように しませんか？	内田 祐布子	1,000 円	タオル・飲み物
絵本 de 英語 ミニ講座	自宅で簡単に楽しく読み聞かせが 出来るポイントを覚えよう！ 読み聞かせ方の講座	及川 亜希子	500 円	特になし
KIDS&baby ヘアアクセサリー作り or フラワー足形アート製作	ハンドメイドワークショップ。 講師と一緒にオリジナルの 作品製作を楽しみましょう。	林陽香	1,000 円 ～	特になし

