

ぽかぽかルームだより 8月号



開園時間 9:30～12:00 13:00～15:30



お子さんとママが笑顔になる講座が盛りだくさん！一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

月	火	水	木	金
3 予約 朝の会&季節の製作 ～ジジとコスモス～ 10:00～ 足形でジジをイメージしたカレンダーを作りましょう！ 	4 予約 ぽかぽか day ママの交流会&製作 10:00～ ヒマワリの可愛いタペストリー 	5 水遊び ～スポンジボールで遊ぼう～ 持ち物：水着または濡れても良い服、帽子、飲み物、タオル、着替え、水遊びオムツ等 10:00～11:30 	6 予約 ぽかぽか TIME ～氷絵の具で遊ぼう～ 持ち物：汚れても飲み物、タオル、着替え、オムツ等 10:00～11:30 	7 予約 産後ケアエクササイズ バランスボール 10:30～11:30 一人で座れる子は小さいボールもあるので親子で楽しめます！ ※裏面参照
10 水遊び ～色水で遊ぼう～ 持ち物：水着または濡れても良い服、帽子、飲み物、タオル、着替え、水遊びオムツ等 10:00～11:30 	11 山の日	12 予約 ねころびアート ～花火～ 10:00～ 夜空に花火をイメージしたねころびアートです！ 	13 水遊び ～氷で遊ぼう～ 持ち物：水着または濡れても良い服、帽子、飲み物、タオル、着替え、水遊びオムツ等 10:00～11:30 	14 予約 親子でクッキング ～フルーツサンドを作ろう～ 10:00～ ※持ち物 エプロン、三角巾、食具、飲み物
17 予約 絵本 de 英語 ミニ講座 10:00～ 楽しく英語に触れましょう♪ ※裏面参照	18 予約 栄養士講座 ～ピザパーティーをしよう～ 10:00～ 餃子の皮でピザを作りませんか？ ※裏面参照 	19 予約 ぽかぽか TIME ～寒天遊び～ 持ち物：汚れてもいい服、飲み物、タオル、着替え、オムツ等 10:00～11:30 	20 予約 ベビーヨガ ～ママもリフレッシュ！親子時間を楽しく過ごそう～ 10:00～11:00 赤ちゃんの心身の発達を促すとともに、ママには代謝アップのストレッチもレクチャーします！ ※裏面参照	21 予約 お祭りごっこ 10:00～ 魚釣り、ポップコーン、スイカ割り遊び、うちわ製作、をして遊ぼう！
24 予約 ねころびアート ～花火～ 10:00～ 夜空に花火をイメージしたねころびアートです！ 	25 予約 看護師講座 10:00～ 看護師の特別講座と、フランクとレジンでオリジナルキーホルダーを作ろう！ 	26 予約 ベビーマッサージ ～ママもリフレッシュ！親子時間を楽しく過ごそう～ 10:00～11:00 赤ちゃんの心身の発達を促すとともに、ママには代謝アップのストレッチもレクチャーします！ ※裏面参照	27 予約 ぽかぽか day ママの交流会&製作製作 10:00～ ヒマワリの可愛いタペストリー 	28 NEW 予約 スマホのカメラ講座 10:00～ 印西市フォトグラファークのゴジゴジさんが、スマホで写真を上手に撮る方法を教えてください！ 費用：一家庭500円
31 予約 ぽかぽか誕生日会 保育園の誕生日会で一緒に祝いしよう！ 9:30～※誕生日の方対象 ※9:20までにお越しください。 お誕生日絵本プレゼントあり♡	予約 … 予約が必要なイベントです。 予約 … 印西市フォトグラファークのゴジゴジさんがイベントの様子を撮影して下さります！ 今月はデータ数枚プレゼントとのことです			

【お問い合わせ・ご予約】 ※活動詳細は裏面をご覧ください。

予約開始 第3月曜日 10:00～

8月の予約開始は7月21日(火)10:00～です。

各講座 3 日前までのご予約をお勧めしております。

電話又はLINEにて受付になります。TEL 0476-45-1189



インスタグラム



アメブロ



LINE



印西市戸神字大野 617-3

■今月のイベント

8/4（火）、27（木）ぽかぽか day

○ぽかぽか day

持ち物：作品を待って帰る用のバック

人気のおやつ試食付き！ 製作を楽しみながら、ママ同士でおしゃべりしませんか？



○ぽかぽか TIME

持ち物：作品を待って帰る用のバック 汚れても良い服装

ふれあい遊びや行事の製作、季節ならではの遊びを楽しみましょう♪

○季節の製作（次月のカレンダー作り）

持ち物：作品を待って帰る用のバック 汚れても良い服装

お子様の手形や足形を使ってカレンダー作りを行います。

8/12（水）、24（月）
ねころびアート



○ねころびアート

お子様のかわいい思い出を残しましょう！衣装の用意は必要ありませんので、当日はお好きな格好でお越しください。
写真はこちらで作成したフォトフレームに入れてお持ち帰りになります☆

○水遊び

屋根のあるテラスにプールを出して遊びます♪予約不要です。10:00～11:30の間、好きな時間にお越しください。

○ぽかぽか誕生日会

星虹第二保育園の誕生日会に参加して一緒にお祝いしよう！当日は記念撮影や手形をいれた絵本をプレゼント！
身体測定もあります。※お誕生日会開始 10 分前にはお越しください。

8/25（火） 看護師講座

○【大人気】看護師&栄養士による講座

看護師講座 看護師の特別講座！プラバンとレジンでオリジナルキーホルダーも作れます！



栄養士講座 餃子の皮を使って、夏野菜のピザを作しましょう！

持ち物：エプロン、三角巾、食具（スプーン等）、お子様の飲み物

■室内・園庭開放

ぽかぽかルームのお部屋や園庭で遊びましょう！！AM ご予約不要 PM 来園前に電話にてご予約ください。

利用時間 9:30～12:00 13:00～15:30 （12:00～13:00 はお昼休憩の時間となりますので、一時的に閉園致します。）

■専門の講師が行う講座

講座	内容	講師名	費用	持ち物・備考
ベビーマッサージ (対象：生後2カ月～歩行前)	親子の絆が深まり、 赤ちゃんの心身の 発達を促します。	村田祥子	1,000 円	バスタオル ・赤ちゃんの飲み物 (マッサージ後水分補給をします。)
ベビーヨガ (対象：首がすわった子～2歳)	親子でヨガを行い、 お母さんの産後の 健康回復、赤ちゃんの 発達を促します	村田祥子	1,000 円	ヨガマット (お持ちでない方はご相談ください) ・お母さん、赤ちゃんの飲み物
産後ケアエクササイズ ～バランスボール～	音楽に合わせて楽しく！ 産後に必要な体力作り。骨盤など の骨格を整え、気力もアップする 産後ケア	合戸百香 (ももちゃん)	500 円	飲み物・動きやすい服装 (ジーンズ不可)・タオル ・赤ちゃんのお世話に必要な物
カイロプラクティック 運動療法 (定員：各回1名)	肩こり、腰痛の運動療法と施術。 1人30分。 自分で身体の歪みを整えられるように しませんか？	内田 祐布子	1,000 円	タオル・飲み物
絵本 de 英語 ミニ講座	自宅で簡単に楽しく読み聞かせが 出来るポイントを覚えよう！ 読み聞かせ方の講座	及川 亜希子	500 円	特になし
KIDS&baby ヘアアクセサリー作り or フラワー足形アート製作	ハンドメイドワークショップ。 講師と一緒にオリジナルの 作品製作を楽しみましょう。	林陽香	1,000 円 ～	特になし

