

ぽかぽかルームだより 7月号



開園時間 9:30～12:00 13:00～15:30



お子さんとママが笑顔になる講座が盛りだくさん！一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

月	火	水	木	金
予約 …予約が必要なイベントです。 …印西市フォトグラファーのコジコジさんがイベントの様子を撮影してくださります！ 今月はデータ数枚プレゼントとのことです。		1 予約 朝の会&季節の製作 ～きんぎょがにげた～ 10:00～ 絵本がモチーフのカレンダーです♪	2 水遊び ～玩具で遊ぼう～ 持ち物：水着または濡れても良い服、帽子、飲み物、タオル、着替え、水遊びオムツ等 10:00～11:30	3 予約 ぽかぽか day ママの交流会&手作り玩具 ～アンパンマンの押すと飛び出る玩具作り～ 10:00～
6 予約 七夕会 10:00～ ※9:50までにお越しください。 保育園のお友達と一緒に七夕会に参加しよう！ お部屋で七夕の飾りを作り、笹と一緒に持ち帰りもできます！	7 水遊び ～スポンジボールで遊ぼう～ 持ち物：水着または濡れても良い服、帽子、飲み物、タオル、着替え、水遊びオムツ等 10:00～11:30	8 予約 ぽかぽか TIME ～夏野菜のリース～ 10:00～ 夏らしい可愛いリース作り♪	9 予約 ぽかぽか ベビータイム ※0歳～1歳3か月位のお子様対象 10:30～ ふれあい遊び、ベビーサイン、0歳児向け玩具作り	10 予約 産後ケアエクササイズ バランスボール 10:30～11:30 一人で座れる子は小さいボールもあるので親子で楽しめます！ ※裏面参照
13 予約 ベビーマッサージ ～ママもリフレッシュ！ 親子時間を楽しく過ごそう～ 10:00～11:00 赤ちゃんの心身の発達を促すとともに、ママには代謝アップのストレッチもレクチャーします！ ※裏面参照	14 予約 ねころびアート ～Summer!～ 10:00～ 	15 予約 親子でクッキング ～たまごぼうろを作ろう～ 10:00～ 親子でクッキングしませんか？ ※持ち物 エプロン、三角巾、食具、飲み物等	16 予約 絵本 de 英語 ミニ講座 10:00～ 楽しく英語に触れましょう♪ ※裏面参照	17 予約 カイロプラクティック 10:00～ 10:30～ 11:00～ 11:30～ ご希望の時間をお伝えください。 ※裏面参照
20 海の日	21 水遊び ～ペットボトルシャワーで遊ぼう～ 持ち物：水着または濡れても良い服、帽子、飲み物、タオル、着替え、水遊びオムツ等 10:00～11:30	22 予約 ぽかぽか day ママの交流会&手作り玩具 ～アンパンマンの押すと飛び出る玩具作り～ 10:00～	23 予約 お店屋さんごっこ 10:00～ 手作り玩具（でんでん太鼓、アクセサリ、紙コップけん玉）のおもちゃ屋さんになりきって遊ぼう！	24 予約 ねころびアート ～Summer!～ 10:00～
27 予約 KIDS&baby ハンドメイド ヘアアクセサリ作り or フラワー足形アート 10:00～11:00 予約時にどちらを作るかお伝えください。 ※裏面参照	28 予約 栄養士講座 ～フルーツポンチを作ろう～ 10:00～ ※裏面参照	29 予約 ベビーヨガ ～ママもリフレッシュ！ 親子時間を楽しく過ごそう～ 10:00～11:00 赤ちゃんの心身の発達を促すとともに、ママには代謝アップのストレッチもレクチャーします！ ※裏面参照	30 予約 看護師講座 ～足育についてのお話・キラキラサンキャッチャー作り～ 10:00～ ※裏面参照	31 予約 ぽかぽか誕生日会 保育園の誕生日会で一緒に祝いしよう！ 9:30～※誕生児の方対象 ※9:20までにお越しください。 お誕生日絵本プレゼントあり♡

【お問い合わせ・ご予約】 ※活動詳細は裏面をご覧ください。

予約開始 第3月曜日 10:00～

7月の予約開始は6月15日(月)10:00～です。

各講座 3 日前までのご予約をお勧めしております。

電話又はLINEにて受付になります。TEL 0476-45-1189



Instagram



Ameblo



LINE



印西市戸神字大野 617-3

■今月のイベント

7/3（金）、22（水） ぽかぽか day

○ぽかぽか day

持ち物：作品を待つ帰る用のバック

人気のおやつ試食付き！ 製作を楽しみながら、ママ同士でおしゃべりしませんか？



○ぽかぽか TIME

持ち物：作品を待つ帰る用のバック 汚れても良い服装

ふれあい遊びや行事の製作、季節ならではの遊びを楽しみましょう♪

※7/8(水)のぽかぽか TIME に参加される方は、7/7(火)までに LINE でお子様の写真を1枚お送りください。

7/14(火)、24（金）
ねころびアート



○季節の製作（次月のカレンダー作り）

持ち物：作品を待つ帰る用のバック 汚れても良い服装

お子様の手形や足形を使ってカレンダー作りを行います。

○ねころびアート

お子様のかわいい思い出を残しましょう！衣装の用意は必要ありませんので、当日はお好きな格好でお越しください。
写真はこちらで作成したフォトフレームに入れてお持ち帰りになります☆

○水遊び

屋根のあるテラスにプールを出して遊びます♪予約不要です。9:30～11:30の間、好きな時間にお越しください。

○ぽかぽか誕生日会

星虹第二保育園の誕生日会に参加して一緒にお祝いしよう！当日は記念撮影や手形をいれた絵本をプレゼント！
身体測定もあります。※お誕生日会開始 10 分前にはお越しください。

7/30(木) 看護師講座



○【大人気】看護師&栄養士による講座

看護師講座 足育（あしいく）についてのお話があります。子どもの靴の選び方、履き方など。
後半は太陽の光でキラキラと輝くサンキャッチャーを作ります♪

栄養士講座 みんなでバナナやパイナップルを切ってフルーツポンチを作しましょう！

持ち物：エプロン、三角巾、食具（スプーン等）、お子様の飲み物

■室内・園庭開放

ぽかぽかルームのお部屋や園庭で遊びましょう！！AM ご予約不要 PM 来園前に電話にてご予約ください。

利用時間 9:30～12:00 13:00～15:30 （12:00～13:00 はお昼休憩の時間となりますので、一時的に閉園致します。）

■専門の講師が行う講座

講座	内容	講師名	費用	持ち物・備考
ベビーマッサージ (対象：生後2カ月～歩行前)	親子の絆が深まり、 赤ちゃんの心身の 発達を促します。	村田祥子	1,000 円	バスタオル ・赤ちゃんの飲み物 (マッサージ後水分補給をします。)
ベビーヨガ (対象：首がすわった子～2歳)	親子でヨガを行い、 お母さんの産後の 健康回復、赤ちゃんの 発達を促します	村田祥子	1,000 円	ヨガマット (お持ちでない方はご相談ください) ・お母さん、赤ちゃんの飲み物
産後ケアエクササイズ ～バランスボール～	音楽に合わせて楽しく！ 産後に必要な体力作り。骨盤など の骨格を整え、気力もアップする 産後ケア	合戸百香 (ももちゃん)	500 円	飲み物・動きやすい服装 (ジーンズ不可)・タオル ・赤ちゃんのお世話に必要な物
カイロプラクティック 運動療法 (定員：各回1名)	肩こり、腰痛の運動療法と施術。 1人30分。 自分で身体の歪みを整えられるように しませんか？	内田 祐布子	1,000 円	タオル・飲み物
絵本 de 英語 ミニ講座	自宅で簡単に楽しく読み聞かせが 出来るポイントを覚えよう！ 読み聞かせ方の講座	及川 亜希子	500 円	特になし
KIDS&baby ヘアアクセサリー作り or フラワー足形アート製作	ハンドメイドワークショップ。 講師と一緒にオリジナルの 作品製作を楽しみましょう。	林陽香	1,000 円 ～	特になし

